

Barn - PaPas scale

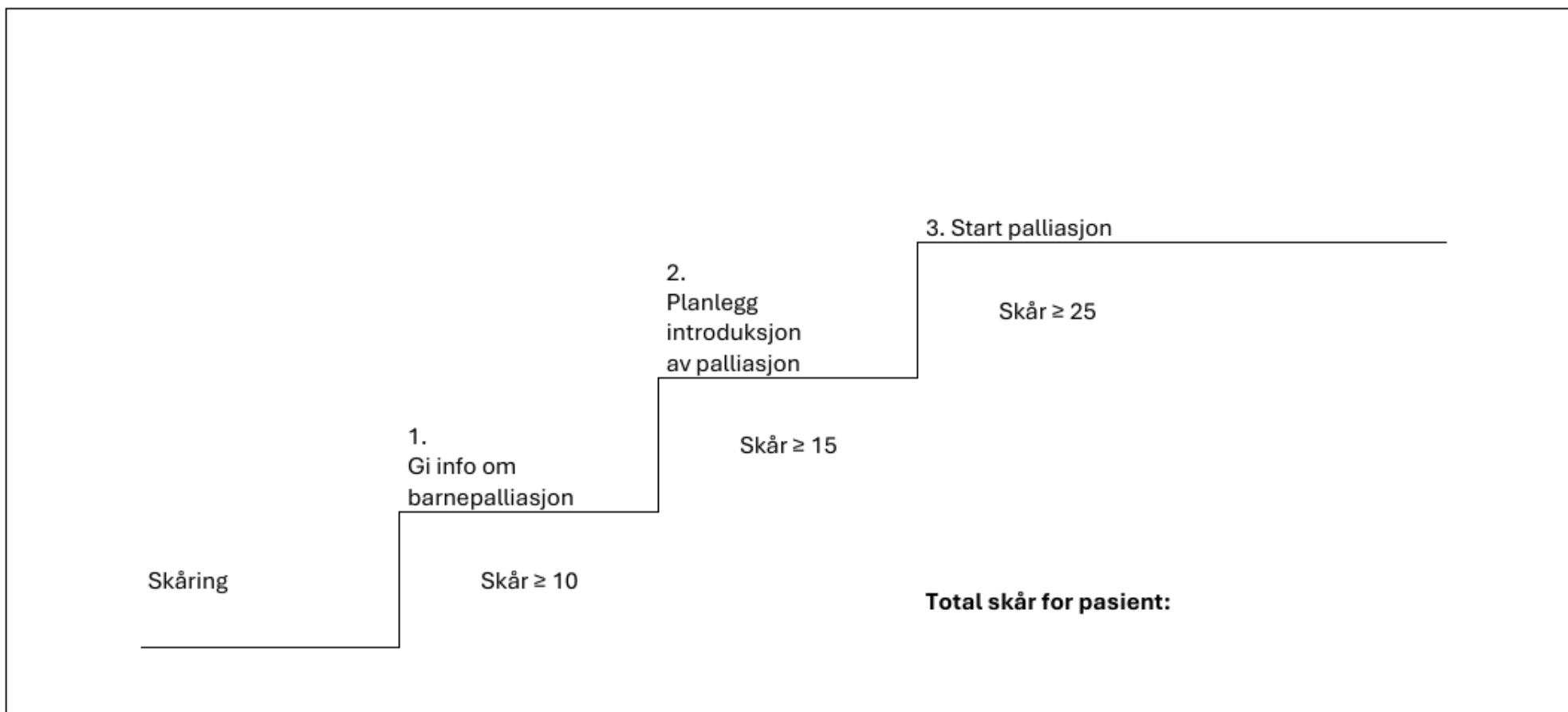
 Utgave: 1.00
 Gjelder fra: 26.05.2026
 Side: 1 av 3

PaPas skala
Dato:

		STATUS NÅ	SKÅR, sett kryss
1	Sykdomsforløp og innvirkning på pasientens daglige aktiviteter		
1.1	Sykdomsforløp og innvirkning på barnets/ungdommens daglige aktiviteter nå (sammenliknet med de siste fire ukene)	Stabil	0
		Langsom forverring uten vesentlig innvirkning på daglige aktiviteter	1
		Ustabil med innvirkning på og begrensning av daglige aktiviteter	2
		Betydelig forverring med alvorlig begrensning av daglige aktiviteter	4
1.2	Økning i antall sykehusinnleggelses (>50% de siste 3 mnd, sammenliknet med tidligere perioder)	Nei	0
		Ja	3
2	Forventet resultat av sykdomsrettet behandling og behandlingsbyrde		
2.1	Behandling rettet mot sykdommen (inkluderer ikke behandling av sykdomsrelaterte komplikasjoner, slik som smerte, dyspné eller fatigue)	... er kurativ	0
		... kontrollerer sykdommen og forlenger livet med god livskvalitet	1
		... kontrollerer og kurerer ikke sykdommen, men har en positiv effekt på livskvaliteten	2
		... kurerer ikke, og har ingen effekt på livskvalitet	4
2.2	Behandlingsbyrde (byrde innebærer bivirkninger av behandlingen, og andre	Ingen eller minimal byrde, eller ingen sykdomsrettet behandling er aktuell	0
		Utsatt behandling	1

3	Sykdoms- og behandlingsbyrde		
3.1	Symptomintensitet eller vanskelighetsgrad av symptomkontroll (de siste 4 ukene)	Pasienten er asymptomatisk	0
		Symptomene er milde og lette å lindre	1
		Symptomene er moderate og lar seg lindre	2
		Symptomene er alvorlige og vanskelige å lindre (behov for sykehusinnleggelse eller polikliniske konsultasjoner)	4
3.2	Psykisk belastning relatert til pasientens symptomer	Ingen	0
		Mild	1
		Moderat	2
		Betydelig	4
3.3	Psykisk belastning på foreldrene/hele familien relatert til barnets/ungdommens symptomer og lidelse	Ingen	0
		Mild	1
		Moderat	2
		Betydelig	4
4	Pasientens/foreldrenes preferanser og behov Helsepersonell preferanser		
4.1	Pasient/foreldre ønsker palliativ behandling, eller har behov som best imøtekommes av lindrende omsorg	Nei Vennligst svar på 4.2	0
		Ja Ikke svar på 4.2	4
4.2	Dere/behandlingsteamet mener at pasienten vil ha nytte av palliativ behandling og lindrende omsorg	Nei	0
		Ja	4
5	Forventet livslengde		
5.1	Forventet livslengde	Flere år Vennligst svar på 5.2	0
		Måneder til 1-2 år Vennligst svar på 5.2	1
		Uker til måneder Ikke svar på 5.2	3
		Dager til uker Ikke svar på 5.2	4

Evaluering etter skåring:



Paediatric Palliative Screening scale – PaPas skala

Norsk versjon oversatt av NKPBU 2025.

Godkjent av E. Bergstraesser 20.juni 2025

Referanser

SI/17.04.01-01	Barn - Palliasjon, smerte- og symptomlindring
SI/17.04.01-02	Barn - Palliasjon, beredskapsplan
SI/17.04.01-03	Barn - Palliasjon, kartlegging og dokumentasjon
SI/17.04.01-04	Barn - Palliasjon, overføringsrutiner
SI/17.04.01-05	Barn - Palliasjon, rutiner ved forventet død
SI/17.04.01-06	Barn - Palliasjon, sjekklister

OUS E-håndboken. [Internett]. [oppdatert 2025, hentet 19.05.2026]. Tilgjengelig fra: https://www.oslo-universitetssykehus.no/4afd7b/contentassets/884a8f6a6fe84d8e938a772cee91849e/papas-skala_norsk_v1.0_2025.pdf