

Forhåndssamtale - Veileder/kartlegging

D53864

 Utgave:
1.00

 Gjelder fra:
09.09.2024

Side 1 av 3

Forhåndssamtaler – temaer til støtte i samtalen

Helsedirektoratet har vedtatt at pasienter med alvorlig sykdom i sykehus og kommunehelsetjenesten skal tilbys forhåndssamtaler. Du får derfor tilbud om forhåndssamtale med temaer utover det som angår diagnosen din. Det er valgfritt å delta, og om du takker nei kan du likevel få samtalen senere. Du velger selv hvilken informasjon du ønsker å gi. Velg områder som er viktige for deg.

Fyll gjerne på forhånd ut med informasjon som du ønsker å gi

Emneområder	Stikkord	Notatfelt
Ønsker du mer informasjon og hvordan? Ja <input type="checkbox"/> Nei <input type="checkbox"/>	- Full informasjon/skånet for deler ved informasjon om f.eks. sykdomsutvikling, prognose, behandlingsmuligheter, medisiner - Skal legen bestemme eller vil du ta beslutninger sammen med legen?	
Hvordan ønsker du at framtidige beslutninger skal tas? Vil du involvere familien/andre? Ja <input type="checkbox"/> Nei <input type="checkbox"/>	- Vil du ha med familie eller andre når du mottar slik informasjon og i behandlingsvalg - Hvem ønsker du vi skal rådføre oss med om du selv ikke klarer? -Hvordan snakker du/dere om hvordan det er å være syk? -Er det barn (0-18 år) som pårørende fylles det ut eget skjema (se prosedyre)	
Er det noe i forhold til din tilstand nå og utsikter videre du vil ta opp? Ja <input type="checkbox"/> Nei <input type="checkbox"/>	-Hvordan oppfatter du din tilstand nå? -Er det mer du trenger å vite? -Hvordan oppfatter du dine utsikter videre? -Kjenner du på usikkerhet knyttet til behandling? - Hva gjør du når du får det vanskelig? - Ditt behov for hjelp?	
Er det noen av temaene til høyre her som er viktig for deg? Ja <input type="checkbox"/> Nei <input type="checkbox"/>	-Bærer du på frykt eller engstelse med tanke på det som ligger foran deg? -Hvis helsetilstanden din forverres, er det noe du ønsker og/eller som helsepersonell burde vite og evt. ta hensyn til angående tro/eksistensielt/kultur? -Er du innstilt på å gjennomgå store påkjenninger for å forlenge livet, eller kan du tenke deg situasjoner der videre liv har mindre verdi for deg? -Er det noen typer behandling du ikke ønsker (antibiotika, væske/ernæring, antineoplastisk, transfusjoner, HLR, respirator/NIV, annet)?	

	<ul style="list-style-type: none"> -Hvor viktig er for deg behandling med vekt på smerte- og symptomlindring og best mulig livskvalitet, fremfor at vi gjør alt vi kan for å forlenge livet ditt? - Har du tanker om hva som vil være det viktigste for deg i siste del av livet? - Hva er viktig for familie/nettverk? - Hjelp av sosionom med økonomi /stønader/eiendom/arv/testamente /framtidfullmakt - Sted for pleie/død/ansvar for gravferd 	
Hva skjer videre?	<ul style="list-style-type: none"> -Oppsummering av det som har kommet fram i denne samtalen. Har jeg forstått deg riktig? - Det vi har oppsummert nå blir journalført hvis du samtykker til det. Du får kopi av notatet. -Legen eller helsepersonell med nødvendige kvalifikasjoner som skal følge deg opp videre får kopi av samtalen, og forslag om at samtalen gjentas etter behov -Du kan selv ta initiativ til en slik samtale når du ønsker det f.eks: <ul style="list-style-type: none"> -ved forverring av tilstanden -et brått skifte i forventet fremtidig hjelpebehov eller endret kognitiv funksjon 	
Andre tanker/behov?		
Dine kontaktpersoner:	<p style="text-align: right;">Pårørende:</p> <p style="text-align: right;">Kontakt i kommunen din (avdeling og telefon):</p> <p style="text-align: right;">Kontakt i sykehuset din (avdeling og telefon):</p> <p style="text-align: right;">Andre:</p>	

Referanser

[SI/16.01-03](#)

[Barn som pårørende-arbeid - Fremgangsmåte](#)

Utgave: 1.00	Forhåndssamtale - Veileder/kartlegging	D53864 Side 3 av 3
-----------------	---	-----------------------

[SI/17.27-20](#)

[Forhåndssamtaler og planlegging ved begrenset forventet levetid for barn og voksne](#)