



## Diabetes - Føringer for bruk av Continuous Glucose Monitor (CGM) for voksne

D52664

 Utgave:  
1.01

 Gjelder fra:  
19.05.2023

Side 1 av 2

### Hensikt og omfang

- Rutiner rundt tildeling av CGM hos voksne med type 1 og type 2 diabetes

### Ansvar/målgruppe

- Endokrinolog
- Leger med ansvar for diabetesbehandling

### Handling

#### Alle følgende kriterier skal være tilfelle før tildeling av CGM til type 2 diabetes

- Hypoklykemier (disse må være verifisert)
- Multi- injeksjonsregime
- Sykdomsvarighet >10 år
- Insulinbruk > 5 år
- Kompliserende sykdom:
  - nyresvikt
  - pancreas-sykdom
  - anfallslidelser som forverres av hypoglykemi
  - alvorlig funksjonshemming hvor enklere blodsuktermåling kan bidra til større grad av selvstendighet
- Har hatt CGM til utlån 2 uker
- Pasienten må være motivert for å bruke utstyret

### Utlån av sensorer til utprøving

- Skal gjøres via diabetespoliklinikkene

### Indikasjon for tildeling av CGM til type 1

- God klinisk indikasjon definert ved alvorlig føling eller svært høy HbA1c hvor andre tiltak er forsøkt
- Faktorer som gjør at personer kan stå i arbeid må også vurderes som klinisk indikasjon, da uførhet / ekskludering fra arbeidsliv medfører økt sykkelighet og er samfunnsøkonomisk utgunstig
- De fleste med nyoppdaget diabetes type 1 har gode motreguleringsmekanismer for føling. Mange kommer i «honey moon» og trenger knapt måltidsinsulin i en periode. Det er god pedagogikk i å lære seg å fokusere på blodsukker før og to timer etter mat. Disse faktorene gjør at det sjeldent er indisert med CGM til voksne med nyoppdaget DM1.

Utgave: 1.01	<b>Diabetes - Føringer for bruk av Continuous Glucose Monitor (CGM) for voksne</b>	D52664 Side 2 av 2
-----------------	--	-----------------------

- Høyt blodsukker og svingende verdier etter noen måneder med systematisk behandling, kan dog være en indikasjon
- Ved fjerning av / alvorlig sykdom i pankreas går pasienten umiddelbart over i en tilstand med manglende egenproduksjon av insulin og manglende motreguleringsmekanismer. Disse vurderes individuelt.

#### **Kriterier oppfylt**

- Bestilling sendes til seksjon for behandlingshjelpemidler via arbeidsflyt i DIPS av legespesialist

#### **Kriterier ikke oppfylt**

- Bestilling videresendes i DIPS og vurderes i samråd med fagrådsleder i endokrinologi

#### **Avtalelojalitet**

- Viktig å følge gjeldene innkjøpsavtale og rangering i avtalen; [Insulinpumper, CGM og forbruksmateriell \(fisp.no\)](#)
- Avvik i rangering må begrunnes og dokumenteres i DIPS
- Bytte av utstyr må begrunnes og dokumenteres

#### **Referanser**

Sykehuset Innlandet, MinSide. Innkjøpsavtale publisert 28.09.22. Tilgjengelig fra: [Insulinpumper, CGM og forbruksmateriell \(fisp.no\)](#)