

→ Kirurgiske fjernelser i hud

Kjære pasient

Du har vært på fjernelsespoliklinikken - her er noen forholdsregler:

Kontakt oss hvis det blør mye.

Dagtid: kl.09:00-15:30

telefon: 62 53 74 41/62 53 74 59

På kveld/natt/helg:

Ta kontakt med ditt lokale legekontor eller legevakt.

Ved tegn på infeksjon som; dunkende smerte etter noen dager, rødme, hevelse, siving av væske fra såret, og/eller feber, ta kontakt med fastlege eller legevakt.

Ved endring av time: kl. 09:00-15:00

telefon 62 53 73 68/ 62 53 73 69

PRAKTISK INFORMASJON

Kontakt fastlegen for time til å fjerne sting om dager.

Du vil få skriftlig/telefonisk prøvesvar innen ca. 5 uker.

Eventuelt medisin som er foreskrevet kan hentes ut direkte på apoteket.

Ved smerter anbefales Paracet eller Ibux hvis du tåler det.

Råd om sårstell og andre tiltak

Rett på såret sitter brun kirurgisk tape. La den brune teipen sitte på til du fjerner stingene. Over sitter en bandasje som du kan ta av etter dager.

Etter 2-3 dager kan du dusje. La vann og uparfymert såpe renne over såret, skylld godt og la lufttørke.

For at arret skal bli penest mulig, anbefaler vi at du taper arret med hudfarget papirtape eller silikonplaster i minst tre måneder.

Annet:

Unngå sol direkte på såret, bruk høy solfaktor eller beskytt huden.

☐ Hvis du er operert i ansiktet:

hold hodet høyt, bøy deg ikke ned på to dager.

☐ Hvis du er operert på bein/armer:

Beinet: Hold beinet høyt på en stol så ofte du kan.

Arm: Hold underarm over hjertehøyde mest mulig på dagtid.

Vennlig hilsen

Kirurgisk poliklinikk, Sykehuset Innlandet Hamar

Tlf. 915 06 200 | www.sykehuset-innlandet.no