



HLR - Hjerte-Lungeredning, hovedprosedyre

D50952

Utgave:
2.01

Gjelder fra:
28.11.2024

Side 1 av 3

Hensikt og omfang

- Alle ansatte skal ha gjennomgått opplæring i hjerte – lungeredning (HLR) slik at pasienter får den best tilgjengelige behandling ved hjertestans.
- Inneholder anbefalinger fra Norsk Resuscitasjonsråd (NRR).

Ansvar/målgruppe

- Den ansatte som utfører HLR skal følge rutiner og retningslinjer nevnt i denne prosedyren.
- Hver enkelt ansatt har selvstendig plikt til å holde seg faglig oppdatert innenfor HLR.

Handling

Gjenkjenne og varsle

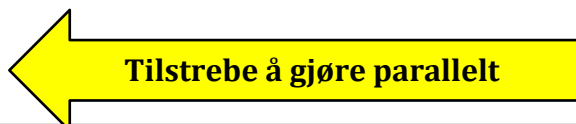
Alle ansatte skal kunne gjenkjenne og varsle hjertestans dersom noen ikke lar seg vekke og ikke puster normalt.

Hvis pasienten puster normalt, men er bevisstløs, se [Håndtering av luftveier: sideleie](#).

DIVISJONENS VARSLINGSRUTINER	
Elverum/Hamar	Stansknapp ikke tilgjengelig/tar tid å nå: RING 113 Husk fortell -hvor du ringer fra? -hva har skjedd? Benytt ISBAR
Gjøvik/Lillehammer	
Tynset	
Psykisk helsevern	
<ul style="list-style-type: none"> • Reinsvoll • Reinsvoll, TSB • Sanderud • Sanderud, TSB 	
Habilitering/rehabilitering	
Prehospitale tjenester	
<ul style="list-style-type: none"> • Helsebusser – Ring 113 • Hvite biler (syketransport) - Nødnett til AMK eller 113 • Grå biler (pasienttransport) – Ring 113 	
SI Brumunddal	
SI Moelv	

Ved erkjent hjertestans

- Alarmer og skaff hjelp
- Start HLR så raskt som mulig



ALGORITMER NRR

VOKSNE	
HLR for utøvere med GHLR-kompetanse	Hjerne- lungeredning til voksne
HLR for utøvere med HHLR-kompetanse	HLR for helsepersonell
AHLR for utøvere m AHLR-kompetanse	Avansert HLR – voksne
BARN	
HLR for utøvere HLR-kompetanse barn	Hjerne- lungeredning til barn
AHLR for utøvere med AHLR-kompetanse barn	Avansert HLR – barn
AHLR for utøvere med kompetanse på nyfødtesuscitering - inhospitalt	Resuscitering av nyfødte inhospitalt
AHLR for utøvere med kompetanse på nyfødtesuscitering - prehospitalt	Resuscitering av nyfødte prehospitalt
RETNINGSLINJE FRA NORSK GYNEKOLOGISK FORENING	
AHLR for utøvere med AHLR-kompetanse	Gjennomføring av HLR på gravide Gjelder fra 20. svangerskapsuke eller når uterus er i nivå med umbilicus
RETNINGSLINJER FRA NRR	
Systemer som redder liv	NRR Guidelines 2021 Systemer som redder liv.pdf
Grunnleggende HLR voksne	NRR Guidelines 2021 Grunnleggende HLR voksne oppdatert januar 2023.pdf
Basal HLR til barn	NRR Guidelines 2021 Basal HLR til barn oppdatert januar 2023.pdf
Avansert HLR til voksne	NRR Guidelines 2021 Avansert HLR til voksne oppdatert januar 2023.pdf
Stabilisering og resuscitering av nyfødte	NRR Guidelines 2021 Stabilisering og resuscitering av nyfødte oppdatert januar 2024.pdf
Avansert HLR til barn	NRR Guidelines 2021 Avansert HLR til barn oppdatert januar 2023.pdf
VED SPESIELLE OMSTENDIGHETER	
Alle	Fremmedlegeme som blokkerer luftveien
Ansatte med ansvar for pasienter i basseng	Livredning i basseng - Kompetansekrav og opplæring
Ansatte med ansvar for pasienter i dialyse	Hemodialyse - Hjerstestans hos pasienter under dialyse, Elverum Hemodialyse – Hjerstestans hos pasienter under dialyse, Lillehammer
Fordypningsstoff	Norsk Førstehjelpsrad sine anbefalinger for generell førstehjelp

Pårørendes tilstedeværelse under HLR

Skal gis mulighet til å være tilstede (dersom det ikke påvirker resusciteringens kvalitet), under forutsetning av at helsepersonell tar seg av den/de pårørende.

Avslutning HLR/HLR minus

- HLR skal fortsette til egensirkulasjon er gjenopprettet eller så lenge det er medisinsk og etisk riktig. Avgjørelsen om å avslutte HLR må basere seg på all tilgjengelig informasjon om pasienten. Dersom det finnes opplysninger om pasientens ønsker eller aktuelle journalnotater om begrensninger i behandlingsnivået, skal disse respekteres.
- Begrensning av livsforlengende behandling – beslutning om HLR minus; se: [Livsforlengende behandling - Begrensninger hos alvorlig syke og døende voksne \(sihf.no\)](#). Skal dokumenteres under Kritisk informasjon i DIPS.

Dokumentasjon og registrering under hjertestans

Under behandling skal [Hjertestansregistreringsskjema](#) brukes. Retningslinje for utfylling og lagring beskrives i prosedyren [Hjertestansregistrering](#).

Referanser

SI/06.08.01-05	Pasientsikkerhetskort - ISBAR, sikker muntlig kommunikasjon
SI/17.12-12	HLR - Hjertestansregistrering
SI/17.12-13	HLR - Hjertestansregistrering, skjema
SI/17.12-14	HLR - Organisering og opplæring
SI/17.12-17	Livredning i basseng - Kompetansekrav og opplæring
SI/17.27-05	Livsforlengende behandling - Begrensninger hos alvorlig syke og døende voksne
SI/17.34-03	Håndtering av luftveier: sideleie
E-H01/17.12.01-26	Hjertestans - Varslingsrutiner, divisjon Elverum-Hamar
E-H05.04/06-15	Hemodialyse - Hjertestans hos pasienter under dialyse, Elverum
G-L01/17.18-28	Hemodialyse - Hjertestans hos pasienter under dialyse
G-L01/23-06	Hjertestans - Varslingsrutiner divisjon Gjøvik-Lillehammer
TyS01/06-16	Varslingsrutiner - divisjon Tynset
PsH01/23.01-02	Beredskapsplakat - Hva gjør jeg når noe skjer, Reinsvoll
PsH01/23.01-03	Beredskapsplakat - Hva gjør jeg når noe skjer, Sanderud
PsH01/23.01-04	Beredskapsplakat - Hva gjør jeg når noe skjer, TSB Reinsvoll
PsH01/23.01-05	Beredskapsplakat - Hva gjør jeg når noe skjer, TSB Sanderud
HaB01/23-03	Akutte hendelser - varslingsrutiner, utstyr og opplæring
PrT02/23/01-03	Beredskapsplakat - Hva gjør jeg når noe skjer, Moelv
Stab-02	Beredskapsplakat - Hva gjør jeg når noe skjer, Brumunddal

[Veileder i fødselshjelp 2020](#)

[European Resuscitation Council Guidelines 2021: Cardiac arrest in special circumstances \(cprguidelines.eu\)](#) [Hentet 28. Nov 2024]