



## HLR - Organisering og opplæring

D50726

 Utgave:  
4.01

 Gjelder fra:  
26.09.2024

Side 1 av 6

### Hensikt og omfang

- Beskrive organisering av og krav til opplæring i hjerte-lungeredning (HLR), i tråd med Norsk Resuscitasjonsråds (NRR) godkjenningskriterier.
- Beskrive ansvarsfordeling for opplæring, ulike krav til utøvere og instruktører, og hvordan HLR-virksomheten er organisert.

### Ansvar/målgruppe

- Alle medarbeidere i Sykehuset Innlandet (SI) og ved Lokalmedisinske sentre (LMS).
- Ledere har ansvar for at ansatte har kompetanse i HLR og hvis aktuelt, får opplæring i livredning i basseng, som beskrevet i denne prosedyren.
- HLR-koordinator på SI-nivå har ansvar for rapportering, overordnede føringer og for organisering av HLR-nettverk, se [Funksjonsbeskrivelse - HLR-koordinator SI og HLR-koordinator divisjon](#)
- HLR-koordinatorer på divisjonsnivå har ansvar for organisering og opplæring i HLR på divisjonene, se [Funksjonsbeskrivelse - HLR-koordinator SI og HLR-koordinator divisjon](#)

### Handling

<a href="#">Krav til utøvere av HLR</a>	Krav til opplæring basseng
<a href="#">Krav til instruktører</a>	<a href="#">Registrering i Norsk Hjerstansregister</a>
<a href="#">Organisering koordinatører og instruktører</a>	

### Definisjoner

<b>HLR</b>	Hjerte-lungeredning. Kombinasjon av brystkompersjoner og kunstig ventilasjon som kan opprettholde et minimum av oksygentilførsel til vitale organer inntil hjertet igjen kan gjenoppta tilstrekkelig pumpeevne.
<b>Hjerstans</b>	Definisjon på når HLR skal igangsettes; bevisstløs pasient som ikke puster normalt.
<b>Defibrillator</b>	Avansert apparat for defibrillering (elektrisk støt) av hjerterytmier (unormale hjerterytmier). I manuell modus analyserer bruker hjerterytmien selv. I halvautomatisk modus analyserer maskinen hjerterytmien og gir anbefaling om sjokk når indisert.

<b>Hjertestarter/AED (automatisk ekstern defibrillator)</b>	Halvautomatisk hjertestarter/defibrillator som analyserer hjerterytmen og gir anbefaling om sjokk når indisert.
<b>Stansteam</b>	Team som rykker ut inhospitalt når hjertestansalarm er utløst.
<b>GHLR – Grunnleggende HLR</b> (for personell uten helsefaglig kompetanse herunder også førstehjelpere)	Hjerte–lungeredning. Hjertestarter kan benyttes.
<b>HHLR – HLR for helsepersonell</b> (for helsepersonell med pasientkontakt)	Hjerte–lungeredning. Kan utføres alene eller i team, samt betjening av halvautomatisk hjertestarter eller defibrillator i halvautomatisk modus.
<b>AHLR – Avansert HLR</b> (for helsepersonell som har pasientkontakt og som deltar i stansteam)	Avansert hjerte–lungeredning med bruk av: defibrillator, medikamenter, andre avanserte behandlinger og behandlingshjelpemidler.
<b>Norsk Hjertestansregister</b>	Nasjonalt medisinsk kvalitetsregister. Data fra behandling av pasienter med plutselig, uventet hjertestans både utenfor og inne på sykehus registreres her.

### Organisering koordinatore og instruktører

	Minimumskrav	Ansvar
HLR-koordinator SI-nivå	20% stilling	<a href="#">Funksjonsbeskrivelse - HLR-koordinator SI og HLR-koordinator divisjon</a>
HLR-koordinator divisjon Tynset, Prehosp, Psykisk helsevern, Hab/Rehab, Eiendom og interservice	20% stilling eller funksjon	<a href="#">Funksjonsbeskrivelse - HLR-koordinator SI og HLR-koordinator divisjon</a>
HLR-koordinator lokasjon Elverum, Hamar, Gjøvik, Lillehammer	20% stilling eller funksjon	
	Veiledende krav	
AHLR-hovedinstruktører	3 personer i foretaket	Godkjenne AHLR-instruktører. Holde minst ett grunnkurs og ett instruktørkurs årlig.
AHLR-instruktører divisjonsnivå	3 personer per 60 AHLR-utøvere	Godkjenne AHLR-utøvere.
HHLR-hovedinstruktører	3 personer i foretaket	Godkjenne HHLR-instruktører Holde minst ett grunnkurs og ett instruktørkurs årlig.

HHLR-instruktører divisjonsnivå	3 personer per 60 HHLR- utøvere  3 personer per 60 GHLR- utøvere	Godkjenne HHLR - og GHLR-utøvere
HLR-nettverket i SI	Tverrfaglig nettverk under SI simuleringnettverk. Alle divisjoner og LMS er representert med HLR-koodinatorer. Ledes av HLR-koordinator SI.	

### Krav til utøvere av HLR

- 1) Grunnleggende kompetanse
- 2) GHLR
- 3) HHLR
- 4) AHLR
- 5) Livredning i basseng

For hvem? Hvilken yrkesutøver?	Lærings- form	Beskrivelse	Gyldighet i dager	Kompetansekravet i Kompetanseportalen  (ID-nr i Kompetanseportalen)
<b>1) Grunnleggende kompetanse</b>				
-Alle ansatte	Praktisk opplæring	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Gjenkjenne en hjertestans</li> <li>• Alarmere umiddelbart</li> <li>• Kjenne til varslingsrutiner på egen arbeidsplass</li> <li>• Starte HLR snarest etter erkjent hjertestans</li> </ul>	365	<b>HLR i Sykehuset Innlandet</b>  (ID-nr: 210130)  <i>(Kompetansekravet ligger i planen «SIHF- Alle medarbeidere»)</i>
<b>2) GHLR</b>				
-Personell med ikke-helsefaglig kompetanse og	E-læring	<ul style="list-style-type: none"> <li>• GHLR – HSØ, e-læring</li> </ul>	365	<b>GHLR – HSØ, e-læring</b>  (ID-nr: 158246)
-helsepersonell som ikke har pasientkontakt	Praktisk opplæring	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Alternativ 1: Egentrening i tilgjengelige treningslokaler</li> <li>• Alternativ 2: Egentrening på MiniAnne-dukke med videoinstruksjon</li> <li>• Alternativ 3: Trening ledet av NRR-godkjent instruktør</li> </ul>	730	<b>GHLR – Praktisk trening</b>  (ID-nr: 208404)

For hvem? Hvilken yrkesutøver?	Læringsform	Beskrivelse	Gyldighet i dager	Kompetansekravet i Kompetanseportalen  (ID-nr i Kompetanseportalen)
<b>3) HHLR</b>				
-helsepersonell med pasientkontakt og	E-læring	<ul style="list-style-type: none"> <li>HHLR – HSØ, e-læring</li> </ul>	365	<b>HHLR – HSØ, e-læring</b>  (ID-nr: 158247)
-helsepersonell i utdanning med pasientkontakt	Praktisk opplæring	<ul style="list-style-type: none"> <li>HHLR-grunnkurs</li> <li>Utøver godkjennes etter bestått e-læring og praktisk opplæring</li> </ul>	Engangs	<b>HHLR – Grunnkurs</b>  (ID-nr: 254662)
	Praktisk opplæring	<ul style="list-style-type: none"> <li>Trening ledet av NRR-godkjent instruktør</li> <li>Utøver godkjennes etter bestått e-læring og praktisk opplæring</li> </ul>	365	<b>HHLR – Årlig trening</b>  (ID-nr: 208405)
	Egentrening med trente kollegaer eller instruktør	<ul style="list-style-type: none"> <li>Gjennomføres ca 6 måneder etter grunnkurs eller årlig trening</li> </ul>	365	<b>HHLR - Egentrening</b>  (ID-nr: 208406)
<b>4) AHLR</b>				
-Prehospitalt personell og	E-læring	<ul style="list-style-type: none"> <li>AHLR – HSØ, e-læring</li> </ul>	365	<b>AHLR – HSØ, e-læring</b>  (ID-nr: 158250)
-helsepersonell som deltar i stansteam	Praktisk opplæring	<ul style="list-style-type: none"> <li>AHLR-grunnkurs</li> <li>Utøver godkjennes etter bestått e-læring og praktisk opplæring</li> </ul>	Engangs	<b>AHLR – Grunnkurs</b>  (ID-nr: 255998)

	Praktisk opplæring	<ul style="list-style-type: none"> <li>Trening ledet av NRR-godkjent instruktør</li> <li>Utøver godkjennes etter bestått e-læring og praktisk opplæring</li> </ul>	365	<b>AHLR – Årlig trening</b>  (ID-nr: 208407)
	Egentrening med trente kollegaer eller instruktør	<ul style="list-style-type: none"> <li>Gjennomføres ca 6 måneder etter grunnkurs eller årlig trening</li> </ul>	365	<b>AHLR - egentrening</b>  (ID-nr: 208408)
<b>Ved større endringer i retningslinjene:</b> NRR godkjent instruktør ivaretar endringene under gjennomføring av kurs.				
<b>For hvem? Hvilken yrkesutøver?</b>	<b>Læringsform</b>	<b>Beskrivelse</b>	<b>Gyldighet i dager</b>	<b>Kompetansekravet i Kompetanseportalen</b>  (ID-nr i Kompetanseportalen)
<b>5) Livredning i basseng</b>				
Ansatte som er med pasienter i basseng	Praktisk opplæring	<ul style="list-style-type: none"> <li>Se prosedyre <a href="#">Livredning i basseng - Kompetansekrav og opplæring</a></li> </ul>	365	<i>Kompetanseplan: «SIHF-Livredningskurs for basseng»</i>

### Avvik HLR-nivå for utøvere

- Ønsker leder å avvike fra krav til utøvers HLR-kompetanse, skal dette skje i samråd med lokal HLR-koordinator. Hvis avvik innebærer at utøver får HLR-kompetanse lavere enn beskrevet, skal risikovurdering på ønsket endring gjøres. Eksempel: Helsepersonell med pasientkontakt tildeles krav om GHLR i stedet for HHLR.

### Krav til instruktører

- For GHLR-instruktører tildeles kompetanseplanen «SIHF-GHLR instruktør» i Kompetanseportalen.
- For HHLR-instruktører, er beskrevet fra NRR her: [Kvalitetskrav for utøver- og instruktørkompetanse, HHLR](#)
- Kompetanseplanene «SIHF-HHLR instruktør» og «SIHF-HHLR hovedinstruktør» i Kompetanseportalen tildeles ansatte som skal fungere som instruktør og hovedinstruktør for HHLR.
- For AHLR-instruktører, er beskrevet fra NRR her: [Kvalitetskrav for utøver- og instruktørkompetanse, AHLR](#)
- Kompetanseplanene «SIHF-AHLR instruktør» og «SIHF-AHLR hovedinstruktør» i Kompetanseportalen tildeles ansatte som skal fungere som instruktør og hovedinstruktør for AHLR.

### For instruktører

- Alle GHLR-, HHLR- og AHLR-instruktører skal opprette bruker i NRR-portalen
- GHLR-, HHLR- og AHLR-instruktører oppretter aktuelle kurs i NRR instruktørportal for dokumentasjon til NRR. Deltakere på kurs skal ikke registreres i NRR instruktørportal.
- Instruktør signerer forespørsel på gjennomført kurs fra kursdeltaker via mail fra Kompetanseportalen

### For utøvere/deltakere

- E-læring gjøres via Kompetanseportalen
- Praktisk kurs/praktisk opplæring
- Dokumentasjon av gjennomført opplæring
  - For utøvere av AHLR eller HHLR søkes aktuell instruktør opp i kravet som deretter sendes til signering
  - For utøver av GHLR trengs ingen signering, men skriver navnet til ev. instruktør i kommentarfeltet i kompetansekravet

### Registrering i Norsk Hjertestansregister

- Alle helseforetak er forpliktet til å levere data til registeret etter inklusjons- og eksklusjonskriterer. Inkluderer data fra pasienter med plutselig, uventet hjertestans utenfor og inne på sykehus. Se prosedyre [HLR - Hjertestansregistrering](#).

### Referanser

<a href="#">SI/06.09-03</a>	<a href="#">Funksjonsbeskrivelse - HLR-koordinator SI og HLR-koordinator divisjon</a>
<a href="#">SI/17.12-11</a>	<a href="#">HLR - Hjerne-Lungeredning, hovedprosedyre</a>
<a href="#">SI/17.12-12</a>	<a href="#">HLR - Hjertestansregistrering</a>
<a href="#">SI/17.12-17</a>	<a href="#">Livredning i basseng - Kompetansekrav og opplæring</a>

NRR. Norsk Resuscitasjonsråd [Internett]. [hentet 9. mars 2023]. Tilgjengelig fra: [Hovedside \(nrr.org\)](#)