

## OPPBEVARING AV INSULIN

Insulin finnes i ferdigfylte engangspenner, i ampuller for bruk i flerbrukspenner eller insulinpumper, og hetteglass der mengden trekkes opp med egnet sprøyte eller fortynnes til infusjon.

### Insulin i uåpnet pakning

Insulin som ikke er tatt i bruk skal oppbevares ved 2 – 8°C, dvs. i kjøleskap. Insulinet må ikke plasseres for nært kjøleelement eller utsettes for frost. Insulin som har vært frosset må ikke brukes. Insulinet er holdbart inntil påstemplet holdbarhetsdato ved oppbevaring i kjøleskap.

### Insulin etter anbrudd

Insulin som er tatt i bruk eller som snart skal tas i bruk skal oppbevares ved romtemperatur. Insulin som er tatt i bruk skal ikke oppbevares i kjøleskap. Dette fordi det er mer behagelig for pasienten å bruke romtemperert insulin, det er lettere å blande insulin av suspensjonstypen ved romtemperatur, og dessuten er det lite gunstig med hyppige temperatursvingninger for insulinet.

Ferdigfylte penner er pasientbundne. Når en penn tas i bruk til en pasient merkes den med anbruddsdato og pasientnavn/id (navnelapp fra DIPS).

Insulin må beskyttes mot frost, sterk varme og sollys. For å beskytte mot lys skal penneheten alltid være på når pennen ikke er i bruk.

### Holdbarheter og betingelser for de enkelte insulintypene etter anbrudd:

| Produktnavn                                    | Pakning                                                                                                   | Utseende        | Holdbarhet etter anbrudd |             |
|------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|--------------------------|-------------|
|                                                |                                                                                                           |                 | Varighet                 | Betingelser |
| Hurtigvirkende (med kort virketid)             |                                                                                                           |                 |                          |             |
| Actrapid Penfill®                              | Penfill sylind rampuller                                                                                  | Klar løsning    | 6 uker                   | Høyst 30 °C |
| Apidra®                                        | Ferdigfylt penn (SoloStar)                                                                                | Klar løsning    | 4 uker                   | Høyst 25 °C |
| Fiasp®                                         | Ferdigfylt penn (FlexTouch), penfill sylind rampuller, hetteglass<br><br>PumpCart sylind rampulle i pumpe | Klar løsning    | 4 uker                   | Høyst 30 °C |
| Fiasp FlexTouch®                               |                                                                                                           |                 |                          |             |
| Fiasp Penfill®                                 |                                                                                                           |                 |                          |             |
| Fiasp PumpCart®                                |                                                                                                           |                 | 1 uke                    | Høyst 37 °C |
| Humalog®                                       | Ferdigfylt penn (Kwikpen), sylind rampuller og hetteglass                                                 | Klar løsning    | 4 uker                   | Høyst 30 °C |
| Insulin aspart Sanofi®                         | Ferdigfylt penn (SoloStar), sylind rampuller og hetteglass                                                | Klar løsning    | 4 uker                   | Høyst 30 °C |
| Insulin lispro Sanofi®                         | Ferdigfylt penn (SoloStar), sylind rampuller og hetteglass                                                | Klar løsning    | 4 uker                   | Høyst 30 °C |
| Lyumjev®                                       | Ferdigfylt penn (KwikPen), sylind rampuller og hetteglass                                                 | Klar løsning    | 4 uker                   | Høyst 30 °C |
| NovoRapid®                                     | Ferdigfylt penn (FlexPen), penfill sylind rampuller og hetteglass<br><br>PumpCart sylind rampulle i pumpe | Klar løsning    | 4 uker                   | Høyst 30 °C |
| NovoRapid FlexPen®                             |                                                                                                           |                 |                          |             |
| NovoRapid Penfill®                             |                                                                                                           |                 |                          |             |
| NovoRapid PumpCart®                            |                                                                                                           |                 | 1 uke                    | Høyst 37 °C |
| Middels langtidsvirkende                       |                                                                                                           |                 |                          |             |
| Humulin NPH®                                   | Ferdigfylt penn (KwikPen) og sylind rampuller                                                             | Hvit suspensjon | 4 uker                   | Høyst 30 °C |
| Insulatard FlexPen®<br>Insulatard Penfill®     | Ferdigfylt penn (FlexPen) og penfill sylind rampuller                                                     | Hvit suspensjon | 6 uker                   | Høyst 30 °C |
| Insuman Basal®                                 | Ferdigfylt penn (SoloStar)                                                                                | Hvit suspensjon | 4 uker                   | Høyst 25 °C |
| Kombinasjon hurtig og middels langtidsvirkende |                                                                                                           |                 |                          |             |
| Humalog Mix25®                                 | Ferdigfylt penn (KwikPen) og sylind rampuller                                                             | Hvit suspensjon | 4 uker                   | Høyst 30 °C |

| Produktnavn                                | Pakning                                                    | Utseende           | Holdbarhet etter anbrudd |             |
|--------------------------------------------|------------------------------------------------------------|--------------------|--------------------------|-------------|
|                                            |                                                            |                    | Varighet                 | Betingelser |
| NovoMix 30 FlexPen®<br>NovoMix 30 Penfill® | Ferdigfylt penn (FlexPen) og penfill<br>sylinderampuller   | Hvit<br>suspensjon | 4 uker                   | Høyst 30 °C |
| <b>Langtidsvirkende</b>                    |                                                            |                    |                          |             |
| Abasaglar®                                 | Ferdigfylt penn (KwikPen) og<br>sylinderampuller           | Klar løsning       | 4 uker                   | Høyst 30 °C |
| Lantus®                                    | Ferdigfylt penn (Solostar) og<br>sylinderampuller          | Klar løsning       | 4 uker                   | Høyst 30 °C |
| Levemir FlexPen®<br>Levemir Penfill®       | Ferdigfylt penn (FlexPen) og penfill<br>sylinderampuller   | Klar løsning       | 6 uker                   | Høyst 30 °C |
| Semglee®                                   | Ferdigfylt penn                                            | Klar løsning       | 4 uker                   | Høyst 25 °C |
| Toujeo®                                    | Ferdigfylt penn (SoloStar og DoubleStar)                   | Klar løsning       | 6 uker                   | Høyst 30 °C |
| Tresiba FlexTouch®<br>Tresiba Penfill®     | Ferdigfylt penn (FlexTouch) og penfill<br>sylinderampuller | Klar løsning       | 8 uker                   | Høyst 30 °C |
| <b>Langtidsvirkende og GLP-1 analog</b>    |                                                            |                    |                          |             |
| Suliqua®                                   | Ferdigfylt penn                                            | Klar løsning       | 4 uker                   | Høyst 25 °C |
| Xultophy®                                  | Ferdigfylt penn                                            | Klar løsning       | 3 uker                   | Høyst 30 °C |

NB! Hurtigvirkende insulin fortynnet til infusjon har maks brukstid på 24 timer. Egne brukstider gjelder i insulinpumper.