



Luftveier - Tredemølletest/EIA-test, (Exercise Induced Asthma), voksne

D50360

 Utgave:
2.00

 Gjelder fra:
09.03.2024

Side 1 av 2

Hensikt og omfang

Sikre at forberedelser og oppgaver i forbindelse med testen blir utført korrekt, og at pasienten er godt informert.

Se [Pasientinformasjon - Tredemølletest, Exercise Induced Asthma](#).

Testen brukes for å diagnostisere astma bronkiale med anstrengelse som utløsende årsak. Provokasjonstesten benyttes for å få utløst et eventuelt pustebesvær/fall i FEV1 under belastning.

Ansvar/målgruppe

Sykepleiere på Lungepoliklinikk i samarbeid med lege.

Handling

Kontraindikasjoner

- Febril luftveisinfeksjon eller obstruktiv episode/anfall siste to uker
- Lungefunksjonstest med FEV1 < 60%
- Pneumothorax siste to uker
- Andre kroniske lidelser, som hjertelidelse, hvor anstrengelse er kontraindisert

Gjennomføring av provokasjonstesten

- Utfør en spirometri. Ved FEV1 < 60%, konferer med lege om testen skal avlyses.
- Start opp tredemølle. Husk å sette i batteri i EKG komponent.
- Sett på SpO2 måler som også benyttes ved gangtest
- Lege har ansvar for å styre tredemølla under løpetesten, med stigning på tredemølla og antall km/t.
- Det er viktig at det ikke er en oppvarmingsfase, men rask stigning i hastighet de første to minutter
- Hjerterefrekvensen de siste 4–6 min av testen bør ligge mellom 90 – 95 % av maksimal hjerterefrekvens. (Maksimal hjerterefrekvens = 220 minus alder i år).
- Når testen avsluttes:
 - Sett på stoppeklokka
 - Gå til «NY TEST» og gjennomfør en spirometri
 - Gå til «NY TEST» og gjennomfør en spirometri når stoppeklokka viser **3 min, 6 min og 10 min**
- Fall i FEV1 sammenlignet med utgangsverdien registreres på hvert trinn
- Dersom FEV1 ikke har nådd sin bunnverdi ved måling 10 min etter anstrengelsen, utføres spirometri også 15 og 20 min etter avsluttet test
- Ved fall i FEV1 på mer enn 30 % og/eller etter fullført testprotokoll, reverseres pasienten med standard dose korttidsvirkende beta-2 agonist
- Ny spirometri 10 min etter inhalasjon av beta-2 agonist

Utgave: 2.00	Luftveier - Tredemølletest/EIA-test, (Exercise Induced Asthma), voksne	D50360 Side 2 av 2
-----------------	---	-----------------------

Referanser

[SI/17.28.03-34](#)

[Pasientinformasjon - Tredemølletest, Exercise Induced Asthma](#)

Norsk barnelegeforening. 7.5 Provokasjonstest for anstrengelsesutløst bronkokonstriksjon [Internett]. Helsebiblioteket. [oppdatert 2017; hentet 6. mars 2024]. Tilgjengelig fra: [Pediatri - Helsebiblioteket](#)

O'Byrne Paul M. Exercise-induced bronchoconstriction [Internett]. [oppdatert mai 2023; hentet 6. mars 2024]. Tilgjengelig fra: [Exercise-induced bronchoconstriction - UpToDate](#)