



## Spiseforstyrrelser - Samhandling og ansvarsfordeling mellom somatikk og psykisk helsevern

D50285

 Utgave:  
2.04

 Gjelder fra:  
16.10.2023

Side 1 av 2

### Hensikt og omfang

- Sikre sømløst forløp for pasienten og tydelig fordeling av ansvar mellom divisjon Psykisk helsevern og den somatiske avdelingen hvor pasienten er innlagt.
- Gjelder aller somatiske avdelinger unntatt barneavdelinger som kan tenkes å behandle personer med spiseforstyrrelser og/eller følger av spiseforstyrrelser som kritisk avmagring, elektrolyttforstyrrelser og organsvikt.

### Ansvar/målgruppe

- Helsepersonell

### Handling

#### På medisinsk avdeling

- I tillegg til somatisk status og blodprøver anbefales måling av vekt/BMI og EKG
- I forbindelse med innleggelse skal psykisk helsetilstand vurderes, inkludert suicidalfare. Konferer med psykiater for bistand med vurdering hvis nødvendig. Pasientens lokale DPS er i utgangspunktet ansvarlig. På kveld/natt/ helg; følg prosedyre [Samarbeid somatikk og psykisk helsevern - spesialistinvolvering, behov for drøfting med psykisk helsevern på kveld, natt og helg](#), hvor bakvakt Sanderud/Reinsvoll er kontaktperson.
- Dersom innlagt pasient allerede har behandler i psykisk helsevern, kontaktes denne
- Ved utstrakt samarbeid om innlagt pasient, utarbeides en behandlingsplan der det klart fremgår hvem som er kontaktlege og hvem som har oppfølgingsansvar for ulike tiltak det samarbeides om. Det skal oppnevnes behandlingsansvarlig både i somatisk avdeling og i psykisk helsevern.
- Enhet for spiseforstyrrelse kan kontaktes for rådgivning og avklaring av videre behandling; tlf. 61158217.
- Somatisk avdeling drøfter med psykisk helsevern om pasienten har behov for styrket bemanning. Denne funksjonen kan dekkes av somatisk avdelings eget personell eller evt. ved at personell fra divisjon Psykisk helsevern medfølger. Somatisk avdeling dekker utgiftene med mindre psykisk helsevern velger å sende personell på eget initiativ. Følg prosedyre [Samarbeid somatikk og psykisk helsevern - Pasienter med behov for styrket bemanning](#).

#### Henvisning til Enhet for spiseforstyrrelser (EFS)

- Henvisning til EFS skal være sekundærhenvisning fra behandler i psykisk helsevern. Lege på medisinsk avdeling kan også stå for slik henvisning etter nærmere avtale.
- ESF tar imot planlagte innleggelser og tilbyr ikke øyeblikkelig hjelp

Utgave: 2.04	<b>Spiseforstyrrelser - Samhandling og ansvarsfordeling mellom somatikk og psykisk helsevern</b>	D50285 Side 2 av 2
-----------------	--	-----------------------

- Kontakt med og innleggelse i EFS foregår som hovedregel etter pasientens samtykke, men enheten er godkjent for innleggelse til tvungent psykisk helsevern der dette vurderes nødvendig og kriteriene i loven er oppfylt.

### **Vedrørende tvangsinnleggelse**

- Pasienter på § 3.3 etter lov om psykisk helsevern kan være i behandling på somatisk avdeling jf. § 3.5 2. ledd. Den aktuelle avdeling har behandlingsansvar, mens psykisk helsevern har ansvar for tvungent psykisk helsevern. Dette krever tett samarbeid og klare avtaler om behandlingsansvar.
- Dersom tilstanden tilsier at en pasient som er innlagt frivillig på medisinsk avdeling, trenger behandling på tvang etter psykisk helsevernloven, må pasienten henvises til dette av lege på medisinsk avdeling. Enhet for spiseforstyrrelse kan kontaktes for råd vedrørende slik henvisning.

### **Referanser**

<a href="#">SI/06.03-10</a>	<a href="#">Samarbeid somatikk og psykisk helsevern - Pasienter med behov for styrket bemanning</a>
<a href="#">SI/17.07-08</a>	<a href="#">Endokrinologi - Metodebok, Endokrinologisk forening</a>
<a href="#">SI/17.23-28</a>	<a href="#">Samarbeid somatikk og psykisk helsevern - spesialistinvolvering, behov for drøfting med psykisk helsevern på kveld, natt og helg</a>

Nasjonal faglig retningslinje for tidlig oppdagelse, utredning og behandling av spiseforstyrrelser. [hentet 2021-03-01]. Tilgjengelig fra: <https://www.helsedirektoratet.no/retningslinjer/spiseforstyrrelser>

Helse- og omsorgsdepartementet. Lov om etablering og gjennomføring av psykisk helsevern (psykisk helsevernloven). [hentet 2021-03-01]. Tilgjengelig fra: <https://lovdata.no/dokument/NL/lov/1999-07-02-62>

-