



## Fødsel - Nyfødt, K-vitamin

D50280

 Utgave:  
1.03

 Gjelder fra:  
26.11.2025

Side 1 av 2

### Hensikt og omfang

- Forebygge blødningskomplikasjoner forårsaket av K-vitamin mangel hos nyfødte
- Gjelder alle nyfødte, bortsett fra barn beskrevet under avsnitt [Unntak](#)

### Ansvar/målgruppe

- Jordmor har ansvar for å gi K-vitamin innen to timer etter fødsel
- Sykepleiere ved Intensiv for nyfødte kan administrere K-vitamin til barn som overflyttes til avdelingen. Jordmor har ansvar for å gi beskjed dersom K-vitamin ikke er gitt.

### Handling

#### K-vitamin intramuskulært (i.m.)

- Konaktion® Novum10 mg/ml, ampuller à 2 mg/0,2 ml
- Ampullens innhold trekkes opp i en 1 ml sprøyte og merkes med egen merkelapp

#### Dosering

- Fødselsvekt  $\geq$  1500g: 1 mg/0,1 ml
- Fødselsvekt  $<$  1500g: 0.5 mg/0,05 ml

#### Unntak

- Barn av HIV positive kvinner rett etter fødsel. Etter 1-2 døgn, når barnet er godt vasket, kan en alternativt sette K-vitamin i.m. og dermed unngå langvarig peroralt regime.
- Guttebarn til kvinner som er verifiserte bærere av hemofili-gen, eller som har barn med hemofili
- Guttebarn til kvinner som er mulige bærere, og far og/eller bror har hemofili. Peroral behandling opprettholdes inntil negativ APTT-test foreligger.
- Ved unntak fra K - vitamin i.m. gis K - vitamin peroralt
- Peroral behandling kan gis hvis foreldrene motsetter seg injeksjonsprofylakse. Påse at en eller begge foreldre undertegner [Nyfødt - K-vitamin, samtykkeskjema](#) om de ikke ønsker K-vitamininjeksjon, og at de har fått informasjon om at barnet da har økt sjanse for å få hjerneblødning de første leveuker, enn dersom K-vitamin injeksjon ble gitt. Dokumenter i DIPS at barnet ikke har fått vitamin K fordi foreldrene ikke ønsket å samtykke til dette, og at foreldrene har fått god informasjon om konsekvensene av ikke å samtykke til slik forebyggende behandling.

#### K-vitamin peroralt

- Konaktion® Novum10 mg/ml, ampuller à 2 mg/0,2 ml
- Benytt peroral doseringssprøyte i medikamentpakningen og merk den med egen merkelapp

#### Dosering

- Fullbårne: 2 mg/0,2 ml peroralt rett etter fødsel, deretter 1 mg/0,1 ml hver uke i 13 uker. For alternativt regime, se [Nyfødt - Metodebok i nyfødtmedisin](#) s. 186

Utgave: 1.03	<b>Fødsel - Nyfødt, K-vitamin</b>	D50280 Side 2 av 2
-----------------	-----------------------------------	-----------------------

## Referanser

[SI/17.24-39](#)

[Nyfødt - K-vitamin, samtykkeskjema](#)

[KBK/17.01.02-18](#)

[Nyfødt - Veileder, nyfødtmedisin](#)

[LOV HPL kap.8 Dokumentasjonsplikt](#)

Helsedirektoratet 2018. Veiledning - Vitamin K til nyfødte ved avslag fra foreldre [hentet 24.03.2023].

Tilgjengelig fra:

[https://www.helsedirektoratet.no/tema/helsepersonelloven/Veiledning%20-%20Vitamin%20K%20til%20nyf%C3%B8dte%20ved%20avslag%20fra%20foreldre%202018.pdf/\\_attachment/inline/dc98f157-592a-4c7c-981c-ddadf0c740b4:a680619ae6a3a559e5f6846eb1dd13be53afe784/Veiledning%20-%20Vitamin%20K%20til%20nyf%C3%B8dte%20ved%20avslag%20fra%20foreldre%202018.pdf](https://www.helsedirektoratet.no/tema/helsepersonelloven/Veiledning%20-%20Vitamin%20K%20til%20nyf%C3%B8dte%20ved%20avslag%20fra%20foreldre%202018.pdf/_attachment/inline/dc98f157-592a-4c7c-981c-ddadf0c740b4:a680619ae6a3a559e5f6846eb1dd13be53afe784/Veiledning%20-%20Vitamin%20K%20til%20nyf%C3%B8dte%20ved%20avslag%20fra%20foreldre%202018.pdf)