

Svangerskap - Trillinger, oppfølging

D49990

 Utgave:
1.03

 Gjelder fra:
16.10.2025

Side 1 av 1

Hensikt og omfang

- Sikre best mulig oppfølging av gravide med trillingsvangerskap
- Trillingsvangerskap skal følges opp ved Kvinneklubben, Lillehammer

Ansvar/målgruppe

- Leger og jordmødre ved Kvinneklubben, Lillehammer

Handling

- Frem til uke 28 foregår kontrollene ved svangerskapspoliklinikken SI Lillehammer. Etter dette samarbeider man med svangerskapspoliklinikken ved Oslo Universitetssykehus, Ullevål og planlegger videre kontroller i samarbeid med dem.
- Trillinger skal forløses på regionsykehus, dvs. Oslo Universitetssykehus, Ullevål.
- Se prosedyre [Fødsel - Differensiering av fødetilbudet i Sykehuset Innlandet](#)

Kontrollrutiner ved Svangerskapspoliklinikken

18 uker	<ul style="list-style-type: none"> • Rutine ultralydundersøkelse • Måling av livmorhalsen (cervix-måling) • Sykemelding ut svangerskapet.
21 uker	<ul style="list-style-type: none"> • Cervix-måling, svangerskapskontroll
24 uker	<ul style="list-style-type: none"> • Cervix-måling • Svangerskapskontroll • Vekstmåling • Doppler • Sende melding til Oslo Universitetssykehus Ullevål • Barnelegene ved SI-Lillehammer • Avlastning med mulig innleggelse i fødeavdelingen
26 uker	<ul style="list-style-type: none"> • Cervix-måling, svangerskapskontroll
28 uker	<ul style="list-style-type: none"> • Cervix-måling, svangerskapskontroll, vekstmåling av trillingene, doppler
29 uker	<ul style="list-style-type: none"> • Cervix-måling
30 uker	<ul style="list-style-type: none"> • Cervix-måling, svangerskapskontroll, vekstmåling av trillingene, doppler
31 uker	<ul style="list-style-type: none"> • Cervix-måling
32 uker	<ul style="list-style-type: none"> • Cervix-måling • Svangerskapskontroll, vekstmåling av trillingene, CTG • Overføring til Oslo Universitetssykehus Ullevål

Referanser

[SI/17.24-13](#)
[Fødsel - Differensiering av fødetilbudet i Sykehuset Innlandet](#)