



Nyrebiopsi - Nativ nyre

D49800

Utgave:
1.00Gjelder fra:
13.10.2022

Side 1 av 2

Hensikt og omfang

- Nyrebiopsi tas for å stille diagnose, og kan si noe om prognose ved kronisk nyresykdom eller ved raskt avtagende nyrefunksjon av ukjent årsak, og/eller ved betydelig proteinuri og bevart nyrefunksjon (spesielt dersom immunsuppressiv behandling vurderes)

Ansvar/målgruppe

- Leger og sykepleiere

Handling

Forberedelser

- Nyrebiopsi utføres ved SI Elverum. Pasienten legges inn til forberedelse og observasjon ved Medisinsk avdeling 2.
- Undersøkelsen gjennomføres ultralydveiledet av radiolog
- Blodprøver som skal tas dagen før, evt. på morgenen undersøkelsesdagen:
 - Hb, trombocytter, INR og blodtyping/screening.
 - I tillegg ev. utredningsprøver dersom dette ikke allerede er gjort poliklinisk, henvisende lege rekvirerer dette.

Før biopsi må følgende kriterier være tilfredsstillt:

- Medikamenter som gir økt blødningsrisiko må nulles
- Blodprøver besvart
- Hb >9,0 g/dl.
- Trombocytter >70
- INR ≤ 1,5 ved Marevanbehandling
- INR 1 – 1,2 uten Marevanbehandling
- Blodtrykk: < 160/100
- Blodfortynnede medikamenter skal være seponert 7 dager før biopsi, eller etter avtale med henvisende lege**
- Faste fra kl. 24, men skal ta morgenmedisiner etter forordning av lege. Pasienter med diabetes: følg egen prosedyre i forhold til fasting; [Diabetes - Faste til operasjon](#)
- Skal ha innlagt perifert venekateter, følg prosedyre [Perifert venekateter \(PVK\): innleggelse](#)
- Pasienten skal være informert, og ha forstått informasjon [Pasientinformasjon - Nyrebiopsi, Elverum](#)
- Lege skal fylle ut biopsiremisse til Oslo Universitetssykehus, og sende denne samt 3 navnelapper til bildediagnostisk avdeling
- Lege skal fylle ut skjema til Nyrebiopsiregisteret (samtykkeerklæring)

Utgave: 1.00	Nyrebiopsi - Nativ nyre	D49800 Side 2 av 2
-----------------	--------------------------------	-----------------------

Undersøkelse

- Pasienten må kunne samarbeide, og ligge på magen, under undersøkelsen
- Undersøkelsen tar 30-60 minutter
- Biopsien utføres best ultralydveiledet mot nedre nyrepol i lokalanestesi
- Biopsien inspiseres med stereomikroskop for å verifisere at man har fått representativt materiale, det bør kunne telles minst 5 glomeruli
- Biopsien legges på medier beregnet for lys- og ev. elektronmikroskopi (hhv. formalin og glutaraldehyd). Biopsien med flest glomeruli bør legges på formalin for å sikre nok materiale til lysmikroskopisk undersøkelse.

Observasjoner i avdelingen etter undersøkelsen

Første 2 timer

- Pasienten skal være fastende og ligge flatt på ryggen
- Intravenøs væsketilførsel bør vurderes

Første 4 timer

- Mål blodtrykk og puls hvert kvarter første timen, deretter hver time i 3 timer
- Sjekk bandasjen over innstikkstedet for blødning, og ev. hevelse under bandasjen
- Pasienten skal drikke rikelig, med mindre lege har satt begrensninger
- Ved smerte eller makroskopisk hematuri skal lege varsles og komme og tilse pasienten
- Pasienten skal observeres i avdelingen til dagen etter, og ha sengeleie med **kun** toalettlov til neste dag

Komplikasjoner

- Makroskopisk hematuri forekommer hos inntil 10 %, og trenger som regel kun observasjon. Transfusjonstrengende blødning er sjelden, men gjør det indisert med ny ultralyd av nyrer/urinveier umiddelbart.
- Smerter på stikkstedet er vanlige. Kolikksmerter på grunn av koagler kan opptre, og kan nødvendiggjøre smertelindring.
- Ved sterke smerter etter biopsien, bør det også gjøres en ny ultralydundersøkelse da kapselblødning i nyren kan forekomme, og kan føre til tapt nyrefunksjon på affisert side. Ved pågående blødning skal vakthavende urolog på SI Hamar kontaktes for overflytning.
- Urinretensjon kan skyldes smerter, sengeleie eller koagler. Blærekateter vurderes i samråd med lege, etter blærescanning.

Før utskriving

- Kontroller urin stix, Hb, Hct, Lpk, Na, K, Krea og Urea
- Sykemelding kan være nødvendig
- Gi pasienten muntlig og skriftlig informasjon [Pasientinformasjon - Nyrebiopsi, Elverum](#)

Referanser

[SI/17.07-02](#)

[SI/17.28.03.28-08](#)

[SI/17.34-01](#)

[Diabetes - Faste til operasjon](#)

[Pasientinformasjon - Nyrebiopsi, Elverum](#)

[Perifert venekateter \(PVK\): innleggelse](#)