

- fra innleggelse til utskrivelse

Sjekklista brukes til samtlige pasienter som får anlagt stomi, fra innleggelse til utskrivelse.

Pasient ID

Sjekkliste

Operasjonsdato://

Stomi type:

Stomimarkering utført av:

Ønsker pasienten å involvere pårørende i stomiinformasjon/opplæring? Ja ☐ Nei ☐

PREOPERATIVT		Dato	Sign.
Informere	Ø-hjelp-pasienter når situasjonen tillater det		
Anatomi	Enkel anatomi - plassering, hvorfor er stomi nødvendig		
Utseende	Stomiens utseende - nippelstørrelse, ødemer, normal farge, misfarge		
Funksjon	Stomiens funksjon - væskeopptak, næringsopptak, gass, lukt, lyd		
Utlevere	Toalettmappe fra produsent		
	Informasjonsmappe fra Sykehuset Innlandet - Colostomi eller Ileostomi		
Bandasjer	Aktuelle stomibandasjer; endelt/todelt, tømbar/ikke tømbar m.m. Pasienten skal prøve på, øve med		
Opplæring	Kort opplæring i stomistell		
Postop	Forventet forløp: ERAS-prinsipp/Fast track prinsipp, innleggelsestid, luftavgang, avføring, stomistell		
Utstyr	Hvordan stomiutstyr bestilles og blåresept: apotek/bandagist		
Tilbud	Informasjon om tilbud etter utskrivelse: Stomipoliklinikk, Norilco, kreftsykepleier		
STOMIOPPLÆRINGSTRAPPEN			
1. dag postop.	Startes fortrinnsvis 1. postoperative dag. Dokumenter i behandlingsplanen: Utstyr som er prøvd, hvorfor ev. bytte av utstyr, avvik mtp stomiens utseende eller huden rundt.		
Trinn 1	Pleier skifter helt inn. Skal gjennomføres 1. postoperative dag uansett. Pasienten får se på skiftet og tilbys å ta på stomien.		
Trinn 2	Pleier skifter og underviser. Vis klipping av mal, vask, observasjoner av nippel og huden rundt, tømming av posen og oppfordre pasienten til å tømme selv.		
Trinn 3	Pasienten gjør det han/hun klarer selv under veiledning av pleier. Informere om ekstrautstyr som speil, tøyklype, krakk og lignende. Vurdere utstyret; beholde eller bytte?		
Trinn 4	Pasienten utfører stomistellet selv under tilsyn av pleier. Vurdere utstyret; beholde eller bytte?		
Trinn 5	Pasienten utfører stomistellet alene.		
FØR UTSKRIVELSE			
Råd	om sår hud		
Informere	om gass, lukt, lyd		
	om dusjing/bading med og uten stomibandasje		
	om risiko for parastomalt brokk og å unngå tunge løft		
	om å sjekke malen som sendes med, med jevne mellomrom		
	om hårfjerning rundt stomien; ca. en gang i uken		
	om kost; hva gir gass, lukt, økt output, tykkere avføring, forsiktighetsregler m.m		
	om livet med stomi; samtale om begrensninger, samliv, reiser		
Utstyr	blåresept på stomiutstyr: dokumenter i behandlingsplanen (BP)		
	bestilt stomiutstyr 2-3 dager før utreise: dokumenter i BP: leverandør, leveringssted og leveringstidspunkt		
Henvise	til stomipoliklinikk 2-3 uker etter operasjon: dokumenter i BP		
	til kreftsykepleier i kommunen: dokumenter i BP		
Kontakte	Norilco dersom pasienten ønsker det		