

## ESBL, MRSA og VRE - Screening (flytskjema)

Utgave: 1.01  
Gjelder fra: 22.01.2025  
Side: 1 av 3

### Kriterier for ESBL, MRSA og VRE – sceening

#### Alle som siste 12 mnd har:

- vært innlagt i helseinstitusjon utenfor Norden (inkluderer også norske helseinstitusjoner i utlandet).
- vært innlagt ved norsk eller nordisk helseinstitusjon med pågående utbrudd med en av de overstående mikrobenes (screenes for aktuell mikrobe).
- bodd i samme husstand som ESBL, MRSA eller VRE positiv (screenes for aktuell mikrobe)
- bor/har bodd i flyktningleir, mottaksenter, asylmottak<sup>4</sup> (også i Norge) i løpet av de siste 12 måneder.

#### Innleggelse:

Ta [MRSA](#), [ESBL og VRE prøver](#) på indikasjon. MRSA isoleres på [dråpesmitte](#) og ESBL og VRE på [kontaktmitte](#) i påvente av prøvesvar.

### Tilleggskriterier for MRSA screening:

#### Mer enn 12 mnd siden:

Alle som har fått påvist MRSA, men hvor det ikke er fulgt opp med alle påkrevde kontrollprøvesett<sup>5</sup> og disse er negative.

#### Siste 12 mnd:

##### Alle som har:

- fått påvist MRSA, selv om senere kontrollprøver har vært negative
- bodd i samme husstand som MRSA-positive
- hatt nær kontakt med MRSA-positive uten å bruke beskyttelsesutstyr<sup>1</sup>
- arbeidet i asylmottak

##### Alle som har vært utenfor Norden og der har:

- vært innlagt i helseinstitusjon, (norske helseinstitusjoner i utlandet sidestilles med andre helseinstitusjoner i utlandet).
- fått omfattende undersøkelse eller behandling<sup>2</sup> i en helsetjeneste
- arbeidet som helsearbeider<sup>3</sup> eller oppholdt seg i barnehjem eller flyktningleir

##### Alle som har: sår-/hudinfeksjon, kronisk hudlidelse eller medisinsk

utstyr gjennom hud eller slimhinne, og har: oppholdt seg sammenhengende i mer enn 6 uker i land utenfor Norden.

[MRSA-prøve](#) og håndteres med [dråpesmitte-regime](#) i påvente av prøvesvar.

**Forklaring til kriteriene for MRSA testing:****<sup>1</sup> Med nær kontakt menes kontakt som gir begrunnet mistanke om smitte;**

- hatt hudkontakt med kjent MRSA-positiv og en eller begge hadde sår
- flere ganger hatt hudkontakt med kjent MRSA-positiv
- arbeidet med en kjent MRSA-positiv pasient som ikke isoleres
- arbeidet i eller vært pasient i en helsetjeneste med aktuelt MRSA utbrudd

**<sup>2</sup> Med omfattende undersøkelse eller behandling menes:**

- at undersøkelsen/behandlingen har vært langvarig (flere timer)
- sårbehandling, eksempelvis suturering eller stell av større sår
- at fremmedlegemer har blitt ført gjennom hud eller slimhinner eller lagt inn gjennom kroppsåpninger, eksempelvis kirurgiske inngrep (tannbehandling, dialyse, innleggelse av venekateter, urinkateter, dren, tube, scopi, innvendig ultralyd, rtg. med kontrast o.l)
- Blodprøve, intramuskulær injeksjon (eks influensavaksine, B12 injeksjon), tatt rtg. uten at hud/åpninger penetreres behøver ikke screening.

**<sup>3</sup> Med arbeidet som helsearbeider menes**

- alt pasientrettet arbeid i og utenfor helseinstitusjoner, for eksempel som primærlege, i hjemmetjenesten, i sykehjem eller sykehus, i bistands- eller nødhjelpsarbeid.

**<sup>4</sup>Flere miljøer enn de nevnte kan ha økt forekomst av ESBL, MRSA og VRE**

- ESBL, MRSA og VRE prøver tas dersom det fremkommer opplysninger om at pasienten har oppholdt seg i et miljø der det er økt risiko for å bli smittet med ESBL, MRSA og VRE. Ny kunnskap kan føre til endringer i hvilke miljøer som nevnes spesifikt i dette kulepunktet.

**<sup>5</sup>Kontrollprøvesett:**

- Bakteriologisk prøvesett 7, 14 og 21 dager etter sanering og eventuelt etter systemisk antibiotikabehandling ble avsluttet. Prøvene (ett prøvesett) tas fra nese, hals og perineum samt fra eventuelle sår, eksem, stomi osv. Nye kontrollprøvesett tas etter 3, 6 og 12 måneder. Først etter et år med negative kontrollprøvesett, erklæres vedkommende MRSA fri og merking i journal fjernes.

**Referanser:**

[Håndtering av VRE ved norske sykehus og sykehjem - FHI](#)

[ESBL-holdige gramnegative stavbakterier - smitteverntiltak - FHI](#)

[Undersøkelse for resistente bakterier – MRSA, KPB,VRE og ESBL-holdige bakterier i asylmottak - FHI](#)

[MRSA-veilederen \(Smittevern 16\) - FHI](#)

[Forskrift om forhåndsundersøkelse av arbeidstakere innen helsevesenet - Lovdata](#)

[SI/22.05-11](#)

[Isolering - Kontaktsmitte - dørplakat \(oransje\)](#)

[SI/22.05-12](#)

[Isolering - Dråpesmitte - dørplakat \(rosa\)](#)

[EX.01.02-01](#)

[Basale smittevernrutiner](#)

[EX.01.02-02](#)

[Håndhygiene - hånddesinfeksjon og håndvask](#)

[EX.01.06-02](#)

[Infeksjonsutbrudd - varsel ved utbrudd av smittsom sykdom](#)

[EX.01.07-02](#)

[Kontaktsmitte, dråpesmitte, Kohortisolering](#)

[EX.01.07-03](#)

[Plakat. Isolering i sykehjem. Kontaktsmitte \(oransje\)](#)

[EX.01.07-04](#)

[Isolering - Dråpesmitte - dørplakat \(rosa\)](#)

[EX.01.07-06](#)

[Plakat smittevernutstyr - TA PÅ](#)

[EX.01.07-07](#)

[Plakat smittvernustyr - TA AV](#)

[EX.01.08-09](#)

[Resistente bakterier - Merke journal ved MRSA, PRP, VRE, ESBL](#)

[EX.01.11-04](#)

[Bakteriologisk prøve - MRSA](#)

[EX.01.11-05](#)

[Mikrobiologisk prøve - Bakterier eller virus i avføring](#)