

Utenlandske sykmeldinger

D48251

Utgave:
1.00

Gjelder fra:
01.08.2025

Side 1 av 1

Hensikt og omfang

Arbeidstakere som leverer utenlandske sykmeldinger skal i tillegg levere «Egenerklæring for utenlandske sykmeldinger»

Ansvar/målgruppe

Arbeidstaker – Leder - HR

Handling

Arbeidstaker som er bosatt utenfor Norge, og blir syk er det vanlig at vedkommende oppsøker lege i bostedslandet.

Det er viktig at sykmeldingen inneholder følgende informasjon:

- Tydelig fra og til dato for fraværsperioden
- Basert på fysisk undersøkelse.

Når en arbeidstaker dokumenter fravær med sykmelding fra utenlandsk lege, vil denne dokumentasjonen ikke være tilpasset Norsk standard for sykmeldinger. Det kan være vanskelig for arbeidsgiver å avklare om sykmeldingen er gyldig. Hvorvidt arbeidsgiver er usikker på sykmeldingens innhold, kan arbeidsgiver be Nav om å vurdere sykmeldingen.

Arbeidstaker som leverer sykmelding fra lege i utlandet må i tillegg levere en «Egenerklæring for utenlandsk sykmelding».

Nav har utarbeidet en egen blankett (AAV 08.09-06) til dette formålet.

Arbeidsgiver kan kreve å få kopi av egenerklæringen, dette gjelder også for fravær innenfor arbeidsgiverperioden.

Blanketten tilsvarer sykmeldingsblankett D/ Digital «Krav om sykepenges».

Egenerklæringen kan sendes digitalt inn via Nav.no. Kopi sendes til arbeidsgiver.

Det er viktig at dette følges opp ved sykefravær utover arbeidsgiverperioden, slik at Sykehuset Innlandet mottar refusjon på sykepenges.

Referanser

[SI/09.01.10-05](#)
[Sykepenges - Egenerklæring - utenlandske sykmeldinger](#)