

Isolering - alfabetisk liste over infeksjonssykdommer

 Utgave: 3.09
 Gjelder fra: 15.05.2024
 Side: 1 av 24

SYKDOM/ MIKROBE	INFISERT MATERIALE/ SMITTEMÅTE	ISOLERINGS-REGIME	ISOLAT/ENEROM	BESKYTTELSES- UTSTYR	ISOLERINGSTID/ KOMMENTARER
Abscess kontrollerbar sekresjon - når bandasjen dekker sår/drenasje og fanger opp alt puss ✓ Ukjent/før svar på bakt. us. Stafylokokker Streptokokker gr. A	Puss Direkte og indirekte kontakt	Kontaktssmitte	Ja Regimet må justeres etter sekretmengde	Frakk Hansker	Så lenge det er sekresjon
Div. bakterier unntatt de ovenfor nevnte, eks. - Gramneg. bakterier som Proteus, E. coli og P.aeruginosa	Puss Direkte og indirekte kontakt	Basale smittevernrutiner	Vanligvis ikke. Men vurderes avhengig av mengde sekresjon og pasientens øvrige tilstand.	Frakk og hansker ved direkte stell	Så lenge det er sekresjon
Abscess ukontrollerbar sekresjon drenasje/sår ikke kan dekkes av bandasje eller blir gjennomtrukket av puss Stafylokokker Streptokokker gr. A ✓ Ukjent/før svar på bakt. us.	Puss Direkte og indirekte kontakt Luft	Dråpesmitte	Ja	Munnbind Frakk Hansker Frakk	Så lenge det er ukontrollerbar sekresjon (Hvis sekresjonen er under kontroll se Abscess kontrollerbar sekresjon)

SYKDOM/ MIKROBE	INFISERT MATERIALE/ SMITTEMÅTE	ISOLERINGS- REGIME	ISOLAT/ENEROM	BESKYTTELSE- UTSTYR	ISOLERINGSTID/ KOMMENTARER
Div. bakterier unntatt de ovenfor nevnte, eks. Gram neg. bakterier som Proteus, E. coli og P.aeruginosa	Puss Direkte og indirekte kontakt Kontaktssmitte	Kontaktssmitte	Ja	Hansker	Så lenge det er ukontrollerbar sekresjon (Hvis sekresjonen er under kontroll se Abcess kontrollerbar sekresjon)
Acinetobacter baumannii Se også Multiresistente gram.neg staver	Urin, luftveissekret, sårsekret. Kontaktssmitte	Kontaktssmitte Dråpesmitte ved oppvekst i luftveiene.	Ja ved multiresistens	Frakk Hansker Munnbind v/dråpesmitte	Til utskrivelse. Kan overleve lenge på flater og utstyr.
Adenovirusinfeksjon	Luftveissekret Øyesekret Fekal/oral og dråpesmitte	Dråpesmitte	Enerom	Frakk Hansker Munnbind ved direkte pas. kontakt	Så lenge det er kliniske symptomer
Aids HIV (Humant immunsvikt virus)	Blod, blodprodukter, kroppsvæsker Inokulasjonssmitte	Forholdsregler mot blodssmitte. Ved opportunistiske infeksjoner bør pasienten isoleres i henhold til disse	Ikke nødvendigvis, men enerom hvis pasientens hygiene ikke kan kontrolleres.	Basale smittevernrutiner	Under oppholdet
Amøbedysenteri Entamoeba histolytica (parasitt)	Avføring Fekal/oral smitte	Kontaktssmitte	Enerom, når pasienten ikke har kontroll på avføring	Frakk Hansker	Så lenge pasienten har diaré
Anthrax – pulmonal Bacillus anthracis	Luftveissekret * Inhalasjon	Basale smittevernrutiner	Nei	Basale smittevernrutiner	Pulmonal anthrax smitter ikke direkte mellom mennesker
Anthrax - cutan	Sårsekret	Kontaktssmitte	Ja	Frakk Hansker	Pga. sporer må det utføres håndvask med såpe og vann.

SYKDOM/ MIKROBE	INFISERT MATERIALE/ SMITTEMÅTE	ISOLERINGS- REGIME	ISOLAT/ENEROM	BESKYTTELSE- UTSTYR	ISOLERINGSTID/ KOMMENTARER
Aspergillose Apergillus fumigatus	Luftveissekret Inhalasjon	Basale smittevernrutiner	Beskyttende isolering for sterkt immunsuprimerte pasienter	Basale smittevernrutiner	
Barnemark Enterobius vermicularis	Avføring Direkte og indirekte fekal/oral smitte	Basale smittevernrutiner Hos barn: Kontaktsmitte	Ja, for barn	Basale smittevernrutiner	Barn skal ikke ha kontakt med andre barn i sykehus før behandlingen er avsluttet
Bordertella Pertussis Se Kikhoste					
Borreliose Borelia burgdorferi = Flåttbåren sykdom	Blod	Basale smittevernrutiner	Nei	Basale smittevernrutiner	Smitter ikke mellom mennesker
Botulisme Clostridium botulinum	Kontaminert mat Oral	Basale smittevernrutiner	Nei	Basale smittevernrutiner	
Brennkopper , se Impetigo					
Brannså r, se sårinfeksjon					
Brucellose Brucella- flere arter, Maltafeber, middelhavsfeber eller febris undulans	Organisk materiale fra infiserte dyr, upasteurisert melk.	Basale smittevernrutiner	Nei	Basale smittevernrutiner Ekstra smitteverntiltak kun nødvendig i mikrobiologisk laboratorium	Smitter ikke fra person til person.
Burkholderia spp Se Multiresistente gram negative staver					
Calicivirus-infeksjon Se Norovirus					

SYKDOM/ MIKROBE	INFISERT MATERIALE/ SMITTEMÅTE	ISOLERINGS- REGIME	ISOLAT/ENEROM	BESKYTTELSE- UTSTYR	ISOLERINGSTID/ KOMMENTARER
Campylobacter Se mage-tarminfeksjoner					
Chlamydia-infeksjon (genital) Chlamydia trachomatis	Sekret fra genitalia Seksuell kontakt	Basale smittevernrutiner	Nei	Basale smittevernrutiner	
Clostridioides difficile tarminfeksjon (Clostridium difficile diare)	Avføring Kontakt	Kontaktsmitte	Ja/enerom Isolering - daglig rengjøring og desinfeksjon hos isolerte pasienter	Frakk Hansker	48 timer etter diaré har opphevet. Husk å utføre smittevask med Perasafe selv om pasienten fortsatt skal være inneliggende. Info til pasient se egen brosjyre.
Corynebacterium jeikeum	Avføring, sårsekret, hud, kan gi blodbane infeksjoner, Kontakt	Kontaktsmitte ved påvist klinisk infeksjon	Ja	Frakk Hansker	
Coronavirus , se Koronavirus					
Creutzfeldt Jacob Prioner	Vev fra hjerne, ryggmarg, øye og tonsiller. Via brukt utstyr og transplantasjoner med infisert vev/blod	Basale smittevernrutiner	Ja	Basale smittevernrutiner	
Cryptosporidier Cryptosporidium parvum (parasitt)	Avføring Fekal/oral Indirekte kontakt	Basale smittevernrutiner Kontaktsmitte	Vanligvis ikke, men når pasienten ikke har kontroll på avføringen	Frakk Hansker	Så lenge pasienten har diaré

SYKDOM/ MIKROBE	INFISERT MATERIALE/ SMITTEMÅTE	ISOLERINGS- REGIME	ISOLAT/ENEROM	BESKYTTELSE- UTSTYR	ISOLERINGSTID/ KOMMENTARER
Cytomegalovirusinfeksjon Cytomegalovirus	Urin, spytt, brystmelk, skjedeseekret og sæd. Luftveissekret, blod Direkte og indirekte kontakt	Basale smittevernrutiner		Basale smittevernrutiner	
Denguefeber Dengue virus	Overføres ved myggstikk Smitter ikke mellom mennesker	Basale smittevernrutiner		Basale smittevernrutiner	
Diaré – akutt Se mage-/tarminfeksjon					
Dysenteri Se mage-/tarminfeksjon					
Difteri Corynebacterium diphtheriae	Luftveissekret Evt. Sårsekret Dråper Direkte og indirekte kontakt Lett overførbart til andre	Dråpesmitte	Ja	Munnbind Frakk Hansker	Inntil to bakterieprøver tatt med minst 24 t mellomrom er negative eller inntil 14 dager med adekvat antibiotikabehandling
Ebola se Hemorragisk feber	Direkte eller indirekte kontakt med blod eller andre kroppsvæsker. Via dråper ved sprut av kroppsvæsker.	Klassifisert under smitterisikogruppe 4	JA luftsmitteisolat, primært på OUS		

SYKDOM/ MIKROBE	INFISERT MATERIALE/ SMITTEMÅTE	ISOLERINGS- REGIME	ISOLAT/ENEROM	BESKYTTELSE- UTSTYR	ISOLERINGSTID/ KOMMENTARER
Encefalitt Enterovirus eller ukjent Herpes siplexvirus Varicellazostervirus TBEV- thick born enceph. virus	Avføring Luftveissekret Dråpesmitte Blod Insektbåren Inokulasjon	Kontaktssmitte fekal/oral v/enterovirus Basale smittevernrutiner	Ja	Hansker Frakk Basale smittevernrutiner	
Enterobiasis -se barnemark					
Enterokolitt Se mage-/tarminfeksjon					
Enterokokker Se også VRE (Vankomycin-resistente enterokokker) E. faecalis E. faecium	Faeces Sårsekret Urin Direkte og indirekte kontakt	Kontaktssmitte	Ja Enterokokker overlever lenge utenfor kroppen	Frakk Hansker	
Enterovirus	Fekal-oral Avføring Luftveissekret Kontaktssmitte Dråpesmitte	Basale smittevernrutiner Kontaktssmitte for barn	Ja, for barn	Basale smittevernrutiner Frakk Hansker	Til symptomfrihet
Epstein - Barr virusinfeksjon	Luftveissekret	Basale smittevernrutiner	Nei	Basale smittevernrutiner	
Erysipelas (Rosen) Betahemolyttiske streptokokker gr.A. Noen ganger også gr. B, C og G.	Ved hel hud	Basale smittevernrutiner Ved sårsekret og luftveissekret følges Kontakt- / dråpesmitte regime	Nei, vanligvis ikke nødvendig Ja	Basale smittevernrutiner Hansker Frakk	

SYKDOM/ MIKROBE	INFISERT MATERIALE/ SMITTEMÅTE	ISOLERINGS- REGIME	ISOLAT/ENEROM	BESKYTTELSE- UTSTYR	ISOLERINGSTID/ KOMMENTARER
Erythema infectiosum (5. barnesykdom) Parvovirus B19	Luftveissekret Blod, dråpesmitte/luft Smittefaren er størst før symptomene kommer. Når utslettet bryter ut er smittefaren liten og avtar raskt	Dråpesmitte	Ja	Munnbind Frakk Hansker	1 døgn etter debut av utslett Ved aplastiske kriser: 1 uke fra symptomdebut
ESBL – infeksjon /kolonisering, i hovedsak Entero- bacteriaceae. (inkl. nedsatt sensitivitet mot cefalosporiner.	Avføring, urin, sårsekret, luftveissekret Direkte og indirekte kontakt og Dråpesmitte	Kontaktssmitte Ved ESBL i luftveier – Dråpesmitte	Ja, med eget WC	Frakk Hansker Munnbind	Anses som kronisk bærer.
E-coli (Escherichia coli) EHEC ol. Se mage- tarminfeksjoner					
Furunkulose Se abscess					
Gassgangren Clostridium perfringens CC-welchii	Sårsekret, avføring Direkte og indirekte kontakt	Kontaktssmitte	Ja	Frakk Hansker Munnbind ved sårskift	Smittevask med PeraSafe eller Robot ved opphør av smitte selv om pasienten skal fortsette å være inneliggende.
Gastroenteritt Se mage-/tarm-infeksjon					
Gule stafylokokker					

SYKDOM/ MIKROBE	INFISERT MATERIALE/ SMITTEMÅTE	ISOLERINGS- REGIME	ISOLAT/ENEROM	BESKYTTELSE- UTSTYR	ISOLERINGSTID/ KOMMENTARER
Se Abscesser					
Haemophilus influenzae , systemisk infeksjon	Luftveissekret Dråpe-og kontakt	Basale smittevernrutiner	Nei	Basale smittevernrutiner	1 døgn etter start av korrekt antibiotikabehandling
Hemolytisk uremisk syndrom (HUS) , se mage- tarminfeksjon					
Hemorragisk feber Lassa virus Marburg virus Krim-Kongo virus Ebola virus (egen prosedyre)	Luft /dråper Direkte og indirekte kontakt Blod og vevsvæsker Luftveissekret, oppkast, inokulasjon	Luftsmitte	Luftsmitteisolat med undertrykksventilasjon Pasient transporteres til Isolatavd. v/Ullevål universitetssykehus	Åndedrettsvern Vernebriller Frakk Doble hansker Rombundne sko	Så lenge sykdommen varer
Hepatitt A og E Hepatitt A virus Hepatitt E virus	Avføring, Urin Fekal/oral, ofte via matvarer. Direkte/ indirekte kontakt	Kontaktsmitte	Ja	Frakk Hansker	1 uke etter debut av icterus. Gravide bør unngå å pleie Hep. E positive pasienter hvis pasienten de siste 8 uker før sykdomsutbrudd har opphold i land der genotype 1 og 2 er utbredt (Asia, Afrika, Mexico), eller hvis det er verifisert genotype 1 eller 2.
Hepatitt B, Hepatitt C, Hepatitt G, D	Blod og vevsvæsker	Basale smittevernrutiner	Nei. kan være aktuelt ved fare for blodsøl	Basale smittevernrutiner	Hepatitt D gir bare infeksjon hos personer

SYKDOM/ MIKROBE	INFISERT MATERIALE/ SMITTEMÅTE	ISOLERINGS- REGIME	ISOLAT/ENEROM	BESKYTTELSE- UTSTYR	ISOLERINGSTID/ KOMMENTARER
Hepatitt B, C, G, D virus					som er bærere av Hepatitt B virus. Hemodialyse bør foregå skjermet / eget rom
Herpes simplex (vesikulær, neonatal og genital) Herpes simplex virus type 1 og 2	Sekret fra hud og slimhinnesjoner Direkte og indirekte kontakt	Kontaktmitte	Ja, i avdelinger med immun Supprimerte. Ja, ved utbredte affeksjoner av hud og slimhinner	Frakk Hansker	Så lenge sykdommen varer
Herpes zoster (helvetesild) Reaktivering av Varicella zoster virus	Vesikkelinnhold Direkte og indirekte kontakt Luftmitte	Dråpesmitte Luftmitte*	Ja	Frakk Hansker * Åndedrettsvern anbefales til ikke – immunt personale.	*Ved utbredte lesjoner: isolering på luftmitte, som ved vannkopper til det er blitt skorper. Gravide må kjenne sin Ig G status.
Hiv-infeksjon HIV 1 eller sjeldnere HIV2	Blod og kroppsvæsker Inokulasjon	Basale smittevernrutiner	Enerom ved risiko for ukontrollert blodsøl.	Basale smittevernrutiner	
Humant metapneumovirus (hMPV) se Pneumoni/ RS-virus		Dråpesmitte			
Impetigo (brennkopper) Stafylokokker Streptokokker	Sårsekret Direkte og indirekte kontakt	Kontaktmitte	Ja	Frakk Hansker	2 døgn etter start av effektiv behandling
Influenza - virus type A eller B	Luftveissekret Kontakt, dråper	Dråpesmitte Luftmitte ved pandemi*(Å)	Ja/enerom Evt. kohort ved flere tilfeller	Munnbind med visir Frakk, Hansker, *Åndedrettsvern (P3) og øyebeskyttelse ved	Voksne, ikke immunsupprimerte: 7 dager fra symptomstart. Immunsupprimerte, alle

SYKDOM/ MIKROBE	INFISERT MATERIALE/ SMITTEMÅTE	ISOLERINGS- REGIME	ISOLAT/ENEROM	BESKYTTELSE- UTSTYR	ISOLERINGSTID/ KOMMENTARER
				prosedyrer som kan danne aerosoler (eks. suging,) og under en pandemi.	aldersgrupper: 10 dager fra symptomstart og antiviral terapi i minst 5 dager. Isoleringstid ut over 4 dager vurderes individuelt ut fra pasienten symptomer, immunforsvar osv.
Innvollsorm Diverse parasitter	Avføring Fekal/oral	Basale smittevernrutiner	Nei	Basale smittevernrutiner	
Kikhoste Bordetella pertussis	Luftveissekret, Dråpesmitte	Dråpesmitte	Ja	Munnbind Frakk Hansker	5 dager etter start av effektiv behandling.
Klebsiella se Multiresistente gram negative stavbakterier					
Kolera/infeksjoner av Halofile vibrioner Se Mage-/tarm-infeksjon					
Konjunktivitt Adenovirus Enterovirus (Coxsackievirus)	Øyesekret Luftveissekret Direkte og indirekte kontakt Dråper	Kontaktssmitte	Ja, ved flere tilfeller. Evt. Kohortisolering	Frakk Hansker	Så lenge det er kliniske symptomer
Konjunktivitt Chlamydia trachomatis Neisseria gonorrhoeae	Øyesekret Luftveissekret Direkte og indirekte kontakt, dråper	Basale smittevernrutiner	Nei	Basale smittevernrutiner	Så lenge det er kliniske symptomer N. Gonorrhoeae: 1 døgn etter behandling er startet

SYKDOM/ MIKROBE	INFISERT MATERIALE/ SMITTEMÅTE	ISOLERINGS- REGIME	ISOLAT/ENEROM	BESKYTTELSE- UTSTYR	ISOLERINGSTID/ KOMMENTARER
Koronavirus -SARS-Cov-2, Covid-19 sykdom	Dråper fra luftveiene Dråpesmitte og direkte og indirekte kontaktsmitte	Dråpesmitte	Ja	Munnbind Øyebeskyttelse Frakk Hansker *Åndedrettsvern (FFP2 eller FFP3)	Ved mistanke/eller bekreftet Covid-19 skal pasienten isoleres på dråpesmitte regime frem til symptomene er avtagende og pasienten har vært feberfri i et døgn. Pasienter med uttalte symptomer, kjent immunsvikt eller mulig lav vaksineeffekt, oppheves isolering basert på individuell vurdering. *Vurder åndedrettsvern ved langvarig observasjon/behandling (mer enn 15 minutter) ved kontakt < 2 meter hos pasienter som har mistenkt eller bekreftet Covid -19.
Kusma Parotittvirus	Luftveissekret Dråpe- og kontaktsmitte	Dråpesmitte	Ja	Munnbind Frakk Hansker	I 10 dager etter at hevelsen startet. Smittsom i ca. 1 uke før hevelsen starter.
Luftveisinfeksjon Se Pneumoni	Luftveissekret Dråpesmitte	Dråpesmitte	Ja	Munnbind Frakk Hansker	

SYKDOM/ MIKROBE	INFISERT MATERIALE/ SMITTEMÅTE	ISOLERINGS- REGIME	ISOLAT/ENEROM	BESKYTTELSE- UTSTYR	ISOLERINGSTID/ KOMMENTARER
Legionærsykdom Legionella pneumophila o.a legionella-arter	Aerosoler fra forurenset vann	Basale smittevernrutiner	Nei	Basale smittevernrutiner	Legionella smitter ikke mellom mennesker.
Listeriose Listeria monocytogenes	Kontaminert mat	Basale smittevernrutiner	Nei	Basale smittevernrutiner	Smitter ikke mellom mennesker.
LRE, linezolidresistente Enterokokker E.faecalis E.faecium	Avføring Sårsekret Urin	Kontaktssmitte	Ja, med egen WC	Frakk Hansker	Regnes ut fra dagens kunnskap, som kronisk, livslangt bærerskap.
Lusinfestasjon (Pediculose) Pediculus capitis (hodelus) Kroppslus: Pediculus humanus	Hodehår Kontaktssmitte og via hodeplagg, kam, børste Hud, klær	Kontaktssmitte	Ja	Frakk Hansker	Må behandles
Mage-/tarminfeksjoner -bakterier Salmonella, Campylobakter Shigella (dysenteri)Yersinia, E-coli –enteritt (EHEC ol.), Vibrio cholerae o.a.	Avføring Fekal/oral, ofte via matvarer Direkte og indirekte kontakt	Kontaktssmitte	Ja. Egen wc Samarbeidende pasienter med kontroll over avføringen, kan etter nøye vurdering bevege seg i avdelingen.	Frakk Hansker Munnbind v/ fare for sprut.	Så lenge pasienten har diare
Mage-/tarminfeksjoner -virus Rotavirus o.a Se eget felt om Norovirus	Avføring Oppkast Fekal-oral	Kontaktssmitte	Ja	Frakk Hansker Munnbind v/ fare for sprut.	Så lenge pasienten har diare/oppkast

SYKDOM/ MIKROBE	INFISERT MATERIALE/ SMITTEMÅTE	ISOLERINGS- REGIME	ISOLAT/ENEROM	BESKYTTELSE- UTSTYR	ISOLERINGSTID/ KOMMENTARER
-parasitter Giardia lamblia Entamoeba histolytica Kryptosporidier o.a.	Avføring Fekal/oral Direkte og indirekte kontakt	Kontaktssmitte	Ja, med egen wc	Munnbind v/ fare for sprut. Frakk Hansker	Så lenge pasienten har diare
	Forurenset mat Fra matvarer	Basale smittevernrutiner	Nei	Basale smittevernrutiner	
-toksiner Toksiner fra diverse bakterier					
Malaria Malaria-plasmoider	Blod Insektbåren Inokulasjon	Basale smittevernrutiner	Nei	Basale smittevernrutiner	
Meningokokk-sykdom Neisseria meningitidis (meningitt/sepsis)	Luftveissekret Dråper	Dråpesmitte	Ja	Munnbind Frakk Hansker	1 døgn etter start av effektiv behandling
Meningitt -bakteriell Pneumokokker Haemophilus influenzae Meningokokker	Luftveissekret Dråper	Dråpesmitte	Ja	Munnbind Frakk Hansker	1 døgn etter start av effektiv behandling
-viral Enterovirus Parotittvirus: se kusma Herpesvirus 1 og 2 Varicella Zoster virus		Dråpesmitte	Ja		
MERS (Middle East Respiratory Syndrome) og SARS = alvorlige Coronavirusinfeksjoner	Luftveissekret Kontakt/dråpe- og luft	Luftsmitte *(Å)	Ja, med undertrykksventilasjon og sluse	*Åndedrettsvern (P3) Visir / beskyttelsesbriller Frakk, Hansker	Til symptomfrihet og 2 negative prøver fra luftveier og serum.

SYKDOM/ MIKROBE	INFISERT MATERIALE/ SMITTEMÅTE	ISOLERINGS- REGIME	ISOLAT/ENEROM	BESKYTTELSES- UTSTYR	ISOLERINGSTID/ KOMMENTARER
Meslinger Morbillivirus	Luftveissekret Kontakt, luft og dråper	Luftsmitte	Ja	Åndedrettsvern Frakk Hansker	Til 5 døgn etter debut av utslett.
Metapneumovirus (Hmpv – humant metapneumovirus)	Luftveissekret Kontakt, luft og dråper	Dråpesmitte	Ja	Munnbind Øyebeskyttelse Frakk Hansker	
Miltbrann se anthrax					
Mononukleose (Kysseysyke) Epstein Barr virus	Luftveissekret Dråper	Basale smittevernrutiner	Nei	Basale smittevernrutiner	
MRSA infeksjon Meticillinresistente gule stafylokokker	Hudepitel, sårsekret, urin, luftveissekret, Direkte og indirekte kontakt Dråper og luft. Ved stor spredningsfare, økt sårbarhet i avdelingen, eller spesielle epidemiske stammer	Dråpesmitte Luftsmitte	Ja Ja	Munnbind Frakk Hansker Munnbind Hette Hansker Frakk	Konf. med smittevernovelege om det skal være luftsmitte
MRSA Kolonisering/ Meticillinresistente stafylokokker	Luftveissekret, sår, hudepitel, urin, Direkte og indirekte kontakt, dråper	Dråpesmitte	Kontaktsmitteisolat evt. Enerom	Munnbind Frakk Hansker	

SYKDOM/ MIKROBE	INFISERT MATERIALE/ SMITTEMÅTE	ISOLERINGS- REGIME	ISOLAT/ENEROM	BESKYTTELSE- UTSTYR	ISOLERINGSTID/ KOMMENTARER
Multiresistente gram negative staver Pseudomonas, Klebsiella Enterobakter, Serratia, Escherichia coli Acinetobacter, Burkholderia, Stenotrophomonas maltophilia	Urin Sårsekret Avføring Luftveissekret, trakealsekret Direkte og indirekte kontakt/dråpe	Kontaktmitte Dråpesmitte ved rikelig/kraftig luftveissekresjon	Ja Cystisk fibrose pasienter med Burkholderia cepacia skal luftmitteisoleres(rød)	Frakk Hansker Munnbind ved kolonisering i luftveier	
Mykoplasma-infeksjon Se pneumoni					
Norovirus (tidl. Norwalk-)	Avføring og oppkast Fekal/oral Dråper/aerosoler Direkte og indirekte kontakt	Dråpesmitte	Ja.	Munnbind, munnbind med visir hos pasienter med oppkast. Hansker Frakk	Svært smittsomt og forårsaker ofte epidemier. I 48 timer etter siste tømming
Nekrotiserende fasciitt Streptokokk gr. A	Sårsekret	Kontaktmitte	Ja	Hansker Frakk Evt.munnbind	2 døgn etter start av effektiv behandling
Ornitose Chlamydia psittaci	Luftveissekret Kontakt Dråper	Basale smittevernrutiner	Nei	Basale smittevernrutiner	Smitte fra fugler Smitter ikke mellom mennesker.
Parainfluenza se RS- virus					
Parasitt Se Amøbedysenteri					

SYKDOM/ MIKROBE	INFISERT MATERIALE/ SMITTEMÅTE	ISOLERINGS- REGIME	ISOLAT/ENEROM	BESKYTTELSE- UTSTYR	ISOLERINGSTID/ KOMMENTARER
Paratyfoidfeber, Se Tyfoidfeber					
Parvovirus Se Erythema infectiosum					
Pest Yersinia pestis -Byllepest -lungepest	Sårsekret ved byllepest	Kontaktmitte	Ja.	Frakk Hansker	I to døgn etter start av effektiv behandling Pasientens klær og bagasje må behandles med midler som er effektive mot lopper Vektorbåren (lopper)
	Luftveissekret	Luftsmitte	Ja, luftsmitteisolat	Munnbind Frakk Hansker	
Pneumoni - bakterielle → Pneumokokker → Haemophilus influenzae <hr/> → Stafylokokker <hr/> → Legionella	Luftveissekret dråpesmitte	Basale smittevernrutiner Med munnbind v/nærkontakt	Ja, ved PRP*	Basale smittevernrutiner Munnbind Hansker Frakk	*isolering på dråpesmitte ved verifisert sykdom med penicillinresistente pneumokokker (PRP)
	Luftveissekret Dråpesmitte, indirekte og direkte kontaktsmitte,	Dråpesmitte	Ja	Munnbind Frakk, Hansker	3 døgn etter effektiv behandling.
	Inhalasjon av aerosoler fra forurenset vann	Basale smittevernrutiner	Nei	Basale smittevernrutiner	Legionella smitter ikke mellom mennesker

SYKDOM/ MIKROBE	INFISERT MATERIALE/ SMITTEMÅTE	ISOLERINGS- REGIME	ISOLAT/ENEROM	BESKYTTELSE- UTSTYR	ISOLERINGSTID/ KOMMENTARER
→ Mycoplasma pneumoniae	Luftveissekret Dråpe-/kontaktsmitte	Basale smittevernrutiner	Nei	Basale smittevernrutiner	Viktig å hindre smittespredning til barn og ungdom. Voksne er som regel immune.
→ Chlamydia pneumoniae TWAR og andre bakterier (Gram neg. bakt)	Luftveissekret Dråpe-/kontaktsmitte	Basale smittevernrutiner	Nei	Basale smittevernrutiner	
→ Streptokokker gruppe A	Luftveissekret Dråpesmitte Indirekte/direkte kontakt	Dråpesmitte	Ja	munnbind frakk hansker	2 døgn etter effektiv behandling
→ virale Virus herunder RS-virus, Humantmetapneumovirus (HMPV)	Luftveissekret Dråpe-/luftmitte	Dråpesmitte	Ja	Munnbind Øyebeskyttelse ved nærkontakt (ca. 1 meter) Frakk Hansker	Så lenge pasienten hoster og andre luftveissymptomer.
Poliomyelitt Poliovirus	Avføring Fekal/oral	Kontaktsmitte	Ja	Frakk Hansker	1 uke etter start av symptomer
Pseudomonas aeruginosa Pseudomonas aeruginosa, vanlig følsomhet Pseudomonas aeruginosa,	Urin Luftveissekret Sårsekret	Basale smittevernrutiner			

SYKDOM/ MIKROBE	INFISERT MATERIALE/ SMITTEMÅTE	ISOLERINGS- REGIME	ISOLAT/ENEROM	BESKYTTELSE- UTSTYR	ISOLERINGSTID/ KOMMENTARER
multiresistent, se Multiresistente gram negative stavbakterier					
Pseudomembranøs colitt Se Clostridium Difficile					
Rabies Rabiesvirus	Luftveissekret, spytt Inokulasjon ved bitt	Basale smittevernrutiner	Ja	Basale smittevernrutiner	Så lenge sykdommer varer Profylaktisk vaksinasjon av personell med dir. kontakt
Ralstonia sp Se Multiresistene Gram negative stavbakterier					
Rotavirus infeksjon Se mage-/tarm-infeksjon					
RS-virus infeksjon Se pneumoni					
Rhinovirus	Luftveissekret Kontakt Dråper	Basale smittevernrutiner		Basale smittevernrutiner	forkjølelse som varer ca. 1 uke
Røde hunder (Rubella) Rubellavirus	Luftveissekret Dråper, luft	Dråpesmitte Luftsmitte *	Ja	Munnbind Frakk Hansker	En uke etter debut av utslett. *ved utsatte pasienter eller personalet i avdelingen. Gravide som ikke er immune skal ikke ha kontakt med Rubella pasient.
Salmonella infeksjon Se mage-/tarm-infeksjon					
Shigella Se mage-/tarm-infeksjon					

SYKDOM/ MIKROBE	INFISERT MATERIALE/ SMITTEMÅTE	ISOLERINGS- REGIME	ISOLAT/ENEROM	BESKYTTELSE- UTSTYR	ISOLERINGSTID/ KOMMENTARER
Serratia spp infeksjon S. marcescens, S.Liquefaciens	Avføring, urin, sårsekret Direkte og indirekte kontakt	Kontaktssmitte Dråpesmitte	Ja	Frakk Hansker Frakk Hansker Munnbind	Dråpesmitteisolering ved infeksjon eller kolonisering i luftveier
Skabb Sarcoptes scabiei	Affiserte hudområder og hudavskalling Direkte og indirekte kontakt	Kontaktssmitte	Ja	Frakk Hansker	1 døgn etter start av behandling Ved opphør av smitte utreise/: Grundig mekanisk rengjøring med såpe og vann. *Håndvask i stedet for desinfeksjon
Skarlagensfeber Streptokokker gr. A	Luftveissekret Evt. sårsekret. Dråper Direkte og indirekte kontakt	Kontaktssmitte	Ja	Frakk Hansker	2 døgn etter start av behandling. Smitte skjer fra luftveier eller såsekret. Selve utslettet ved skarlagensfeber smitter ikke.
Soppinfeksjoner Gjærsopp	Varierende etter lokalisasjon Direkte kontakt	Basale smittevernrutiner	Nei	Basale smittevernrutiner	
Dermatofytter	Hudlesjoner Direkte kontakt	Basale smittevernrutiner	Nei	Basale smittevernrutiner	
Dimorfe sopper	Blastomyces o.a. Inhalasjon av luftbårne sopper	Basale smittevernrutiner	Nei	Basale smittevernrutiner	Smitter ikke fra person til person.

SYKDOM/ MIKROBE	INFISERT MATERIALE/ SMITTEMÅTE	ISOLERINGS- REGIME	ISOLAT/ENEROM	BESKYTTELSE- UTSTYR	ISOLERINGSTID/ KOMMENTARER
Stenotrophomonas maltophilia Se Multiresistente Gram negative stavbakterier					
Streptokokkinfeksjon - halsinfeksjon m/Streptokokker gr. A Se pneumoni					
Syfilis Treponema pallidum	Lesjoner på genitalia Seksuell kontakt	Basale smittevernrutiner	Nei	Basale smittevernrutiner	
Sårinfeksjoner og hudinfeksjoner - kontrollerbar sekresjon Stafylokokker Streptokokker Ukjent før svar	Puss/sårsekret Direkte og indirekte kontakt	Basale smittevernrutiner	Ja, helst	Basale smittevernrutiner	Så lenge det er purulent sekresjon
Sår- og hudinfeksjoner - ukontrollerbar sekresjon (sår/drenasje dekkes ikke av bandasjen eller blir gjennomtrukket av puss) Stafylokokker, Streptokokker Ukjent før svar	Puss/sårsekret Direkte og indirekte kontakt Dråpe/ luft	Dråpesmitte	Ja	Frakk Hansker Munnbind	Til sekresjonen er kontrollerbar
Andre bakterier som kan gi sår/hudinfeksjoner, eks Gram negative staver	Puss/sårsekret Direkte og indirekte kontakt	Kontaktmitte	Ja	Frakk Hansker	Til sekresjonen er kontrollerbar

SYKDOM/ MIKROBE	INFISERT MATERIALE/ SMITTEMÅTE	ISOLERINGS- REGIME	ISOLAT/ENEROM	BESKYTTELSE- UTSTYR	ISOLERINGSTID/ KOMMENTARER
Tetanus (Stivkrampe) Clostridium tetani	Jord og ekskrementer Inokulasjon i sår	Basale smittevernrutiner	Nei.	Basale smittevernrutiner	Smitter ikke fra person til person
Tuberkulose - lungetuberkulose (mistenkt eller bekreftet) Mycobacterium tuberculosis	Luftveissekret Luftsmitte – kan holde seg svevende i luft over tid	Luftsmitte	Ja, luftsmitteisolat med undertrykksventilasjon og sluse	Hette Åndedrettsvern Frakk Hansker	2 uker etter start av effektiv behandling.
- ekstrapulmonal Tuberkulose eks. insiderte glandler med puss Mycobacterium tuberculosis	Puss/sekret fra abcess Urin Direkte og indirekte kontakt	Kontaktsmitte	Ja	Munnbind v/sårstell Frakk og hansker	
Tularemi (harepest) Francisella tularensis	Vektorbåren via insekter Kontakt med syke eller døde dyr. Direkte kontakt, Inhalasjon	Basale smittevernrutiner	Nei	Basale smittevernrutiner	Smitter ikke fra person til person.
Tyfoid- /paratyfoidfeber Salmonella Typhi Salmonella Paratyphi A, B og C	Avføring og urin Fekal/oral Matbåren smitte	Kontaktsmitte	Ja	Frakk Hansker	Så lenge bakterien kan påvises
Urinveisinfeksjon Diverse bakterier	Urin Direkte og indirekte kontakt	Basale smittevernrutiner Kontaktsmitte ved resistente bakterier	Nei Ja, ved resistente bakterier	Basale smittevernrutiner Hansker Frakk	Pasienter med kateterassosiert urinveisinfeksjon bør ikke dele rom med andre med kateter.

SYKDOM/ MIKROBE	INFISERT MATERIALE/ SMITTEMÅTE	ISOLERINGS-REGIME	ISOLAT/ENEROM	BESKYTTELSE- UTSTYR	ISOLERINGSTID/ KOMMENTARER
Vannkopper (varicella) Varicella Zoster virus	Luftveissekret Sekret fra utslett Luft og direkte kontakt	Luftsmitte *(Å) Ikke-immune eksponerte pasienter, bør utskrives innen 10. dag etter første eksponering, eller luftsmitteisolerers fra dag 10.	Ja, luftsmitteisolat med undertrykk	Frakk Hansker * Åndedrettsvern anbefales til ikke – immunt personale. Personale som er immune kan bruke munnbind.	Til utskriving eller til det er skorpe på alle utslett. Profylakse med hyperimmunglobulin eller antivirale midler må vurderes. Gravide må kjenne sin Ig G status.
VRE–infeksjon (vancomycinresistente enterokokker)	Faeces Sårsekret Urin Direkte og indirekte kontakt	Kontaktsmitte	Ja, med eget toalett	Frakk Hansker	Anses som kronisk bærer. Enterokokker overlever lenge utenfor kroppen
Zikafeber (Zikavirus)	Via mygg Seksuelt	Basale smittevernrutiner	Nei	Basale smittevernrutiner	
Øyeinfeksjoner Se Konjunktivitt					
Mottak Ansvar Plassering Skittentøy, pas.utstyr og avfall Overflytt/ Transport Lab.prøver Smittevaske Dødsfall Informasjon til pasient/pårørende					

[EX.01.02-01](#)[EX.01.02-02](#)[EX.01.02-05](#)[EX.01.03-01](#)[EX.01.03-02](#)[EX.01.07-02](#)[EX.01.07-03](#)[EX.01.07-04](#)[EX.01.07-05](#)[EX.01.07-08](#)[EX.01.07-09](#)[EX.01.08-01](#)[Basale smittevernrutiner](#)[Håndhygiene - hånddesinfeksjon og håndvask](#)[Beskyttelsesutstyr: frakk, munnbind, åndedrettsvern, sko \(rombundet\)](#)[Håndtering av stikkende og skjærende gjenstander](#)[Blodsmitte. Informasjon.](#)[Kontaktsmitte, dråpesmitte, Kohortisolering](#)[Plakat. Isolering i sykehjem. Kontaktsmitte \(oransje\)](#)[Isolering - Dråpesmitte - dørplakat \(rosa\)](#)[Isolering - Luftsmitte - dørplakat \(rød\)](#)[Til deg som ligger på isolat og til besøkende. Pasientbrosjyre](#)[Isolering - tiltak ved dødsfall av smitteførende pasient](#)[MRSA](#)

SYKDOM/ MIKROBE	INFISERT MATERIALE/ SMITTEMÅTE	ISOLERINGS- REGIME	ISOLAT/ENEROM	BESKYTTELSE- UTSTYR	ISOLERINGSTID/ KOMMENTARER
EX.01.08-04					MRSA. Sanering av bærertilstand - pasient og personale
EX.01.10-02					Creutzfeldt-Jacobs sykdom (CJS) prionsykdom.
EX.01.13-02					Renhold i institusjoner
EX.01.13-13					Flekkdesinfeksjon
EX.01.13-14					Isolering - daglig rengjøring og desinfeksjon hos isolerte pasienter
EX.01.13-15					Desinfeksjon - smittevask/opphør av isolering
EX.01.14-01					Avfallshåndtering
EX.01.16-01					Koronavirus (SARS-COV-2) Håndtering av pasienter med mistenkt eller bekreftet Covid-19

