



Influensa

D46368

Utgave:
2.01Gjelder fra:
05.02.2024

Side 1 av 2

Hensikt og omfang

Prosedyren har til hensikt å begrense, hindre smitteoverføring mellom pasienter, personalet og miljø.

Ansvar/målgruppe

Leder har ansvar for å gjøre prosedyren kjent. Alle har ansvaret for å følge prosedyren.

Handling

Ved bekreftet eller mistanke om influensa bør pasienten isoleres på enerom, og det skal benyttes **dråpesmitteregime** med øyebeskyttelse.

Smittsomhetsperiode; 1-2 dager før symptom start og de første dagene etter symptomstart. Ved mild sykdom er smittsomheten etter dag 4 (hvor dag 0 er tidspunkt for symptomstart) vanligvis liten.

Isoleringstid; tilpasses individuelt ut ifra pasientens symptomer, feberfrihet uten febernedsettende, immunforsvar, allmenntilstand og den øvrige pasientgruppe.

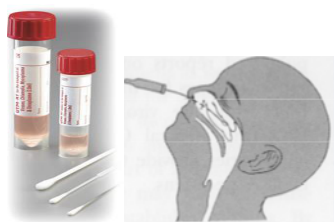
Minimum 4 dager.

Diagnose stilles som regel ut ifra symptomer, men man kan også ta en laboratorieprøve. Prøven bør tas tidlig i forløpet. Er flere pasienter syke med samme symptomer, er det ikke nødvendig å ta prøve av alle.

Prøvetaking

Beskyttelsesutstyr som ved dråpesmitte (øyebeskyttelse/visir)

Bruk UTM-RT transportmedium.



Prøve kan tas fra nasofarynks (anbefales) og hals. I verste fall kan det tas fra snørr. Husk aseptisk teknikk.

Hos voksne tas nasofarynksprøve på følgende måte:

- Før penselen varsomt horisontalt langs nesegulv i neseboret til man møter motstand, ca. 8 cm.
- La penselen ligge i 15 sekunder mens nylonmaterialet suger til seg celler.
- Plasser penselen i transportmediet og brykk av overflødig skaft.

Oppbevar prøven i kjøleskap før forsendelse. Prøven skal ikke fryses! Prøven må være hos laboratoriet innen 3 døgn.

Referanser

- [EX.01.02-02](#) [Håndhygiene - hånddesinfeksjon og håndvask](#)
- [EX.01.07-02](#) [Kontaktmitte, dråpesmitte, Kohortisolering](#)
- [EX.01.07-04](#) [Isolering - Dråpesmitte - dørplakat \(rosa\)](#)
- [EX.01.07-06](#) [Plakat smittevernutstyr - TA PÅ](#)
- [EX.01.07-07](#) [Plakat smittvernutstyr - TA AV](#)
- [Smitteverntiltak i helsetjenesten ved virale luftveisinfeksjoner - FHI](#)
- [Fakta om influensa - FHI](#)
- [Influenzavaksine - veileder for helsepersonell](#)
- [Laboreriehåndbok for rekvirenter | Unilabs Labhåndbok \(labhandbok.no\)](#)