



Barsel - Amming, mastitt, tilstoppede melkeganger

D45515

Utgave:
2.03Gjelder fra:
14.04.2023

Side 1 av 2

Hensikt og omfang

- Sikre korrekt behandling av mastitt, tilstoppede melkeganger og brystabscess hos ammende
- Prosedyren omhandler i tillegg fremgangsmåte for laktasjonsavslutning

Ansvar/målgruppe

- Barnepleiere, jordmødre, sykepleiere og leger

Handling

- Følg kapittel [Brystspreng, melkespreng/stase, mastitt og abscess](#) (FHI)
- Sørg for enerom med tilgang til eget toalett inntil tilstanden er avklart, følg prosedyre [Isolering ved kontaktsmitte](#)
- Registrer vitale parametre, følg prosedyre [ONEWS - Ansvar og gjennomføring](#)
- Orienter vaktahavende gynekolog om pasienten

Prøvetaking

Hud/sår

- Følg prosedyre [Prøvetaking – Sår og abscess](#)
- Vask såret med NaCl 0,9% før bakterieprøve tas.
- Ta bakterieprøven fra hele sårflaten. Legg et trykk på penselen for å få med bakterier som ligger i vevet. Se [Smerter i brystene](#) (FHI)

Melk

- Vask først brystknoppen med NaCl 0,9%; kast de første dråpene med melk, drypp så noen dråper (minimum 1-2 ml) i et sterilt glass for innsending.

Behandling

- Følg [Brystspreng, melkespreng/stase, mastitt \(brystbetennelse\) og abscess](#) (FHI)
- Ved kompliserte tilfeller: Konferer med Nasjonal kompetansetjeneste for amming, tlf. 23 07 54 00/Epost ammesenteret@oslo-universitetssykehus.no

Avvenning fra ett bryst

- Se skriv [Laktasjonsavslutning](#) (Nasjonal kompetansetjeneste for amming)
- Ved tilbakevendende mastitter kan avvenning fra ett bryst være aktuelt dersom kvinnen ønsker å fortsette ammingen. De fleste vil kunne fullamme med ett bryst. Avvenning bør ofte skje under dekke av antibiotika fordi man nødvendigvis får en melkeretensjon.
- Brystet tømmes best mulig og bindes deretter opp så det klemmes mot brystkassen. Deretter kun når uttømming er nødvendig, og bare nok til at brystet igjen kjennes rimelig behagelig.

Referanser

SI/17.16.02-04	Prøvetaking – Sår og abscess
SI/17.24-42	Fødselshjelp - Metodebok, Norsk gynekologisk forening
SI/17.24-44	ONEWS - Ansvar og gjennomføring
SI/17.34-02	Isolering ved kontaktsmitte
SI/22.02-01	Basale smittevernrutiner

FHI 2022. Brystspreg, melkespreg/stase, mastitt og abscess. [Internett] [Oppdatert 11.11.2022, hentet 03.01.2023]. Tilgjengelig fra: <https://www.fhi.no/ml/aming-og-morsmelk/komplikasjoner/brystspreg-mastitt-og-abscess/>

Ammehjelpen. Brystspreg. [Internett]. [Oppdatert 08.12.22, hentet 03.01.2023]. Tilgjengelig fra: <https://ammehjelpen.no/brystspreg/>