

Rehabilitering - Sjekkliste ved henvisning til rehabilitering

D45183

 Utgave:
3.03

 Gjelder fra:
27.04.2023

Side 1 av 2

Hensikt og omfang

At henvisning til rehabilitering inneholder riktig og tilstrekkelig informasjon.

Ansvar/målgruppe

Alle fagpersoner som kommer i kontakt med pasienter som har et behov for rehabilitering.

Handling

Henvisning til rehabilitering skjer på følgende måte:

- Fra fastlegen, avtalespesialist eller andre med henvisningsrett til enheter/avdelinger i helseforetak (sykehus): Henvisning sendes til den aktuelle enhet
- Fra en enhet / avdeling til en annen enhet / avdeling helseforetak (sykehuset): Henvisning sendes internt til aktuell enhet etter gjeldende prosedyrer. For oversikt over rehabiliteringstilbudet i Sykehuset Innlandet se: [Rehabilitering - Avklaring og henvisning](#)
- Fra enhet / avdeling i helseforetak (sykehuset) til privat rehabiliteringsinstitusjon: Henvisningen sendes direkte til den aktuelle institusjonen.
- Fra fastlegen, avtalespesialist eller andre med henvisningsrett til privat rehabiliteringsinstitusjon: Henvisning sendes via Regional koordinerende enhet (RKE) som rettighetsvurderer pasienten for et rehabiliteringstilbud ved en privat rehabiliteringsinstitusjon

Regional Koordinerende Enhet (RKE) har utarbeidet følgende sjekkliste for deres rettighetsvurdering. Denne kan også brukes som grunnlag ved interne henvisninger for rehabilitering i Sykehuset Innlandet.

Sjekkliste

Diagnose og beskrivelse av diagnosens betydning for daglig funksjon knyttet til arbeid, utdanning og fritid (fysisk, psykisk og sosialt)	
Oppdatert oversikt over legemidler	
Opplysninger om familieforhold, trygd- og arbeidsstatus	
Vurder hvorvidt pasienten har behov for tolk	
Hvis aktuelt, gi opplysninger om smittestatus som krever isolasjon på sykehus (f.eks. MRSA, ESBL)	
Pasientens konkrete mål/motivasjon for rehabiliteringen	
Hvilke tiltak er prøvd ut lokalt i 1. linjetjenesten;	
<ul style="list-style-type: none"> • Hvilken effekt hadde tiltakene? • Hvilken egenaktivitet/egentrening gjør pasienten i det daglige? • Har pasienten en individuell plan? 	

Utgave: 3.03	Rehabilitering - Sjekkliste ved henvisning til rehabilitering	D45183 Side 2 av 2
-----------------	--	-----------------------

Er pasienten vurdert av spesialist? I så fall referer relevant epikrise.	
Har pasienten tidligere mottatt rehabiliteringsopphold/poliklinikk/dagtilbud i spesialisthelsetjenestene for samme tilstand/diagnose?	
Dersom ja: <ul style="list-style-type: none"> Hva har lokale oppfølgingsopplegg bestått av i etterkant av rehabiliteringsoppholdet? Hva har tilkommet av nytt funksjonstap? 	
Referer epikrise fra siste opphold	

Vanligste kriterier for avslag

Henvisningen har ikke et klart formulert mål/hensikt med oppholdet og beskrivelse av hvordan plagene påvirker daglig funksjon	
Pasienten henvises for rekonvalesens	
Pasienten har hatt gjentatte opphold tidligere og det fremkommer ikke ny problematikk/forverring i tilstand/funksjon	
Hoveddiagnose er en psykisk lidelse/rus	
Oppfølging og tiltak i kommunen er ikke beskrevet	

Referanser

[SI/17.11-01](#) [Rehabilitering - Avklaring og henvisning](#)

[Forskrift om habilitering og rehabilitering, individuell plan og koordinator](#)
[Regional koordinerende enhet - Rehabiliteringstilbud HSØ](#)