



VBP Arytmi - sykepleie			
D44201	Utgave: 2.04	Gjelder fra: 28.02.2024	Side 1 av 4

FO	Nanda nr	Sykepleiediagnoser	
3	00029	Redusert minuttvolum - relatert til: (spesifiser: bradykardi/takykardi)	
3	00024	Ineffektiv vevsperfusjon (Nyre, hjerne, hjerte/lunge, mage/tarm, perifert) - relatert til atypiske vitale tegn	
3	00032	Ineffektivt respirasjonsmønster – relatert til: (spesifiser: arytmi, angst, hjertesvikt)	
2	00126	Mangelfulle kunnskaper (spesifiser) - relatert til hjertesykdom og behandling	
2	00146	Angst - relatert til: (spesifiser: smerte, hjertebank, svimmelhet, dyspné, behandling, sykdom)	
8	00132	Akutt smerte - relatert til brystmerter	
4	00134	Kvalme - relatert til arytmi	
7	00094	Risiko for aktivitetsintoleranse - relatert til: (spesifiser: smerte, dyspné, overvåkningsutstyr)	
7	00155	Risiko for fall - relatert til rytmeforstyrrelser (spesifiser: bradykardi, takykardi, blokkeringer)	
8	00095	Forstyrret søvnmønster - relatert til: (spesifiser: dyspné, uro, avbrutt søvn pga overvåkning)	
6	00046	Svekket hudkvalitet - relatert til innstikksted (spesifiser: PVK, temporær pacemaker)	
FO	Mål		
3	Er stabil respiratorisk og sirkulatorisk		
3	Har optimal vevsperfusjon og minuttvolum		
2	Føler seg trygg, ivaretatt og tilfredsstillende informert		
8	Er smertefri		
4	Er fri for kvalme		
7	Følger anbefalt aktivitetsnivå		
8	Har normal døgnrytme		
6	Har fine, reaksjonsløse innstikksteder		
FO	NIC nr	Sykepleietiltak og forordninger	Frekvens/tid
3	6680	Overvåke vitale tegn (1,2,3) – følg prosedyre:	Som forordn
		- NEWS2 - Ansvar og gjennomføring	
		- Koble til sengeskop/EKG	
		- Koble på telemetri	Som forordn
		- Telle respirasjonsfrekvens	
		- Måle saturasjon	
		- Måle blodtrykk	
		- Telle manuell puls	
		- Observere bevissthet	
		- Måle temperatur	
		- Ta EKG	Som forordn
		- Observere tegn på akutt/økende hjertesvikt – se: VBP Hjertesvikt, akutt-kronisk – sengepost	

3	4090	Behandling ved dysrytmi (3,4,5)	
		- Innleggelse av pacemaker. Se: VBP Pacemakerinnleggelse - pre-postopr.	
		- Adm. ekstern pacing – spesifiser: (transcutan pacing, temporær pacemaker)	
		- Stille inn frekvens/joule (spesifiser:)	Som forordn
		- Bytte pads (spesifiser)	
		- Adm. beroligende/lett sedasjon	Som forordn
3	3320	Oksygenterapi	
		- Administrere oksygen	Som forordn
2	5618	Undervisning: Prosedyre/behandling (2,6)	
		- Kartlegge pasientens kunnskaper om arytmien	
		- Gi tid og rom for spørsmål og bekymringer, og sikre at informasjon er forstått	
		- Gi informasjon om behandlingen og varighet	
		- Gå igjennom relevante informasjonsbrosjyrer: (Spesifiser)	
8	1400	Behandling ved smerte	
		- Kartlegge smerte (intensitet, hyppighet, utløsende faktorer, varighet, lokalisasjon)	
		- Måle NRS/VAS	
		- Ta EKG ved brystmerter	
		- Informere om betydningen av å rapportere smerte	
2	5820	Redusere angst	
		- Redusere angst – se: VBP Angst	
		- Kartlegge årsak til angst	
		- Opptre rolig og med en beroligende fremgangsmåte	
		- Bli hos pasienten for å skape trygghet og redusere frykt	
8	1450	Behandling av kvalme	
		- Kartlegge varighet, frekvens og alvorlighetsgrad av kvalme	
		- Informere om mulig årsak til kvalme og identifisere faktorer som kan bidra til kvalme (f. eks legemidler)	
		- Oppmuntre til ikke å tolerere kvalme og be om kvalmestillende midler	
7	4046	Behandling ved kardiologisk tilstand: Rehabilitering	
		- Registrere hva pasienten tåler av aktivitet	
		- Opprettholde en mobiliseringsplan, etter hva pasienten tåler	
7	6490	Forebygge fall – Bruk: VBP Fall, forebygge	
8	1850	Fremme søvn	
		- Kartlegge årsak til søvnvansker (smerte, angst, uro, dyspne, overvåkningsutstyr)	
		- Justere omgivelsene (f.eks. lys, støy, temperatur, madrass og seng) for å fremme søvn	

		- Sørge for faste hvileperioder: (spesifiser)	
		- Regulerer stimuli fra omgivelsene	
		- Justere tidsplan for adm. av medikament	
3	2440	Vedlikehold av venøs tilgang - følg prosedyre:	
		- Perifert venekateter (PVK): innleggelse	
		- Perifert venekateter (PVK): stell	
		- Perifert venekateter (PVK): skylling	
		- Perifert venekateter (PVK): fjerning	
12	2300	Administrere legemidler	
		- Informere skriftlig/muntlig om forventede reaksjoner på, og bivirkninger av legemidler	
		- Administrere legemidler jfr. kurve	S forordn
		- Observere virkning og bivirkning av administrerte medikamenter	
3	2080	Væske-/elektrolyttbehandling	
		- Adm. væske-/elektrolyttbehandling	S forordn

Referanser

SI/06.08.01-12	Pasientsikkerhetskort - NEWS2 og klinisk respons
SI/15.06-05	KDS - NANDA- diagnoser med definisjoner sortert på funksjonsområder
SI/15.06-06	KDS - NIC- tiltak sortert på funksjonsområder
SI/17.27-17	NEWS2 - Ansvar og gjennomføring
SI/17.34-01	Perifert venekateter (PVK): innleggelse
SI/17.34-02	Perifert venekateter (PVK): skylling
SI/17.34-03	Perifert venekateter (PVK): stell
SI/17.34-04	Perifert venekateter (PVK): fjerning

Eksterne referanser:

1. Prutkin, J.M. Overview of the acute management of tachyarrhythmias. [Internett]. UpToDate. [hentet 2018-06-26]. Tilgjengelig fra: https://www.uptodate.com/contents/overview-of-the-acute-management-of-tachyarrhythmias?source=search_result&search=overview%20of%20the%20acute%20management%20of%20tachycardia&selectedTitle=1~150
2. The National Institute for Health and Care Excellence (NICE). Atrial fibrillation: management. Clinical Guideline (CG 180). [Internett] 2016 [Hentet 2018-06-26]. Tilgjengelig fra: <https://www.nice.org.uk/guidance/cg180>
3. Norsk Elektronisk Legehåndbok. Diagnostikk ved hjertearytmi. [Internett] [Hentet 2018-06-26] Tilgjengelig fra: <https://legehandboka.no/handboken/kliniske-kapitler/hjertekar/pasientinformasjon/hjertearytmier/hjertearytmi-diagnostikk/>
4. BMJ Best Practice 2017. Overview of dysrhythmias (cardiac). [Internett] [Hentet 2018-06-26] Tilgjengelig fra: <http://bestpractice.bmj.com/best-practice/monograph/837.html>

Utgave: 2.04	VBP Arytmi - sykepleie	D44201 Side 4 av 4
-----------------	-------------------------------	-----------------------

5. Sauer, W.H. Normal sinus rhythm and sinus arrhythmia. [Internett] UpToDate [Hentet 2018.06.26] Tilgjengelig fra: https://www.uptodate.com/contents/normal-sinus-rhythm-and-sinus-arrhythmia?source=search_result&search=sinus%20arrhythmia&selectedTitle=1~150
6. Norsk Elektronisk Legehåndbok. Hjertets elektriske system. [Internett] 2015 [Hentet 2018-06-28] Tilgjengelig fra: <https://leghandboka.no/handboken/kliniske-kapitler/hjertekar/pasientinformasjon/om-hjerte-og-blodarer/hjertets-elektriske-system/>