

Koloskopi - Utførelse før, under og etter, gastrolab.

D41257

 Utgave:
2.00

 Gjelder fra:
29.09.2025

Side 1 av 3

Hensikt og omfang

- Sikre korrekt og ensartet utførelse av koloskopi
- I enkelte tilfeller, terapi av forhold i kolon og rectum

Ansvar/målgruppe

- Sykepleier(e) ved gastrolab. klargjør utstyret og assisterer legen
- Sykepleier tilknyttet gastrolab, utfører prosedyren

Handling

Før undersøkelse – Inneliggende og Polikliniske pasienter

- Gjennomgå sjekklister sammen med pasienten: [Endoskopi - Sjekkliste](#)
- For å få en vellykket undersøkelse må pasienten ha fulgt prosedyren for tømming av tarmen, jmf.: [Pasientinformasjon - Koloskopi](#), som blir tilsendt pasienten sammen med innkallingen. Hos barn, enkelte tilfeller voksne og eventuelt psykisk utviklingshemmede, gjøres undersøkelsen i narkose.

Utstyr til oppdekking

- Koloskop med ventiler, og eventuelt distalhette
- Skopguide
- CO2 – kolbe m/tilkoblingsutstyr (sterilt vann og endo smartcap)
- Jetspyl/endowasher med lunkent vann
- Engangs sugekolber m/slange
- Glidegel
- Minifom
- Sprøyte (50 ml)
- Engangs arbeidsforkle/frakk og hansker til lege og sykepleier og eventuelt armbeskyttere
- Engangskladd
- Engangslaken til undersøkelsesbenk
- Biopsiglass med Formalin 4 %
- Biopsitang
- Pinsett
- Skyllevann
- Usterile kompresser
- En kopp eller bolle med lunkent springvann
- Enzymsåpe
- Rengjøringsventil

Tilgjengelig utstyr

- Oksygen og nesekateter
- Sug m/sugekatetere

Utgave: 2.00	Koloskopi - Utførelse før, under og etter, gastrolab.	D41257 Side 2 av 3
-----------------	--	-----------------------

- Lærdals bag med ventilasjonsmasker str. 3 og 4
- Antidot

Gjennomføring

- Test skopet på blåsing, suging, spyling, lys og hvit-testing
- Informer pasienten om undersøkelsen
- Pasienten får på seg kolonshorts
- Legg inn perifert venekateter – følg prosedyre: [Perifert venekateter \(PVK\): innleggelse](#) [Perifert venekateter \(PVK\): skylling](#), [Perifert venekateter \(PVK\): stell](#), [Perifert venekateter \(PVK\): fjerning](#)
- Pasienten skal ligge i venstre sideleie
- Sykepleier observerer og tar seg av pasienten, samt assisterer legen
- Administrer smertestillende eller sedative etter legens forordning.
- Observer respirasjon, kvalme, puls. Koble eventuelt til pulsoxymeter.
- Administerer O2 på nesekateter ved behov, etter legens forordning
- Observer hjerterytmemonitorering og noninvasiv blodtrykksmåling til hjertesyke pasienter – eller skop. Dette gjøres kun dersom man har pasienter som legges i tung sedasjon med anestestihjelp og ikke regelmessig på hjertesyke pasienter.
- Om behov, kan pasienten ligge til observasjon etter undersøkelsen
- Lege informerer pasienten om eventuelle funn og/eller videre oppfølging
- Rengjør skopet og brukt utstyr umiddelbart etter endt undersøkelse – følg prosedyre: [Fleksible endoskop - Rengjøring, desinfeksjon, transport og lagring](#)

Etter undersøkelsen

- Send med ferdig utfylt informasjonsark for etter undersøkelsen: [Pasientinformasjon - Koloskopi, status etter undersøkelse](#) . Gi også muntlig informasjon om eventuelle komplikasjoner som kan oppstå i etterkant.
- Minn pasienter som har fått sedasjon om å ikke kjøre bil før dagen etter undersøkelsen
- Del ut refusjonsark for tømmingsmiddel til pasienten: [Refusjonsskjema legemidler\(sykehuspartner.no\)](#)

Referanser

SI/17.28.01.09-06	Pasientinformasjon nett - Koloskopi
SI/17.28.03.09-19	Pasientinformasjon - Koloskopi, status etter undersøkelse
SI/17.29-53	Endoskopi - Sjekkliste
SI/17.34-01	Perifert venekateter (PVK): innleggelse
SI/17.34-02	Perifert venekateter (PVK): skylling
SI/17.34-03	Perifert venekateter (PVK): stell
SI/17.34-04	Perifert venekateter (PVK): fjerning
SI/21.02-10	Legemidler - Refusjon av utlegg for polikliniske pasienter, skjema
SI/22.07.02-07	Fleksible endoskop - Rengjøring, desinfeksjon, transport og lagring

Litteraturliste

Utgave: 2.00	Koloskopi - Utførelse før, under og etter, gastrolab.	D41257 Side 3 av 3
-----------------	--	-----------------------

1. Holme Ø. et.al. Smerter ved koloskopi. Tidsskr Nor Legeforen [elektronisk artikkel]. 2013 mai [hentet 2013-12-17];10(133): [5 s.]. Tilgjengelig fra: <http://tidsskriftet.no/article/3014259>
2. Eberl S. et.al. Analgesia without sedatives during colonoscopies: worth considering. Tech Coloproctol [elektronisk artikkel]. 2012 Aug[hentet 2013-12-17]; 16(4): [6s.]. Tilgjengelig fra: <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/22669482>
3. Helsebiblioteket. Bruk av antidoter- Gift informasjonens anbefalinger (antidotliste)2022. [hentet 2025-07-23].Tilgjengelig fra; [Bruk av antidoter - Giftinformasjonens anbefalinger \(Antidotlisten\) - Helsebiblioteket](#)