



Rektoskopi, sigmoideoskopi, anorektoskopi - Forberedelse og oppfølging

D41253

 Utgave:
2.01

 Gjelder fra:
19.11.2020

Side 1 av 2

Hensikt og omfang

- Sikre at pasienten er forberedt til undersøkelse
- Sikre optimal tarmtømming før gjennomføring
- Undersøkelsen kan påvise sykdommer i rektum og nederste del av tykktarmen. Det kan tas biopsier og enkelte tilstander kan behandles gjennom skopet.

Ansvar/målgruppe

- Helsepersonell som deltar i forberedelser og gjennomføring.

Handling

Utstyr/oppdekking

- Hygieneunderlag på oppdekkingsbord
- Lyskilde med kameratrekk over
- Kobling til rektoskop
- Ballong og engangsfilter
- Hansker
- Tupfere
- Kompresser 10x10cm
- Eksplorasjonskrem eller Xylocain gel
- Eventuelt anoscop
- Eventuelt biopsitang
- Eventuelt prøveglass med prefylt Formalin
- Eventuelt bolle med vann
- Eventuelt sug
- Eventuelt engangs ligeringssett for hemorroider

Forberedelse

- Henvisning: Undersøkelsen rekvireres i DIPS, følg prosedyre [DIPS - Vurdering av henvisning](#) og [DIPS - Registrering og vurdering av sekundærhenvisning](#).
- Medikamenter:
 - Jerntabletter seponeres 1 uke før undersøkelsesdagen.
 - Marevan seponeres 2 dager før undersøkelsesdagen. INR måles undersøkelsesdagen. Bruk av andre blodfortynnende medikamenter må avklares med lege.
- Gå igjennom [Pasientinformasjon - Recto/sigmoideoskopi og anorektoskopi](#) sammen med pasienten.
- Pasienten kan spise og drikke som normalt.
- Pasienten skal tømme blæren umiddelbart før undersøkelsen.
- Tarmtømming:

Utgave: 2.01	Rektoskopi, sigmoideoskopi, anorektoskopi - Forberedelse og oppfølging	D41253 Side 2 av 2
-----------------	---	-----------------------

- Polikliniske pasienter får brev med orientering om tømmingsprosedyre og beskrivelse av selve undersøkelsen. Gi klyx med rectumsonde etter beskjed fra Gastrolab; som regel en time før.
- Inneliggende pasienter tømmes på sengepost etter avtale med Medisinsk behandlingsseksjon/Gastrolab.
- Inneliggende: Send med kurve og navneetiketter i oppholdsmappe.
- Hjelp pasienten til et godt og avslappet leie, med bena i benholdere ev. i sideleie.

Etter undersøkelsen

- Observer ev. blødning.
- Pasienten kan spise og drikke umiddelbart etter undersøkelsen.

Referanser

[SI/15.01-02](#)

[SI/17.28.03.09-32](#)

[DIPS Arena - Regionale brukerveiledere \(Metodebok\)](#)

[Pasientinformasjon - Recto/sigmoideoskopi og anorektoskopi](#)