



Oksygenbehandling - Sjekkliste ved oppstart av langtidsbehandling med oksygen (LTOT), voksne

D41008	Utgave: 3.00	Gjelder fra: 02.01.2023	Side 1 av 2
--------	-----------------	----------------------------	-------------

Pasienter som skal starte med LTOT-behandling skal legges inn i en stabil fase, der man foretar en kartlegging og utprøving av utstyr. Pårørende skal ha informasjon og opplæring sammen med pasienten.

Navnelapp

Kartlegging/Forståelse	Ja	Nei	Evt. kommentarer
Indikasjonene for LTOT behandling: <ul style="list-style-type: none"> • Blodgass med $pO_2 < 7,3$ eller $SaO_2 \leq 88\%$ (målt i stabil fase). Ved pulmonal hypertensjon, hjertesvikt, polycytemi anbefales det at oksygenbehandling startes ved $pO_2 < 8,0$ eller $SaO_2 89\%$. • Pasienten må ha vært i stabil fase minst 3 uker. • Pasienten må ha vært røykfri ≥ 3 mnd. • Pasienten må kunne samarbeide og forstå behandlingsprinsippene. 			Ansvar: Lege
Er de faste undersøkelsene foretatt for å kartlegge behovet for LTOT behandling? <ul style="list-style-type: none"> • Blodgassmålinger over tid, dvs. før og under optimal behandling med LTOT. • Oksymetrimåling uten O_2, ved anstrengelse og på natt. • Gangtest • Spirometri • Klinisk undersøkelse • Røntgen • EKG • Blodprøver 			Ansvar: Lege
Røykfri i minimum 3 måneder, informer pasient om forholdsregler ved LTOT: <ul style="list-style-type: none"> • Pasientinformasjon nett – Oksygenbehandling i hjemmet (LTOT) 			Ansvar: Lege/Spl. på post
Søkt LTOT utstyr i DIPS? Se prosedyre DIPS - Behandlingshjelpemidler, bestilling			Ansvar: Lege
Søkt Statsforvalteren om dispensasjon ift. Bilkjøring ved LTOT? Krav: Se Helsedirektoratet, Førerkortveileder kapittel 15 Respirasjonssvikt (§ 38) .			Ansvar: Lege
Har pasienten godkjent at SI varsler hjemmesykepleien ang. O_2 i hjemmet og for hjelp med bestilling/skifte av utstyr?			Ansvar: Spl. på post

Utgave: 3.00	Oksygenbehandling - Sjekkliste ved oppstart av langtidsbehandling med oksygen (LTOT), voksne	D41008 Side 2 av 2
-----------------	---	-----------------------

Ved samtykke fra pasient, send PLO melding.			
Pasient og pårørende informert? <ul style="list-style-type: none"> • Del ut O2 – brosjyre og SI's Pasientinformasjon om LTOT • Gått i gjennom sjekkliste for opplæring av nye brukere av LTOT • Informasjonsperm fra AGA, kan også benyttes 			Ansvar: Spl. på post
Er opplæring av O2 utstyret gitt?			Ansvar: Spl. på post (evt. Med tek)
Bestilt kontroll/oppfølging? Pas. skal til kontroll til lungesykepleier innen ca. 2 mnd. og til lungelege etter ca. 6 mnd. Deretter følges opp ca. x 2 pr. år. Annen hver gang hos lungesykepleier og lungelege (styres av Medisinsk poliklinikk)			Ansvar: Lege

Sjekklista scannes i DIPS etter utskrivelse, for dokumentasjon

Dato: _____

Signatur: _____

Referanser

[SI/15.01.07-09](#)

[SI/17.28.01.17-07](#)

[SI/17.28.03-12](#)

[SI/17.30.01-03](#)

[HaB02.03/18-02](#)

[DIPS - Behandlingshjelpemidler, bestilling](#)

[Pasientinformasjon nett - Oksygenbehandling i hjemmet \(LTOT\)](#)

[Pasientinformasjon - Luftveier, langtidsbehandling med oksygen \(LTOT\)](#)

[Behandlingslinje - Kols](#)

[Oksygenbehandling - Sjekkliste for opplæring av nye brukere av langtidsoksygenbehandling LTOT \(med svar\)](#)

<https://www.helsedirektoratet.no/veiledere/forerkortveileder/respirasjonssvikt-38>