



Oksygenbehandling - Sjekkliste ved oppstart av langtidsbehandling med oksygen (LTOT), voksne

D41008

 Utgave:
3.00

 Gjelder fra:
02.01.2023

Side 1 av 2

Pasienter som skal starte med LTOT-behandling skal legges inn i en stabil fase, der man foretar en kartlegging og utprøving av utstyr. Pårørende skal ha informasjon og opplæring sammen med pasienten.

Navnelapp

| Kartlegging/Forståelse | Ja | Nei | Evt. kommentarer |
|--|----|-----|---------------------------|
| Indikasjonene for LTOT behandling: <ul style="list-style-type: none"> • Blodgass med $pO_2 < 7,3$ eller $SaO_2 \leq 88\%$ (målt i stabil fase). Ved pulmonal hypertensjon, hjertesvikt, polycytemi anbefales det at oksygenbehandling startes ved $pO_2 < 8,0$ eller $SaO_2 89\%$. • Pasienten må ha vært i stabil fase minst 3 uker. • Pasienten må ha vært røykfri ≥ 3 mnd. • Pasienten må kunne samarbeide og forstå behandlingsprinsippene. | | | Ansvar: Lege |
| Er de faste undersøkelsene foretatt for å kartlegge behovet for LTOT behandling? <ul style="list-style-type: none"> • Blodgassmålinger over tid, dvs. før og under optimal behandling med LTOT. • Oksymetrimåling uten O_2, ved anstrengelse og på natt. • Gangtest • Spirometri • Klinisk undersøkelse • Røntgen • EKG • Blodprøver | | | Ansvar: Lege |
| Røykfri i minimum 3 måneder, informer pasient om forholdsregler ved LTOT: <ul style="list-style-type: none"> • Pasientinformasjon nett – Oksygenbehandling i hjemmet (LTOT) | | | Ansvar: Lege/Spl. på post |
| Søkt LTOT utstyr i DIPS? Se prosedyre DIPS Arena - Behandlingshjelpemidler, bestilling | | | Ansvar: Lege |
| Søkt Statsforvalteren om dispensasjon ift. Bilkjøring ved LTOT? Krav: Se Helsedirektoratet, Førerkortveileder kapittel 15 Respirasjonssvikt (§ 38) . | | | Ansvar: Lege |
| Har pasienten godkjent at SI varsler hjemmesykepleien ang. O_2 i hjemmet og for hjelp med bestilling/skifte av utstyr? | | | Ansvar: Spl. på post |

| | | |
|-----------------|---|-----------------------|
| Utgave: 3.00 | Oksygenbehandling - Sjekkliste ved oppstart av langtidsbehandling med oksygen (LTOT), voksne | D41008 Side 2 av 2 |
|-----------------|---|-----------------------|

| | | | |
|---|--|--|-------------------------------------|
| Ved samtykke fra pasient, send PLO melding. | | | |
| Pasient og pårørende informert? <ul style="list-style-type: none"> • Del ut O2 – brosjyre og SI's Pasientinformasjon om LTOT • Gått i gjennom sjekkliste for opplæring av nye brukere av LTOT • Informasjonsperm fra AGA, kan også benyttes | | | Ansvar: Spl. på post |
| Er opplæring av O2 utstyret gitt? | | | Ansvar: Spl. på post (evt. Med tek) |
| Bestilt kontroll/oppfølging? Pas. skal til kontroll til lungesykepleier innen ca. 2 mnd. og til lungelege etter ca. 6 mnd. Deretter følges opp ca. x 2 pr. år. Annen hver gang hos lungesykepleier og lungelege (styres av Medisinsk poliklinikk) | | | Ansvar: Lege |

Sjekklista scannes i DIPS etter utskrivelse, for dokumentasjon

Dato: _____

Signatur: _____

Referanser

[SI/15.01.09-08](#)

[SI/17.17-06](#)

[SI/17.28.01.17-07](#)

[SI/17.28.03.17-06](#)

[MED06.03/18-01](#)

[DIPS Arena - Behandlingshjelpemidler, bestilling](#)

[Behandlingslinje - Kols](#)

[Pasientinformasjon nett - Oksygenbehandling i hjemmet \(LTOT\)](#)

[Pasientinformasjon - Luftveier, langtidsbehandling med oksygen \(LTOT\)](#)

[Lungerehabilitering - Sjekkliste for opplæring av nye brukere av langtidsoksygenbehandling, AFMR Granheim](#)

<https://www.helsedirektoratet.no/veiledere/forerkortveileder/respirasjonssvikt-38>