



NEWS2 - Ansvar og gjennomføring

D38966

Utgave:
4.01Gjelder fra:
09.01.2023

Side 1 av 4

Hensikt og omfang

- NEWS2 – National Early Warning Score er et validert verktøy for observasjon og oppfølging (respons) av vitale parametre
- Benyttes for å identifisere potensielle risikopasienter/akutt forverring
- Standardisere observasjoner og klinisk respons
- Differensiere overvåkning
- Tidlig intervensjon ved avvik i vitale parametre
- Færre uventede dødsfall

Spesielle hensyn

- Kan være upålitelig hos pasienter med ryggmargsskade
- Nyopererte pasienter må følges opp med hyppigere målinger i den postoperative fasen, selv om NEWS2 skår viser 0

Verktøyet brukes til voksne over 18 år, inkluderer også utskrivningsklare pasienter. Egne verktøy for barn, gravide og barselkvinner.

Ansvar/målgruppe

Helsepersonell som i akutfasen og til daglig, følger opp pasientens vitale parametre – i akuttmottak, sengepost og spesialavdelinger.

Handling

- Registrer vitale parametre på alle inneliggende pasienter over 18 år, beregn NEWS2 skår og utfør klinisk respons – se: [Pasientsikkerhetskort - NEWS2 og klinisk respons](#)
- Alle nye pasienter skal skåres med NEWS2 innen 20 minutter etter ankomst sengepost. Ved samtidighetskonflikter, bør individuelle vurderinger gjøres og dokumenteres ut fra tilstand og NEWS2 målt i akuttmottak.
- Klinisk respons genereres ut fra pasientens totale NEWS2 skår – se: [Mobilt akutt team \(MAT\) - Veiledende respons NEWS2.](#)
- NEWS er et hjelpemiddel til klinisk beslutning og ikke et hinder eller alternativ til faglig kliniske vurderinger. I situasjoner der helsepersonell opplever at NEWS gir høyere skår enn hva pasientens kliniske tilstand og risiko tilsier, bør en mer erfaren lege inkluderes i beslutningsprosessen for å avgjøre om anbefalt overvåkningsfrekvens og klinisk respons er hensiktsmessig eller ikke.
- For visuell fremstilling – se: [NEWS2 - Flytskjema](#)

Behandlingsmål

Lege setter mål for behandling til den enkelte pasient ved å definere ønsket grenseverdi for aktuelle vitale parameter i Plan og mål i MetaVision.

Behandlingsmålene vil være førende for vurdering av vitale parameter og videre behandling.

Registrering av vitale parameter

Inkluderer ABCDE observasjon, se [Pasientsikkerhetskort - ABCDE systematisk pasientobservasjon og tiltak](#):

- Respirasjonsfrekvens
- SpO2
- Blodtrykk
- Hjerterefrekvens
- Bevissthet
- Temperatur

A + B: Respirasjonsfrekvens

- Tell respirasjonsfrekvens og skriv inn verdien i aktuell rubrikk
- Mål SpO2 og skriv inn verdien

Oksygensaturasjon

- SpO2 Skala 1 - Brukes til de fleste pasienter.
- SpO2 skala 2
 - Benyttes hos pasienter som har bekreftet en hyperkapnisk respirasjonssvikt ved blodgassanalyse ved nåværende eller tidligere sykehusinnleggelse, og behandlingsmålet er mellom 88 – 92 %.
 - Brukes kun etter forordning av lege og skal dokumenteres i journal (MetaVision i fanen Plan og mål og Plan for døgnet).

Luft eller oksygen

- Dokumenter om pasienten puster romluft eller får tilført Oksygen (antall l/min) og evt. administrasjonsmåte
- Dersom pasienten får tilført O2 legges det til 2 poeng
- Pasienter som i habituell tilstand ligger innenfor normalverdiene trenger ikke O2 - tilførsel hvis de har SpO2 mellom 94 – 98 %
- Pasienter med respirasjonssvikt og tendens til eller faktisk CO2 retensjon, har adekvat SpO2 mellom 88-92 %
- Adekvat SpO2 for akutte koronarpasienter, bør avtales med ansvarlig lege. (ref. NICE guideline akutt O2 behandling).

C: Blodtrykk og hjerterefrekvens

- Mål blodtrykk (BT) og skriv inn systolisk BT i aktuell rubrikk
- Diastolisk BT skrives inn i egen rubrikk, men gir ikke poeng
- Tell hjerterefrekvens og skriv inn skåringsverdi

D: Bevissthet

- Registrer pasientens bevissthet og skriv inn forkortelsen i aktuell rubrikk.

- A (Alert) = våken
- C (Confusion) = ny forvirring. Dersom det er uklart om pasientens forvirring er nyttilkommet, skal forvirringen antas å være ny inntil dette er avkrefteet.
- V (Voice) = reagerer på tale
- P (Pain) = reagerer på smerte
- U (Unresponsive)= reagerer ikke

E: Temperatur

- Mål pasientens temperatur og skriv den inn i aktuell rubrikk.

NEWS- verdi

- MetaVision summerer skåringsverdiene for de ulike parameterne
- For hver av parameterne, er det definert en normal tilstand, «0».
- Målte verdier utenfor «0» er gitt skår som er vektet på avvik fra det normale referanseområdet
- Hos pasienter med kjent infeksjon, tegn og symptomer på infeksjon eller høy risiko for infeksjon og skår 5 eller mer, «tenk sepsis»

Overvåkningsfrekvens

- NEWS2 har anbefalt overvåkningsfrekvens i henhold til gitt skåringsverdi, se [Pasientsikkerhetskort - NEWS2 og klinisk respons](#)
- Lege kan forordne annen overvåkningsfrekvens hos pasienter med skår ≤ 4 dersom dette vurderes tilstrekkelig og hensiktsmessig
- Dersom lege gjør en beslutning om å fravike anbefalt overvåkningsfrekvens f.eks. vitale parametere x 2, skal plan for døgnet dokumenteres i Plan og mål i MetaVision og begrunnelse sammen med vurdering av aktuell klinisk respons dokumenteres i journalnotat i DIPS
- Det vil tydeliggjøre at lege har vurdert det hensiktsmessig med individuell overvåkningsplan
- Ved lavere skår ≤ 4 og det ikke foreligger Plan for døgnet, kan sykepleier vurdere overvåkningsfrekvens frem til neste ordinære visitt
- Ved enhver bekymring og endring i pasientens kliniske tilstand (inkludert avvik i annet parameter), skal det gjøres ny måling og følge anbefalt standard overvåkningsfrekvens og respons
- En tydelig overvåkningsplan bør opprettes for hver pasient i forhold til deres kliniske tilstand

Lege- og MAT-tilsyn

- Registrer lege og/eller MAT (Responsteam)-tilsyn i MetaVision

NEWS minus

- Lege eller behandlingsteamet kan etter tverrfaglig gjennomgang forordne at rutinemessig overvåkning av vitale parameter med NEWS2 ikke skal gjøres. Eksempelvis kan dette gjelde avklarte pasienter som er i terminal fase.
- Hos pasienter hvor det er satt behandlingsbegrensninger og dette er dokumentert i journalen kan man avvike fra NEWS2

Dokumentasjon

Dokumenter skåringsverdier i MetaVision.

Ved nedetid av MetaVision, dokumenteres NEWS2 i «Observasjonskurve C».

Se eksempel på ferdig utfylt kurve; [Observasjonskurve C - ferdigutfylt](#)

Referanser

| | |
|--------------------------------|--|
| SI/06.08.01-01 | Pasientsikkerhetskort - ABCDE systematisk pasientobservasjon og tiltak |
| SI/06.08.01-12 | Pasientsikkerhetskort - NEWS2 og klinisk respons |
| SI/15.02-08 | MetaVision - Dokumentasjon i DIPS og MetaVision |
| SI/17.01-10 | Mobilt akutt team (MAT) - Veiledende respons NEWS2. |
| SI/17.29-54 | NEWS2 - Flytskjema |
| SI/17.29-55 | Observasjonskurve C - ferdigutfylt |

Eksterne referanser

Helsedirektoratet: [Tidlig oppdagelse og rask respons ved forverret somatisk tilstand](#)
[Internett]