

Nyfødt - Tegn på reguleringsatferd og stressatferd, skjema

Utgave: 0.05
Gjelder fra: 31.07.2024
Side: 1 av 1

	Autonome systemet	Motoriske systemet	Organisering av tilstander	Responsivitet
Hva skal vi observere?	Hudfarge, pustemønstre, vaskulær funksjon	Muskeltonus, positur/holdning/liggestilling bevegelser/bevegelsesmønstre	Variasjon av tilstander, robusthet og tydelige, avgrensede tilstander overgangsmønstre fra en tilstand til en annen	Evne til å opprettholde våken tilstand, respondere og samhandle med mennesker og objekter
Tegn på regulerings-atferd	Rosa og stabil farge, regelmessig respirasjon, stabil fordøyelse	Myke, balanserte flexor-extensions-tonus, samlet, hånd til ansikt eller munn, føttene støttes mot hverandre, eller hendene over hverandre, griping, mykhet i kjeven, suging	Dyp søvn, lett søvn, døsighet, våken oppmerksom, aktiv, gråt, myke overganger fra en tilstand til en annen, trøstes lett	Klarer å oppnå og opprettholde et klart, våkent blikk, klarer å opprettholde interaktive perioder, i det minste kortvarig
Stressatferd	Blek, rød, marmorert, eller blålig hudfarge; uregelmessig pust, pauser, pustestopp/apne, sukker, gjesper, gulper, grynter, anspente trykkebevegelser, startles	Rykkete bevegelser, overbruk av store armutslag, spenninger i nakke, rygg, armer, ben, fingerspriking	Ikke observert alle 6 tilstandene eller de kan være vanskelige å identifisere, blikkvariasjon, flytende/slørete øyebevegelser, lukkede øyne, raske tilstandsskifter, vanskelig å trøste	Begrenset, lavnivå våkenhet, eller «hyperrelatert» og ikke i stand til å ta pauser fra interaksjon