

Preoperativ - Forberedelser, elektive pasienter

D38831

 Utgave:
3.03

 Gjelder fra:
10.04.2026

Side 1 av 3

Hensikt og omfang

- Sikre korrekt preoperativ forberedelse
- Sikre god informasjon om forventet forløp
- Gjelder for elektive pasienter

Ansvar/målgruppe

- Sykepleiere, helsefagarbeidere, leger

Handling

Dagkirurgiske pasienter

- Utføre preoperative forberedelser.
- Kvalitetssikre at informasjonsbrev om dagkirurgisk inngrep er mottatt
- Tildele rom og rent tøy
- Måle vitale parametre – følg: [NEWS2 - Ansvar og gjennomføring](#), ev. [ONEWS - Ansvar og gjennomføring](#)
- Legg inn perifert venekateter – følg: [Perifert venekateter \(PVK\): innleggelse](#)
- Administrer intravenøs væske etter forordning
- Kontroller INR og blodsukker på aktuelle pasienter
- Utfør hårfjerning – følg: [Preoperativ - Hårfjerning, områder](#)
- Sørg for at pasienten får snakke med operatør
- Sørg for at operasjonsområdet er markert, hvis aktuelt
- Ortopediske pasienter med gips: Gips/gipslaske fjernes kun etter avtale, før pasienten kjøres til operasjon.
- Administrer premedikasjon etter forordning

Inneliggende pasienter

- Informer pasienten om pre- og postoperativt forløp
- Sikre at pasienten har fått samtale og informasjon av anestesilege og kirurg
- Dokumenter preoperative forberedelser.
- Måle vitale parametre – følg: [NEWS2 - Ansvar og gjennomføring](#), ev. [ONEWS - Ansvar og gjennomføring](#)
- Kontroller at følgende er bestilt/utført i samsvar med aktuell operasjon:
 - Preoperative blodprøver
 - Pretransfusjonsprøver
 - Forordnede undersøkelser
 - Fysioterapi
- Ta ev. EKG ved:
 - Mistanke om arytmi
 - Mistanke om coronar hendelse

Utgave: 3.03	Preoperativ - Forberedelser, elektive pasienter	D38831 Side 2 av 3
-----------------	--	-----------------------

- Thyreotoksikose
- Dårlig regulert blodtrykk
- Annen indikasjon

Kvelden før operasjon

- Utfør tarmtømming etter aktuell prosedyre eller etter avtale med lege/operatør
- Forbered til operasjon etter hygieniske prinsipper – følg: [Smittevern - Preoperative forberedelser](#)
- Skift sengetøy. Unntak: Ventelistepasienter som har fått ren seng samme dag.
- Merk sengen med pasientens ID
- Sørg for at det er i.v. stativ på senga og sengehester på hver side
- Sørg for markering av operasjonsområde
 - For ortopediske inngrep, se: [Ortopedi - Preoperativ markering av operasjonssnitt](#).
 - For stomi, se: [Preoperativ merking av stomisted](#)
- Informere om faste – følg: [Anestesi - Preoperativ faste](#) , ev. [Diabetes - Faste til operasjon](#)
- Gi ev. preoperativ drikke

Operasjonsdagen

- Forbered til operasjon etter hygieniske prinsipper – følg [Smittevern - Preoperative forberedelser](#)
- Utfør hårfjerning, følg [Preoperativ - Hårfjerning, områder](#)
- Legg inn urinkateter etter forordning, følg [Permanent kateter \(KAD\): innsetting: kvinne](#), [Permanent kateter \(KAD\): innsetting: mann](#)
- Legg inn perifert venekateter, følg [Perifert venekateter \(PVK\): innleggelse](#)
- Gi ev. preoperativ drikke
- Administrer intravenøs væske etter forordning, dersom operasjonstidspunkt blir etter kl. 11.00
- Send med eller administrer antibiotika, etter forordning, [Legemidler - Tilberedning og håndtering av antimikrobielle midler](#)
- Administrer faste medisiner og premedikasjon etter forordning, følg [Anestesi - Legemidler ved sentral blokade før operasjon](#)
- Registrer og lås inn eiendeler, følg [DIPS - Registrering og utlevering av eiendeler](#).
- Påse at pasienten har tømt urinblæren like før transport til operasjon og registrerer tidspunkt i MetaVision
- Følg lokal prosedyre i forhold til eventuell blærescanning, dokumentér i MetaVision. Se [Blærescanning](#)
- Send med merket protesekopp, hvis pasienten har tannprotese
- Oppdater behandlingsplanen og godkjenn alle dokumenter før transport til operasjon.

Referanser

[SI/15.01-01](#)

[SI/16-08](#)

[SI/17.01.02-02](#)

[DIPS Arena - Regionale brukerveiledere \(Metodebok\)](#)

[Samtykkekompetanse - Somatisk helsehjelp med tvang](#)

[Anestesi/Kirurgi - Legemidler før anestesi, inklusive sentrale blokader og operasjon](#)

SI/17.01.02-03	Anestesi - Preoperativ faste
SI/17.07-02	Diabetes - Faste til operasjon
SI/17.19-05	Ortopedi - Preoperativ markering av operasjonssnitt
SI/17.21-01	Blærescanning
SI/17.24-40	ONEWS - Ansvar og gjennomføring
SI/17.27-09	Preoperativ - Hårfjerning, områder
SI/17.27-14	NEWS2 - Ansvar og gjennomføring
SI/17.34-01	Permanent kateter (KAD): innsetting: kvinne
SI/17.34-03	Permanent kateter (KAD): innsetting: mann
SI/17.34-01	Preoperativ merking av stomisted
SI/17.34-01	Perifert venekateter (PVK): innleggelse
SI/21.01-31	Legemidler - Tilberedning og håndtering av antimikrobielle midler
SI/22.06.02-06	Smittevern - Preoperative forberedelser