



## Preoperativ - Forberedelser, elektive pasienter

D38831

 Utgave:  
3.02

 Gjelder fra:  
02.06.2023

Side 1 av 3

### Hensikt og omfang

- Sikre korrekt preoperativ forberedelse
- Sikre god informasjon om forventet forløp

### Ansvar/målgruppe

- Sykepleiere, hjelpepleiere, leger og fysioterapeuter
- Gjelder for elektive pasienter

### Handling

#### Dagkirurgiske pasienter

- Utføre preoperative forberedelser – se: [VBP Dagkirurgi, pre- og postoperativt](#)
- Kvalitetssikre at informasjonsbrev om dagkirurgisk inngrep er mottatt
- Tildele rom og rent tøy
- Måle vitale parametre – følg: [NEWS2 - Ansvar og gjennomføring](#), ev. [ONEWS - Ansvar og gjennomføring](#)
- Legg inn perifert venekateter – følg: [Perifert venekateter \(PVK\): innleggelse](#)
- Administrer intravenøs væske etter forordning
- Kontroller INR og blodsukker på aktuelle pasienter
- Utfør hårfjerning – følg: [Preoperativ - Hårfjerning, områder](#)
- Sørg for at pasienten får snakke med operatør
- Sørg for at operasjonsområdet er markert, hvis aktuelt
- Ortopediske pasienter med gips: Gips/gipslaske fjernes før pasienten kjøres til operasjon.
- Administrer premedikasjon etter forordning

#### Inneliggende pasienter

- Informer pasienten om pre- og postoperativt forløp
- Sikre at pasienten har fått samtale og informasjon av anestesilege og kirurg
- Dokumenter preoperative forberedelser – bruk: [VBP Kirurgi, preoperativ sykepleie](#)
- Måle vitale parametre – følg: [NEWS2 - Ansvar og gjennomføring](#), ev. [ONEWS - Ansvar og gjennomføring](#)
- Kontroller at følgende er bestilt/utført i samsvar med aktuell operasjon:
  - Preoperative blodprøver
  - Pretransfusjonsprøver
  - Forordnede undersøkelser
  - Fysioterapi
- Ta ev. EKG ved:
  - Mistanke om arytmi

|                 |  |                       |
|-----------------|--|-----------------------|
| Utgave:<br>3.02 | <b>Preoperativ - Forberedelser, elektive pasienter</b> | D38831<br>Side 2 av 3 |
|-----------------|--|-----------------------|

- Mistanke om coronar hendelse
- Thyreotoksikose
- Dårlig regulert blodtrykk
- Annen indikasjon

### Kvelden før operasjon

- Utfør tarmtømming etter aktuell prosedyre eller etter avtale med lege/operatør
- Forbered til operasjon etter hygieniske prinsipper – følg: [Smittevern - Preoperative forberedelser](#)
- Skift sengetøy. Unntak: Ventelistepasienter som har fått ren seng samme dag.
- Merk sengen med pasientens ID
- Sørg for at det er i.v. stativ på senga og sengehester på hver side
- Sørg for markering av operasjonsområde
  - For ortopediske inngrep, se: [Ortopedi - Preoperativ markering av operasjonsnett](#).
  - For stomi, se: [Preoperativ merking av stomisted](#)
- Informere om faste – følg: [Faste - før anestesi](#), ev. [Diabetes - Faste til operasjon](#)
- Gi ev. preoperativ drikke

### Operasjonsdagen

- Forbered til operasjon etter hygieniske prinsipper – følg [Smittevern - Preoperative forberedelser](#)
- Utfør hårfjerning, følg [Preoperativ - Hårfjerning, områder](#)
- Blærescan etter vannlatning, følg [Blærescanning](#)
- Legg inn urinkateter etter forordning, følg [Urinkateter - Permanent](#)
- Legg inn perifert venekateter, følg [Perifert venekateter \(PVK\): innleggelse](#)
- Gi ev. preoperativ drikke
- Administrer intravenøs væske etter forordning, dersom operasjonstidspunkt blir etter kl. 11.00
- Send med eller administrer antibiotika, etter forordning, se [Legemidler - Antibiotikabruk i sykehus, nasjonal faglig retningslinje, kortversjon](#)
- Administrer faste medisiner og premedikasjon etter forordning, følg [Anestesi - Legemidler før og etter operasjon](#)
- Registrer og lås inn eiendeler, følg [DIPS - Registrering og utlevering av eiendeler](#).
- Påse at pasienten har tømt urinblæren like før transport til operasjon og dokumenter tidspunkt på anestesijournalen
- Send med merket protesekopp, hvis pasienten har tannprotese
- Oppdater behandlingsplanen og godkjenn alle dokumenter før transport til operasjon. Benytt primært [VBP Dagkirurgi, pre- og postoperativt](#) og/eller [VBP Kirurgi, preoperativ sykepleie](#)

## Referanser

|                                   |   |
|-----------------------------------|---|
| <a href="#">SI/15.01.03.02-07</a> | <a href="#">DIPS - Registrering og utlevering av eiendeler.</a>   |
| <a href="#">SI/16-19</a>          | <a href="#">Samtykke - Somatisk helsehjelp til pasienter over 16 år uten samtykkekompetanse, som motsetter seg helsehjelp</a> |
| <a href="#">SI/17.01.01-04</a>    | <a href="#">Anestesi - Premedisinering og faste legemidler, preoperativt</a>  |
| <a href="#">SI/17.07-02</a>       | <a href="#">Diabetes - Faste til operasjon</a>  |
| <a href="#">SI/17.34-01</a>       | <a href="#">Preoperativ merking av stomisted</a>  |
| <a href="#">SI/17.19-10</a>       | <a href="#">Ortopedi - Preoperativ markering av operasjonssnitt</a>   |
| <a href="#">SI/17.21-27</a>       | <a href="#">Urinkateter - Permanent</a>   |
| <a href="#">SI/17.27-04</a>       | <a href="#">Faste - før anestesi</a>  |
| <a href="#">SI/17.27-14</a>       | <a href="#">Preoperativ - hårfjerning</a>   |
| <a href="#">SI/17.27-20</a>       | <a href="#">Smittevern - Preoperative forberedelser</a>   |
| <a href="#">SI/17.27-23</a>       | <a href="#">NEWS2 - ansvar og gjennomføring</a>   |
| <a href="#">SI/17.32-29</a>       | <a href="#">VBP Dagkirurgi, pre- og postoperativt</a>   |
| <a href="#">SI/17.32-66</a>       | <a href="#">VBP Kirurgi, preoperativ sykepleie</a>  |
| <a href="#">SI/21-02</a>          | <a href="#">Legemidler - Antibiotikabruk i sykehus, nasjonal faglig retningslinje, kortversjon</a>                            |
| <a href="#">SI/17.34-01</a>       | <a href="#">Perifert venekateter (PVK): innleggelse</a>   |