



Divertikulitt - Observasjon og tiltak

D38277

Utgave:
3.00Gjelder fra:
24.03.2025

Side 1 av 1

Hensikt og omfang

- Kvalitetssikre observasjoner og tiltak i forbindelse med divertikulitt
- Bidra til å forebygge komplikasjoner, redusere liggetid og fremme pasienttilfredshet
- Gjelder voksne pasienter (over 18 år)

Ansvar/målgruppe

- Helsepersonell

Handling

Observasjoner og tiltak

- Registrer vitale parameter, følg [NEWS2 - Ansvar og gjennomføring](#)
- Kontakt lege ved økende smerter, økende temperatur og/eller frostanfall
- Observer smerte; lokalisasjon og intensitet, se [Akutt smerte: innledende vurdering: voksen som kan selvrappørtere](#)
- Observer tegn til perforasjon, peritonitt, abcess eller fistel
- Administrer medikamenter og væske i.v. som forordnet
- Administrer ernæring p.o. som forordnet

Ved utreise

- Dele ut og gjennomgå [pasientinformasjon](#)
- Anbefale pasienten å spise fiberrik kost, drikke minimum 1,5 – 2 liter daglig og være i aktivitet for å forebygge tilbakefall
- Informere om å bruke laksantia for å holde avføringen myk

Referanser

[SI/06.08.01-11](#)[Pasientsikkerhetskort - NEWS2 og klinisk respons](#)[SI/17.09-42](#)[Divertikulitt](#)[SI/17.27-13](#)[NEWS2 - Ansvar og gjennomføring](#)[SI/17.34-01](#)[Akutt smerte: innledende vurdering: voksen som kan selvrappørtere](#)

Norsk elektronisk legemiddelhandbok. Divertikkelsykdom [Internett]. [Oppdatert 10.11.2020] Hentet 14.06.2021. Tilgjengelig fra:

<https://legehandboka.no/handboken/kliniske-kapitler/magetarm/pasientinformasjon/tykktarm/divertikkelsykdom/>