



## Barn - Stell ved uventet dødsfall

D37900

 Utgave:  
2.02

 Gjelder fra:  
15.05.2023

Side 1 av 3

### Hensikt og omfang

- Sikre korrekt fremgangsmåte etter uventet dødsfall hos barn
- Barn = 0-18 år

### Ansvar/målgruppe

- Sykepleiere, leger, autopsiteknikere

### Unaturlig dødsfall

Dødsfall anses unaturlig dersom det kan skyldes:

- Plutselig uventet barnedød
- Ukjent årsak til at døden har inntrådt plutselig og uventet
- Ulykke som forlis, brann, skred, lynnedslag, drukning, fall, trafikkulykke o.l.
- Feil, forsømmelse eller uhell ved undersøkelse eller behandling av sykdom eller skade
- Misbruk av narkotika
- Selvmord eller selvforvoldt skade
- Drap eller annen legemskrenkelse

### Handling

#### Før barnet har kommet tilbake etter obduksjon

- Avtal med patologisk avdeling slik at de pårørende varsles når barnet er forventet tilbake til avdelingen
- Gjør avtale med foreldrene om tidspunkt for stell, og gi informasjon om at de kan ha med egne klær til barnet, dersom de ønsker det
- Stell av barnet gjøres der hvor det er egnet; i pasientrom eller i eget stellerom
- Klargjør pasientrommet:
  - Fjern teknisk utstyr
  - Sørg for barneseng til barnet
  - Sørg for god stol, eventuelt seng til foreldrene slik at de kan være sammen med barnet under og etter stellet

#### Etter at barnet er kommet tilbake fra obduksjon

- Barnet skrives inn som pasient og det opptas vanlig journal med vekt på anamnese
- Finn fram utstyr;
  - Stellefrakker
  - Hansker
  - Pussbekken
  - Usterile kompresser ev. Mepore, plaster
  - 2 merkelapper, ev. navnebånd

- Underlag, ev. bleie
- Vaskefat
- Vaskeklut
- Høyabsorberende morslaken;
- Absorberer ev. lekkasjer fra avdøde og ivaretar hygieniske prinsipper. Morslakenet har størrelse 140 x 240 cm og selvklebende taper som festes når den avdøde pakkes inn på vanlig måte.
- Plastsekker til brukt utstyr og skittentøysekk
- Ta barnet ut av lakenet og se på det før foreldrene er tilstede
- Dekk til ev. obduksjonssår med kompresser/bandasjer. Ta ev. på en body, undertøy, bleie.
- Informer foreldrene om temperaturforandringer, vekt og arr
- Stell barnet sammen med foreldrene. Tilpass med hva de ønsker å gjøre. Husk at det er deres barn.
- Stell barnet tilnærmet slik du ville gjort med et levende barn
- Bruk hansker hvis ønskelig, som ved bleieskift, væskende sår eller smitte
- Tamponering er ikke nødvendig, bleie er nok hos de små barna
- Oppmuntre foreldrene til å holde barnet, og la pårørende få den tid de ønsker sammen med den døde

#### **Ulike trosretninger**

- Flere trosretninger har egne regler for stell av døde, bl.a. islam, jødedommen og hinduismen. Hvis dette ikke er klargjort på forhånd – avklar med pårørende hva de ønsker eller kontakt aktuelle trossamfunn.
- Autopsitekniker kan bistå og være en ressurs vedrørende spørsmål rundt dødsfall, stell og håndtering av den døde. Autopsitekniker i SIHF kan kontaktes på tlf.nr. 61 27 21 73.

#### **Transport/oppbevaring av den døde i sykehuset**

- Fest navnebånd på barnets ben dersom dette mangler
- Legg barnet på høyabsorberende engangslaken i sengen, brett inn lakenet ved hodet og føtter, brett inn langsiden over den døde, fest lakenet med tape
- Legg barnets navnetikett/identifikasjon i lukket konvolutt og fest denne på lakenet. Den døde tildekkes med teppe/dyne i seng eller på bære.
- Bestill portør, ev. kontakt kjørekontoret for transport av barnet til morsrom/kjølerom.
- Legg journal og alle papirer på fast bestemt sted
- Pårørende kan se det døde barnet også etter transport til patologisk avdeling, avtal med autopsitekniker om visning.

#### **Ivaretagelse av pårørende**

- Ved språkproblemer; skaff tolk umiddelbart. Følg prosedyre [Tolk - Tolketjeneste, avtale og bestilling](#)
- Foreldre, søsken og andre pårørende som er i krise, sjokk og bunnløs sorg trenger hjelp til å orientere seg, og har et stort behov for ivaretagelse. Personalet kan ikke ha svarene på alt.
- Lytt til familien og familiens historie og opptre støttende uansett hvilke reaksjoner som måtte komme. Vær sensitiv med tanke på de pårørendes behov for nærhet og/eller avstand.

|                 |  |                       |
|-----------------|--|-----------------------|
| Utgave:<br>2.02 | <b>Barn - Stell ved uventet dødsfall</b> | D37900<br>Side 3 av 3 |
|-----------------|--|-----------------------|

- Legg til rette for at pårørende kan være sammen med det døde barnet
- Gi veiledning i forbindelse med valg og avgjørelser
- Forbered de på reaksjoner som kan komme når de kommer hjem. Forklar viktigheten av å gi støtte på hverandres sorgreaksjoner.
- Gi forslag til praktiske tiltak som kan støtte sorgprosessen
- Gi foreldrene hjelp til minner om barnet. Ta bilder, eventuelt foravtrykk. Bør gjøres selv om ikke foreldrene ønsker dette i utgangspunktet. Bilde oppbevares i journal slik at foreldrene kan få det senere.
- Tilby samtaler med prest og psykolog, gjenta informasjon om tilbudet
- Tilby samtale med autopsitekniker, tlf. 61 27 21 73

### Referanser

[SI/16-10](#)

[SI/17.29-45](#)

[SI/17.29-46](#)

[Tolk - Tolketjeneste, avtale og bestilling](#)

[Barn - Unaturlig død, sjekklister](#)

[Barn - Unaturlig død, plan for ettersamtale](#)