Gastroskopi - Forberedelse, gjennomføring og observasjon- inneliggende og polikliniske pasienter

D37629	Utgave: 3.00	Gjelder fra: 07.11.2025	Side 1 av 2

Hensikt og omfang

- Gjelder diagnostisk utredning, eventuelt behandling av sykdommer i øsofagus, ventrikkel og duodenum
- Sikre riktig behandling ved gastroskopi - forberedelse, utførelse og etterbehandling. Sikre at pasienten er godt forberedt til gastroskopi
- Det kan tas biopsier gjennom gastroskopet, og akutte/truende blødninger og forsnevringer i øvre gastrointestinaltraktus kan i mange tilfeller behandles.

Ansvar/målgruppe

- Lege og sykepleier på sengepost har ansvar for å melde opp og forberede inneliggende pasienter til undersøkelsen.
- Sykepleier på gastrolab klargjør utstyr, informerer og forbereder pasienten
- Lege på gastrolab utfører prosedyren, og sykepleier på gastrolab assisterer

Handling

Forberedelser inneliggende pasienter

Lege på sengepost:

- Stoppe eventuelle blodfortynnende medisiner etter prosedyre. Endoskopi - Antikoagulasjon og platehemming ved gastrointestinal endoskopi
- **Hamar:** Melde pasienten opp til undersøkelse ved å sende gul lapp til «HKI gastrolab pleier».
- **Lillehammer:** Avtal med ansvarlig endoskopør, og send henvisning i Dips.
- **Elverum og Tynset:** Avtal undersøkelse med ansvarlig endoskopør.

Sykepleier/helsepersonell på sengepost:

- **Gjøvik:** Melde pasient opp til undersøkelse på gastrolab. etter ordinasjon fra lege (se egen lokal prosedyre)
- Pasienten skal faste fra midnatt.
- Husk å informer gastrolab. ved spesielle behov/forholdsregler, eks. smitte, diabetes etc.
- Pasienten skal ha en velfungerende venetilgang.
- Informer pasienten om forberedelser og om selve undersøkelsen. Gi skriftlig pasientinformasjon til de som ønsker det. Gastroskopi - Sykehuset Innlandet HF

Prosedyrebeskrivelse for gastrolab.

Utstyr

- Gastroskop med ventiler
- Steril vannflaske fylles med sterilt vann eller det brukes et lukket engangssystem
- Engangs sugekolbe m/slange

- Minifom 100 mg/ml hvis ønskelig
- Bedøvelsesspray og sprayrør
- Bitering
- Evt. plastkopp til tannproteser
- Engangs arbeidsforkle og hansker til lege og sykepleier (ev. visir)
- Helicobacter test – følg prosedyre: Ulcus - Behandling
- Biopsitang og andre instrumenter etter behov
- Biopsiglass med m/Formalin 4%
- Pinsett
- Pulsoksymeter
- Eventuelt utstyr til innleggelse av perifert venekateter (PVK)

Utførelse

- Informer pasienten om undersøkelsen og gjennomgå sjekkliste for endoskopi: Endoskopi - Sjekkliste
- Test scopet på blåsing, suging, spyling og lys.
- Legg inn PVK ved behov Perifert venekateter (PVK): innleggelse
- Gi Minifom 10 dråper utblandet i 10-20 ml vann per oralt hvis ønskelig av lege
- Fjern eventuelle tannproteser
- Gi bedøvelsesspray i svelget
- Legg pasienten i venstre sideleie med hodet lett bøyd mot brystet
- Legg «kladd» på pasientens bryst og under hodet (beskytte for søl)
- Sett inn bitering
- Administrer analgetika og sedativa etter legens forordning
- Smør scopet med eksplorasjonsgel før det føres ned
- Sykepleier observerer, tar seg av pasienten og assisterer legen
- Observasjon av pasienten etter utført undersøkelse, avhenger av hva som er gjort og hva som er gitt av medikamenter
- Skop og brukt utstyr rengjøres umiddelbart etter undersøkelsen.

Etter behandling, polikliniske og inneliggende pasienter

- Pasienten skal holdes fastende i ½ - 1 time etter undersøkelsen, dersom det er gitt bedøvelsesspray i svelget. Sårhet og ubehag i svelget kan forekomme.
- Videre oppfølging etter legens forordning
- Ved medisinering med analgetika og sedativa bør pasienten ikke kjøre bil før det har gått 24 timer
- Gi pasienten aktuelt informasjonsskriv: Pasientinformasjon - Gastroskopi, status etter undersøkelse

Referanser

SI/17.07-02	Diabetes - Faste til operasjon
SI/17.09-25	Ulcus - Behandling
SI/17.28.01.09-03	Pasientinformasjon nett - Gastroskopi
SI/17.28.03.09-09	Pasientinformasjon - Gastroskopi, status etter undersøkelse
SI/17.29-49	Endoskopi - Sjekkliste
SI/17.34-01	Perifert venekateter (PVK): innleggelse