

Arbeids-EKG - Teknisk forberedelse og gjennomføring

D37466

 Utgave:
3.00

 Gjelder fra:
24.10.2021

Side 1 av 2

Hensikt og omfang

- Sikre korrekt forberedelse og gjennomføring av arbeids-EKG

Målgruppe

- Leger og sykepleiere

Handling

Forberedelse i sengepost før test

- Informere pasienten om undersøkelsens formål
- Pasienten skal ikke spise, drikke eller røyke de siste 2 timer før testen
- Pasienten skal ha en velfungerende perifert venekateter, følg [Perifert venekateter \(PVK\): innleggelse](#)
- Mål høyde og vekt og dokumenter på legemiddelkurven
- Dagens EKG og legemiddelkurve skal følge med pasienten
- Pasienten skal ha sko (ikke tøfler)
- Møte 15 minutter før testen

Forberedelser på Medisinsk poliklinikk / EKG

- Defibrillator i nærheten og krav om sertifisering i AHLR
- Alternativt til defibrillator i sykkel-rommet er hjertestans alarmknapp
- På ergometersykkelen - riktig sete og styrehøyde for pasienten
- Huden prepareres før ekstremitetselektrodenes festes i skulder- og hoftehøyde og de precordiale elektroder plasseres korrekt
- Evt. barbere bort hårvekst der du skal feste elektrodene, samt lett rubbing av hudområdene.
- Blodtrykksmikrofonen plasseres rett over arterien, ca. 3 cm over albuebøyen. Mansjetten tapes fast

Tilkobling til AKG

- Høyre skulder **R** – Rød elektrode
- Venstre skulder **L** – Gul elektrode
- Høyre side nederst på rygg **N** – sort elektrode
- Venstre side nederst på rygg **F** – grønn elektrode

Thorax

- C1 – rød elektrode i 4. Interkostalrom - høyre for sternum
- C2 – gul elektrode i 4. Interkostalrom - venstre for sternum
- C3 – grønn elektrode - venstre side av sternum, rett linje mellom C2 og C4
- C4 – brun elektrode - under venstre bryst, midtklavikulært. Nivå 5 intercostal
- C5 – sort elektrode - under venstre bryst, fremre aksillærlinje. Samme nivå som C4

Utgave: 3.00	Arbeids-EKG - Teknisk forberedelse og gjennomføring	D37466 Side 2 av 2
-----------------	--	-----------------------

- C6 – lilla elektrode loddrett under venstre armhule, midtaksillært (samme nivå som 4 og 5)

Oppfølging

- Arbeids – EKG skal utføres under overvåkning og styring av **trenet** lege
- EKG registreres fortløpende under hele belastningen og minst 4 minutter etter avsluttet sykling
- Blodtrykk måles etter fast oppsatt program før, under og etter belastning, om nødvendig oftere
- Legen bestemmer om det skal skrives ut og dokumenteres mer enn den obligatoriske rapporten
- Inneliggende pasienter skal ha følge tilbake til sengepost.

Referanser

[SI/17.28.01.12-01](#)
[SI/17.34-01](#)

[Pasientinformasjon nett - Arbeids-EKG](#)
[Perifert venekateter \(PVK\): innleggelse](#)