



VBP Fall - forebygge			
D37111	Utgave: 3.02	Gjelder fra: 28.12.2023	Side 1 av 2

FO	Nanda	Sykepleiediagnoser	
7	00155	Risiko for fall – fallscore: (spesifiser) - risikofaktor: (tidligere fall, høy alder, ortostatisk hypotensjon, polyfarmasi, forvirring, hypoglykemi, hyppig vannlatning, nedsatt bevegelsesevne, nedsatt allmenntilstand, hypovolemi)	
3	00024	Ineffektiv vevsperfusjon (Nyre, hjerne, hjerte/lunge, mage/tarm, perifert) - relatert til: (spesifiser)	
2	00122	Sensoriske/persepsjonsforstyrrelser: (syn, hørsel, bevegelse, smak, føle, lukt) - relatert til: (spesifiser)	
FO	Mål		
7		Unngår fall under innleggelsen	
3		Er stabil respiratorisk og sirkulatorisk	
7		Fått tilrettelagt omgivelser, og opplæring i bruk av hjelpemidler	
FO	NIC	Sykepleietiltak og forordninger	Frekvens/tid
7	6490	Forebygge fall – følg: Fall - Kartlegging, tilleggsdokument til VAR-prosedyre - Iverksette tiltak ut fra fallscore vurdert ved hjelp av måleverktøy - Vurdere behov for fastvakt - Tilrettelegge omgivelsene (f. eks lav/låst seng, m/u sengehest, ryddig rom, tilgjengelig utstyr i nærheten, ringesnor, nattlys) - Tilpasse hjelpemidler og instruere i bruk av dem: (spesifiser: rullator, krykker, briller, høreapparat) - Assistere ved gåtrening/forflytning - Bruke riktig skotøy/antisklisokker - Henvise til: (eks. fysioterapeut, ergoterapeut) - Involvere tverrfaglig samarbeid	v/fallrisiko
3	6680	Overvåke vitale tegn - Følg prosedyre: NEWS2 - Ansvar og gjennomføring	
12	6650	Overvåkning - Måle ortostatisk BT. Bruk skjema: Måling av ortostatisk blodtrykk, skjema og VAR-prosedyre: - VAR: Måling av ortostatisk blodtrykk - Vurdere ernæringsstilstand – ved underernæring, bruk: VBP Underernæring og VAR-prosedyre: - VAR: Underernæring: individuell kartlegging - Vurdere fallrisiko relatert til medikamenter, i samarbeid med lege	S forordn
7	1800	Egenomsorgsassistanse - Assistere ved personlig hygiene, mobilisering og påkledning: (spesifiser) - Følge/hjelp ved toalettbesøk	
7	5612	Undervisning: Forordnet aktivitet/trening	

		- Instruere om hvordan utføre aktivitet/trening: (spesifiser)	
		- Gi ut informasjonsfolder: Pasientinformasjon - Fallulykker, unngå	
		- Informere og inkludere pårørende, om hensiktsmessig aktivitet/trening: (spesifiser)	
10	7370	Planlegge utskrivelse - Bruk: VBP Utskrivelse - planlegging	
		- Informere om fallrisiko til hjemmetjeneste eller sykehjem	

Interne referanser

SI/15.06-01	KDS - Veileder for utvikling, kunnskapsbasering og forvaltning av veiledende planer i sykepleie
SI/15.06-05	KDS - NANDA- diagnoser med definisjoner sortert på funksjonsområder
SI/15.06-06	KDS - NIC- tiltak sortert på funksjonsområder
SI/17.27-17	NEWS2 - Ansvar og gjennomføring
SI/17.28.03-05	Pasientinformasjon - Fallulykker, unngå
SI/17.29-45	Måling av ortostatisk blodtrykk, skjema
SI/17.32-89	VBP Underernæring
SI/17.32-92	VBP Utskrivelse - planlegging
SI/17.34-02	Risikofaktorer for fall: kartlegging - eldre på sykehus
SI/17.34-02	Underernæring: individuell kartlegging
SI/17.34-01	Måling av ortostatisk blodtrykk