


VBP Melena-hematemese

D31065

 Utgave:
3.02

 Gjelder fra:
22.02.2024

Side 1 av 5

FO	Nanda nr	Sykepleiediagnoser	
3	00024	Ineffektiv vevsperfusjon (Nyre, hjerne, hjerte/lunge, mage/tarm, perifert) - relatert til melena/hematemese	
3	00028	Risiko for hypovolemi - relatert til melena/hematemese	
3	00027	Hypovolemi - relatert til melena/hematemese	
3	00039	Risiko for aspirasjon - relatert til oppkast og nedsatt bevissthet	
4	00134	Kvalme - relatert til blødning i mage-/ tarmsystemet	
4	00002	Ubalanse i ernæring: Mindre enn kroppsbehovet - relatert til 0 per os	
8	00132	Akutt smerte - relatert til sykdom i mage-/ tarmsystemet: (spesifiser: lokalisering, intensitet)	
2	00146	Angst - relatert til melena/hematemese	
7	00069	Aktivitetsintoleranse - relatert til akutt sykdom	
FO	Mål		
3	Er stabil sirkulatorisk og respiratorisk		
3	Er i væske- og elektrolyttbalanse		
4	Har optimal ernæringstilstand		
4	Er ikke kvalm		
8	Er smertefri		
2	Føler seg trygg, ivaretatt og tilfredsstillende informert		
7	Har gjenvunnet tidligere funksjonsnivå		
FO	NIC nr	Sykepleietiltak og -forordninger	Frekvens/tid
3	6680	Overvåke vitale tegn (1,2) - Følg prosedyre: NEWS2 - Ansvar og gjennomføring	
12	6650	Overvåkning (1,3) - Vurdere blødningens alvorlighetsgrad og allmenn påvirkning med tanke på flytting til intensivavdeling/kirurgisk post - Observere hudstatus (kald, klam, blek) - Ta EKG - Observere melena/hematemese (farge, mengde og karakter) - Observere endringer i Hb og informere lege ved store avvik fra referanseområdet	S forordn
3	4190	Innlegging av venekanyler (2) - Legge inn 2 stk grønne (minimum rosa) venekanyler - følg VAR-prosedyre: - VAR: Perifert venekateter (PVK): innleggelse	S forordn
3	2440	Vedlikehold av venøs tilgang - VAR: Perifert venekateter (PVK): stell - VAR: Perifert venekateter (PVK): skylling - VAR: Perifert venekateter (PVK): fjerning	

3	3320	Oksygenterapi (1,2) - Adm. oksygen ved hjelp av: (spesifiser), observere effekt	S forordn
3	4180	Behandling ved hypovolemi (1,2,3) - Adm. i.v væske - Adm. blodprodukter, følg prosedyre: Blodprodukter - Transfusjon og transfusjonsreaksjoner	S forordn S forordn
12	2300	Administrere legemidler (1,2,3) - Adm. legemidler iht. kurve, observere virkning/bivirkning	S forordn
3	4010	Forebygge blødning (2) - Informere om 0 pr. os inntil avklaring fra lege - Ta Hemofec	S forordn S forordn
2	5618	Undervisning: Prosedyre/behandling (2) - Informere om undersøkelse:(spesifiser) - Gi ut pasientinformasjon: Pasientinformasjon - Koloskopi - Gi ut pasientinformasjon: Pasientinformasjon - Gastroskopi, inneliggende pasienter - Forberede til scopi – følg prosedyre: (spesifiser:) Se: VBP Koloskopi	V behov
4	1874	Behandling av sonde: Gastrointestinal (1,2,3) - Legge ned ventrikkelsonde – følg prosedyre: Ventrikkelsonde - nedleggelse, voksne	S forordn
4	1450	Behandling av kvalme - bruk: VBP Kvalme, ukjent årsak	
8	1400	Behandling ved smerte (2) - Observere lokalitet, varighet, intensitet - Observere symptom på perforasjon - Bruke VAS-skala	
7	1800	Egenomsorgsassistanse - Observere evne til egenomsorg - Trenger hjelp til: (spesifiser)	
2	5820	Redusere angst - Kartlegge angstnivå og hjelpe med mestringsstrategi	
10	7370	Planlegging utskrivelse - bruk: VBP Utskrivelse - planlegging	

Interne referanser

[SI/15.06-05](#)

[KDS - NANDA- diagnoser med definisjoner sortert på funksjonsområder](#)

[SI/15.06-06](#)

[KDS - NIC- tiltak sortert på funksjonsområder](#)

[SI/17.16.01-03](#)

[Blodprodukter - Transfusjon og transfusjonsreaksjoner](#)

[SI/17.27-17](#)

[NEWS2 - Ansvar og gjennomføring](#)

[SI/17.28.01.09-05](#)

[Pasientinformasjon nett - Koloskopi](#)

[SI/17.28.03.09-12](#)

[Pasientinformasjon - Gastroskopi, inneliggende pasienter](#)

[SI/17.32-32](#)

[VBP Fall - forebygge](#)

[SI/17.32-48](#)

[VBP Kvalme, ukjent årsak](#)

Utgave: 3.02	VBP Melena-hematemese	D31065 Side 3 av 5
-----------------	------------------------------	-----------------------

SI/17.32-92	VBP Utskrivelse - planlegging
SI/17.34-01	Perifert venekateter (PVK): innleggelse
SI/17.34-02	Perifert venekateter (PVK): skylling
SI/17.34-03	Perifert venekateter (PVK): stell
SI/17.34-04	Perifert venekateter (PVK): fjerning
SI/17.34-01	Ventrikkelsonde: nedlegging

Eksterne referanser

1. Jutabha R, Jensen DM. Overview of the treatment of bleeding peptic ulcers. UpToDate [database]. Waltham, MA: UpToDate, Inc. [oppdatert 11. jan 21; hentet 27. jan 2021]. Tilgjengelig fra: www.uptodate.com/contents/2573
2. Norsk Elektronisk Legehåndbok. Melena og hematemese [internett]. [oppdatert 25. okt 2018; hentet 26. feb 2021]. Tilgjengelig fra: www.legehandboka.no
3. Jutabha R, Jensen DM. Approach to upper gastrointestinal bleeding in adults. UpToDate [database]. Waltham, MA: UpToDate, Inc. [oppdatert 1. jul 20; hentet 29. des 2020]. Tilgjengelig fra: www.uptodate.com/contents/2548

Metoderapport

AVGRENSNING OG FORMÅL	
1	<p>Overordnede mål for VP:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Gi best mulig sykepleie til pasienter med melena/hematemese <p>Målene for pasienter innlagt i sykehus med melena/hematemese er beskrevet i VBP slik:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Er stabil respiratorisk og sirkulatorisk • Er i væske- og elektrolyttbalanse • Har optimal ernæringstilstand • Er ikke kvalm • Er smertefri • Føler seg trygg, ivaretatt og tilfredsstillende informert • Har gjenvunnet tidligere funksjonsnivå <p>Revidering 2021: Det er kun gjort små justeringer i VBP'en.</p>
2	<p>Hvem gjelder VP for (populasjon, pasient): VBPen gjelder pasienter innlagt i Sykehuset Innlandet HF med melena/hematemese.</p>
3	<p>Navn, tittel og arbeidssted på medlemmer av arbeidsgruppen som har utarbeidet VP-en:</p> <p>Revidering 2021:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Marte Sætersmoen, ass.avd. sykepleier, Med.avd.2, Sykehuset Innlandet Elverum • Veileder i prosess: Line Stad Støverud, rådgiver, Avd. Kvalitet og pasientsikkerhet, Stab Helse, Sykehuset Innlandet <p>Opprinnelig versjon: Ressursgruppa har bestått av sykepleiere fra medisinsk avdeling, med erfaring med den aktuelle pasientgruppen. - Jane Kristin Lund, sykepleier, medisinsk avdeling, Tynset - Hilde Brandsnes, sykepleier, medisinsk avdeling, Tynset</p> <p>I tillegg har lokal rådgiver fra Avd. Kunnskapsstøtte bidratt: Helene Sundmoen Bjerkestrand</p>
INVOLVERING AV INTERESSETER	
4	<p>Synspunkter og preferanser fra målgruppen som VP-en gjelder for:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Ressursgruppens egne erfaringer med pasientgruppen, samt kunnskap gjennom nyere forskning/ litteratur - Brukerrepresentant i SI er kontaktet, men har ikke svart på henvendelsen
METODISK NØYAKTIGHET	
5	<p>Systematiske metoder ble benyttet for å søke etter kunnskapsgrunnlaget:</p> <p>Revidering 2021: Nytt litteratursøk er utført av bibliotekar Hanne Elise Rustlie 3. desember 2020. https://sites.google.com/site/litteratursok/melena-hematemese</p> <p>Opprinnelig versjon: Bibliotekar Hanne Elise Rustlie søkte systematisk etter kunnskap ved å benytte Nasjonal mal for systematiske litteratursøk.</p>
6	<p>Kriterier for utvelgelse av kunnskapsgrunnlaget er: Prosjektbibliotekar Hanne Elise Rustlie ved Sykehuset Innlandet HF søkte etter kunnskap ved å benytte følgende søkestrategi:</p>

	https://sites.google.com/site/fagressurs/Helsehndboka/litteraturoek/mage-og-tarm/melena-hematemese
	Det fremgår tydelig hvordan anbefalingene henger sammen med kunnskapsgrunnlaget:
	Revidering 2021: Litteraturlisten er oppdatert i henhold til Vancouverstilen.
7	Opprinnelig versjon: Oppsettet som er brukt, er fotnote i kombinasjon med Harvard referansestil. Forordninger/NIC som er støttet av innhentet forskning, er synliggjort i VBPen med fotnote bak. Det aktuelle kunnskapsgrunnlaget finnes lett i referanselisten
8	Styrker og svakheter ved kunnskapsgrunnlaget: Dette ble ikke vurdert
	VP er blitt vurdert internt/eksternt av relevante fagressurser (tittel, navn, arbeidssted):
9	Opprinnelig versjon: <ul style="list-style-type: none"> - Høring av VBP hos medisinske og kirurgiske enheter i SIHF - Ernæringsfysiolog Ingrid Gardseth - Spesialist i Indremedisin ved Tynset sykehus: Ulf Hurtig - Fagråd Akuttmedisin v/ Bror Johnstad - Fagråd Indremedisin - Gasterenterologi v/Roald Torp - Fagråd Gastrokirurgi v/ Jan Lambrecht - VBP Forvaltning v/Rådgivere: Helene Sundmoen Bjerkestrand og Anne Marit Hagen - Viseadministrerende direktør som godkjenner
ANSVAR	
10	Tidsplan og ansvarlige personer for oppdatering av VP-en er: VBP revideres minst hvert tredje år, eller ved behov for endringer. Faggruppe Indremedisin er ansvarlig for denne VBPen.