



Hjerteinfarkt - Prehospital Metalyse, sjekkliste og behandling

D29918

Utgave:
8.01Gjelder fra:
05.02.2026

Side 1 av 3

Hensikt og omfang

- Sikre at trombolyse blir riktig gjennomført.
- Sikre pasienten et best mulig prehospitalt tilbud.
- Ambulansepersonell og annet helsepersonell med sertifisering for administrering av Metalyse®/TNKase® (Tenecteplase) og Klexane® (Enoksaparin).
- Leger ved medisinske avdelinger og sykepleiere ved Intensiv-/overvåkningsavdelinger.

Ansvar/målgruppe

- Vakthavende lege har ansvar for EKG-tolkning og for å forordne trombolyse.
- Ambulansepersonell med delegert ansvar for administrering av trombolytisk behandling har ansvar for å fylle ut sjekkliste korrekt og administrere Metalyse®/TNKase® (10000 U Tenecteplase) og Klexane® (Enoksaparin) etter prosedyre.

Handling

- Ambulansepersonell fyller ut sjekklisten på side 2
- Vakthavende lege kontrollerer sjekklisten sammen med ambulansepersonellet
- Ambulansepersonell med delegert ansvar for trombolyse administrerer Metalyse®/TNKase® (10000 U Tenecteplase) og Klexane® (Enoksaparin) etter prosedyre når dette er forordnet av ansvarlig lege i sykehuset
- Ambulansepersonellet har selv ansvar for at ambulansen er kontrollert og inneholder de nødvendige medikamentene (Metalyse®/TNKase®, Plavix®, Klexane®- hetteglass, og ferdigfylte sprøyter med Klexane®).
Metalyse®/TNKase® skal byttes **minst 4 måneder før utløpsdato**.
(Ambulansepersonalet finner nye Metalyse®/TNKase® i skap på Akuttmottakene, hvor det er aktiv forsyning).

Referanse

ECS European Society of Cardiology. ESC Guidelines for the management of acutemyocardial infarction in patients presenting with ST-segment elevation [Internett]. [oppdatert 2017; hentet 5. des 2025].

Tilgjengelig fra: [OP-EHEA170412 1..8](https://www.escardio.org/static-file/Escardio/Guidelines/2017%20STEMI%20ehx393_web%20addenda%20-%20FOR%20WEB.pdf)

https://www.escardio.org/static-file/Escardio/Guidelines/2017%20STEMI%20ehx393_web%20addenda%20-%20FOR%20WEB.pdf

SJEKKLISTE

Prehospital trombolytisk behandling

Pasientens navn: Fødselsdato:

Kommune: Oppdragsdato:

Delegerende leges navn:

Ambulansepersonell:

Klokkeslett:		Kryss	
Ankomst hos pasient	:	Morfin	
Smertedebut	:	Oksygen (Ved SaO2 <90%)	
EKG sendt	:	Nitroglycerin	
Svar fra sykehuset	:	ASA/Acetylsalisylsyre	
Startet transport	:		
Ankomst sykehus	:		

Blodtrykk etter MONA:

Alle spørsmålene skal besvares. Sett ring rundt svaret.

Infarktsuspekte smerter i minst 15 minutter?	Ja	Nei
Smertevarighet i mindre enn 6 timer?	Ja	Nei
Alvorlig skade eller stor operasjon siste 3 uker?	Ja	Nei
Tidligere hjerneslag eller hjerneblødning?	Ja	Nei
Blødning fra magesår eller tarm siste måneden?	Ja	Nei
Pasienten bruker Marevan®, Pradaxa®, Xarelto®, Lixiana eller Eliquis®?	Ja	Nei
Kjent sykdom med økt blødningstendens?	Ja	Nei
Systolisk BT > 180 eller diastolisk BT > 110 etter MONA?	Ja	Nei
Graviditet, eller fødsel siste uken?	Ja	Nei
Annen alvorlig sykdom (som sykdom i hjernen eller kreft)?	Ja	Nei

Alder over 75 år er ikke kontraindikasjon, men eldre pasienter skal ha redusert dose av noen medikamenter, fordi en må vise forsiktighet med blodfortynnende medisiner til den pasientgruppen.

Kryss for at ASA 300 mg gitt: Pasientens vekt kg Alder Sett kryss

Legg inn venekanyler, helst 2 stk. Koble til NaCl infusjonsvæske med fylt aggregat og treveiskran. Infusjonen skal flyte fritt intravenøst, deretter langsom infusjonshastighet.	
Alle medikamenter trekkes opp og legges klare før injisering. Åpne pakken med Tenekteplasetørrstoffet. Koble sammen og bland (rekonstituer) tørrstoff og sterilt vann ved å følge produsentens anvisninger, bland forsiktig. Unngå å riste glasset, da slipper du skumdannelse. Totalt blir det 10 ml i glasset.	
Fest defibrilleringselektroder på pasienten og koble til defibrillator.	

UNDER 75 ÅR:	OVER 75 ÅR:																																				
1. PLAVIX® 300 mg tbl kl: <input type="text"/> Gis gjerne sammen med ASA	1. PLAVIX® 75 mg tbl kl: <input type="text"/> Gis gjerne sammen med ASA																																				
2. KLEXANE® 100 mg/ml Trekk opp 0,3 ml (30 mg) fra hetteglasset. Bruk 1 ml sprøyte for nøyaktig dosering. Injisér Klexane® i venekanylen. Klexane® iv kl: <input type="text"/>	Skal ikke ha Klexane® iv før Tenekteplase!																																				
3. TENEKTEPLASE: Trekk opp i sprøyten antall ml pasienten skal ha. Følg tabellen under: <table border="1" style="width: 100%; text-align: center;"> <thead> <tr> <th>Vekt</th> <th>Dose</th> <th>Ant. ml</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>≤ 60 kg</td> <td>30 mg</td> <td>6 ml</td> </tr> <tr> <td>60 – 69 kg</td> <td>35 mg</td> <td>7 ml</td> </tr> <tr> <td>70 – 79 kg</td> <td>40 mg</td> <td>8 ml</td> </tr> <tr> <td>80 – 89 kg</td> <td>45 mg</td> <td>9 ml</td> </tr> <tr> <td>≥ 90 kg</td> <td>50 mg</td> <td>10 ml</td> </tr> </tbody> </table>	Vekt	Dose	Ant. ml	≤ 60 kg	30 mg	6 ml	60 – 69 kg	35 mg	7 ml	70 – 79 kg	40 mg	8 ml	80 – 89 kg	45 mg	9 ml	≥ 90 kg	50 mg	10 ml	3. TENEKTEPLASE: Trekk opp i sprøyten antall ml pasienten skal ha. Følg tabellen under: <table border="1" style="width: 100%; text-align: center;"> <thead> <tr> <th>Vekt</th> <th>Dose</th> <th>Ant. ml</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>≤ 60 kg</td> <td>15 mg</td> <td>3 ml</td> </tr> <tr> <td>60 – 69 kg</td> <td>17,5 mg</td> <td>3,5 ml</td> </tr> <tr> <td>70 – 79 kg</td> <td>20 mg</td> <td>4 ml</td> </tr> <tr> <td>80 – 89 kg</td> <td>22,5 mg</td> <td>4,5 ml</td> </tr> <tr> <td>≥ 90 kg</td> <td>25 mg</td> <td>5 ml</td> </tr> </tbody> </table>	Vekt	Dose	Ant. ml	≤ 60 kg	15 mg	3 ml	60 – 69 kg	17,5 mg	3,5 ml	70 – 79 kg	20 mg	4 ml	80 – 89 kg	22,5 mg	4,5 ml	≥ 90 kg	25 mg	5 ml
Vekt	Dose	Ant. ml																																			
≤ 60 kg	30 mg	6 ml																																			
60 – 69 kg	35 mg	7 ml																																			
70 – 79 kg	40 mg	8 ml																																			
80 – 89 kg	45 mg	9 ml																																			
≥ 90 kg	50 mg	10 ml																																			
Vekt	Dose	Ant. ml																																			
≤ 60 kg	15 mg	3 ml																																			
60 – 69 kg	17,5 mg	3,5 ml																																			
70 – 79 kg	20 mg	4 ml																																			
80 – 89 kg	22,5 mg	4,5 ml																																			
≥ 90 kg	25 mg	5 ml																																			
Sett ring rundt riktig dose og noter klokkeslettet. Steng rulleklemmen mot Natriumklorid infusjonsvæske. Tenekteplasedosen settes intravenøst i løpet av 5-10 sekunder. Skyll etter med Natriumklorid (NaCl 0,9%) ved å åpne rulleklemmen. Tenekteplase iv kl: <input type="text"/>																																					
UNDER 75 ÅR	OVER 75 ÅR																																				
4. KLEXANE: (ferdigfylt sprøyte) Settes subcutant i magen umiddelbart etter at Tenekteplase er gitt. (Følg tabellen under). Sett ring rundt riktig dose og notér klokkeslettet. <table border="1" style="width: 100%; text-align: center;"> <thead> <tr> <th>Vekt</th> <th>Dose</th> <th>Ant ml</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>50 – 69 kg</td> <td>60 mg</td> <td>0,6 ml</td> </tr> <tr> <td>70 – 89 kg</td> <td>80 mg</td> <td>0,8 ml</td> </tr> <tr> <td>≥ 90 kg</td> <td>100 mg</td> <td>1,0 ml</td> </tr> </tbody> </table> Klexane sc kl: <input type="text"/>	Vekt	Dose	Ant ml	50 – 69 kg	60 mg	0,6 ml	70 – 89 kg	80 mg	0,8 ml	≥ 90 kg	100 mg	1,0 ml	4. KLEXANE: (ferdigfylt sprøyte) Settes subcutant i magen umiddelbart etter at Tenekteplase er gitt. (Følg tabellen under). Sett ring rundt riktig dose og notér klokkeslettet. <table border="1" style="width: 100%; text-align: center;"> <thead> <tr> <th>Vekt</th> <th>Dose</th> <th>Ant ml</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>50 – 69 kg</td> <td>40 mg</td> <td>0,4 ml</td> </tr> <tr> <td>70 – 89 kg</td> <td>60 mg</td> <td>0,6 ml</td> </tr> <tr> <td>≥ 90 kg</td> <td>80 mg</td> <td>0,8 ml</td> </tr> </tbody> </table> Klexane sc kl: <input type="text"/>	Vekt	Dose	Ant ml	50 – 69 kg	40 mg	0,4 ml	70 – 89 kg	60 mg	0,6 ml	≥ 90 kg	80 mg	0,8 ml												
Vekt	Dose	Ant ml																																			
50 – 69 kg	60 mg	0,6 ml																																			
70 – 89 kg	80 mg	0,8 ml																																			
≥ 90 kg	100 mg	1,0 ml																																			
Vekt	Dose	Ant ml																																			
50 – 69 kg	40 mg	0,4 ml																																			
70 – 89 kg	60 mg	0,6 ml																																			
≥ 90 kg	80 mg	0,8 ml																																			