



VBP Dyp venetrombose (DVT) - underekstremiteter

D25556

Utgave:
2.02Gjelder fra:
28.02.2024

Side 1 av 3

FO	Nanda nr	Sykepleiediagnoser	
3	00024	Ineffektiv vevsperfusjon (Nyre, hjerne, hjerte/lunge, mage/tarm, perifert) - relatert til DVT: (spesifiser sted)	
8	00132	Akutt smerte - relatert til DVT	
3	00007	Hypertermi - relatert til DVT	
6	00044	Svekket vevskvalitet - relatert til ødem	
6	00047	Risiko for svekket hudkvalitet - relatert til ødem	
7	00085	Svekket bevegelseevne - relatert til smerter	
7	00109	Mangelfull egenomsorg: Kle på seg/personlig stell - relatert til bruk av kompresjonsstrømper	
2	00126	Mangelfulle kunnskaper: (spesifiser)	
FO	Mål		
3	Er stabil respiratorisk og sirkulatorisk		
8	Er smertefri		
3	Er feberfri		
6	Gjenvinner normal hudstatus		
7	Gjenvinner sitt aktivitetsnivå		
7	Behersker bruk av kompresjonsstrømper		
2	Har økt kunnskap om DVT, føler seg trygg og ivaretatt		
FO	NIC nr	Sykepleietiltak og -forordninger	Frekvens/tid
3	6680	Overvåke vitale tegn - følg prosedyre: NEWS2 - Ansvar og gjennomføring	
		- Telle respirasjonsfrekvens	
		- Måle saturasjon	
		- Måle blodtrykk	
		- Telle puls	
		- Observere bevissthet	
		- Måle temperatur	
12	6650	Overvåkning	
		- Overvåke symptomer på lungeemboli (tungpust, rask hjerterytme, hoste, brystmerter, hemoptyse) (1, 2, 3)	
8	1400	Behandling ved smerte	
		- Observere smerte (1)	
		- Vurdere smerter ved bruk av VAS	
		- Legge til rette for avlastning av fot (2)	
		- Sørge for stillingsforandring	
		- Heve affektet fot (2)	
12	2300	Administrere legemidler (1)	
		- Adm. smertestillende, observere virkning/bivirkning	Som forordn

		- Adm. blodfortynnende legemidler, observere virkning/bivirkning	Som forordn
2	5616	Undervisning: Forordnet medisiner (1)	
		- Gi muntlig og skriftlig informasjon om blodfortynnende behandling	
		- Gjenta legens informasjon om forordnet medisiner	
		- Undervise i sc. injeksjon (blodfortynnende)	Som forordn
3	4010	Forebygge blødning - Se: VBP Blødningsfare - høy INR	
2	5618	Undervisning: Prosedyre/behandling	
		- Informere om undersøkelser: (spesifiser) (1)	Som forordn
		- Gi ut skriftlig informasjon om DVT (2)	
		- Tilpasse kompresjonsstrømper (1, 2)	Som forordn
6	3480	Overvåkning av underekstremiteter	
		- Observere hud: farge, temperatur, ødemer, sår, omkrets (1, 2)	
7	0200	Fremme trening	
		- Informere om betydning av balanse mellom aktivitet og hvile	
		- Veilede og oppmuntre til aktive øvelser: (spesifiser; seng, stol, gåtrening)	
		- Utføre passive øvelser	
		- Tidlig mobilisering etter oppstart med antikoagulantia (1, 2)	Som forordn
3	3740	Behandling ved feber - Se: VBP Feber	
7	1802	Egenomsorgsassistanse: Kle på seg/stelle seg	
		- Hjelp til å ta på/av kompresjonsstrømpe	Som forordn
		- Tilby hjelpemidler ved påkledning av kompresjonsstrømpe	
10	7370	Planlegge utskrivelse - Se: VBP Utskrivelse - planlegging	

Referanser

[SI/15.06-01](#)

[KDS - Veileder for utvikling, kunnskapsbasering og forvaltning av veiledende planer i sykepleie](#)

[SI/17.27-17](#)

[NEWS2 - Ansvar og gjennomføring](#)

[SI/17.32-16](#)

[VBP Blødningsfare - høy INR](#)

[SI/17.32-34](#)

[VBP Feber](#)

[SI/17.32-92](#)

[VBP Utskrivelse - planlegging](#)

Eksterne referanser:

1. Menaka, P & James, DD. Patient information: Deep vein thrombosis (DVT) Up To Date [Internett] 2015, August. [Hentet 2015-10-26] Tilgjengelig: http://www.uptodate.com/contents/deep-vein-thrombosis-dvt-beyond-the-basics?source=see_link

Utgave: 2.02	VBP Dyp venetrombose (DVT) - underekstremiteter	D25556 Side 3 av 3
-----------------	--	-----------------------

2. Amundsen, T & Løge I. Dyp venetrombose (DVT) Norsk Elektronisk legehåndbok [Internett]. 2014 desember [Hentet 2015-10-26] Tilgjengelig fra: <http://legehandboka.no/hjerte-kar/tilstander-og-sykdommer/tromboembolisk-sykdom/dyp-venetrombose-1564.html>
3. Crowley, K & Martin, K..A. Patient information: Pulmonary embolism (blood clot in the lungs) (the Basic). Up To Date [Internett] 2015 november. [Hentet 2015-10-26] Tilgjengelig: http://www.uptodate.com/contents/pulmonary-embolism-blood-clot-in-the-lungs-the-basics?source=see_link