

MRSA - Infoskriv til pasient

D19722

Utgave:
3.03

Gjelder fra:
16.05.2024

Side 1 av 2

HVA ER MRSA?

Gule stafylokokker, på latin kalt *Staphylococcus aureus*, er en bakterie som de fleste av oss kan ha på huden eller i nesen. Vanligvis merker vi ikke at den er der, men av og til kan den gi infeksjoner for eksempel i sår. Infeksjoner med denne bakterien kan behandles med antibiotika.

Enkelte ganger er bakteriene ufølsomme (resistente) mot flere typer antibiotika, ett av disse er meticillin. Da kalles bakterien **MRSA** (**m**ethicillin**r**esistente **S**taphylococcus **a**ureus). Disse bakteriene er ikke farligere enn andre stafylokokker, men infeksjoner som er forårsaket av MRSA, krever behandling med spesielle antibiotika. Vi ønsker ikke at disse bakteriene skal spres i norske sykehus og sykehjem.

HVORFOR ER VI SÅ OPPTATT AV MRSA?

Siden MRSA kan forårsake alvorlige infeksjoner, spesielt hos personer med svekket immunforsvar, er det viktig å unngå at den sprer seg i miljø som sykehus og sykehjem. Her er det alltid mange sårbare og mottakelige mennesker, og vi må beskytte dem best mulig.

HVORDAN SPRES MRSA?

MRSA i sykehus og sykehjem kan spres særlig via hender og ved kontakt mellom pasienter og personale. Smittsomheten øker dersom du har sår, innlagt kateter og visse hudsykdommer som utbredt eksem.

Hvordan behandles og forebygges MRSA?

Hvis prøvesvar viser MRSA, vil sykehjemmet iverksette spesielle tiltak for å hindre at bakterien spres til personalet og til andre pasienter. Pasienten skal ha enerom og får adgang til fellesarealer når smitteverntiltak gjennomføres. Å gjennomføre god håndhygiene er ekstra viktig her for alle som er i kontakt med pasienten.

Ved stell må personalet ta på seg en spesiell frakk, hansker og munnbind for å hindre og få bakterien på klær, hender og i nese/munn.

Som hovedregel anbefales sanering (forsøk på å fjerne bakterien) hos MRSA – positive pasienter i sykehjem, men hvert enkelt tilfelle må vurderes for seg. I de fleste tilfeller lykkes man å utrydde bakterien. Etter behandling tas det kontrollprøver for å se at bakterien er borte. En person som har hatt MRSA, vil ha noe større risiko for å få den tilbake selv om bakterien er utryddet. Pasienten blir fulgt opp med kontrollprøver i ett år.

Om du senere trenger sykehusbehandling/innleggelse, ber vi deg gi beskjed på forhånd, at du tidligere har hatt MRSA. Du skal få et [pasientkort](#) (av sykehuset eller sykehjemmet) som du skal vise når du skal ha kontakt med helsetjenesten.

Har du spørsmål, ta kontakt med personalet på avdelingen.

Utgave: 3.03	MRSA - Infoskriv til pasient	D19722 Side 2 av 2
-----------------	-------------------------------------	-----------------------

Referanser

[Håndhygiene - hånddesinfeksjon og håndvask](#)

[Kontaktsmitte og dråpesmitte](#)

[Basale smittevernrutiner - Usterile engangshansker](#)

[MRSA. Sanering av bærertilstand - pasient og personale](#)