



VBP Diabetes, ustabil blodsukker

D18866

Utgave:
2.03Gjelder fra:
16.01.2024

Side 1 av 4

FO	Nanda nr	Sykepleiediagnoser	
4	*	Risiko for ustabil blodsukker - relatert til: (spesifiser)	
3	00024	Ineffektiv vevsperfusjon (Nyre, hjerne, hjerte/lunge, mage/tarm, perifert) - relatert til: (spesifiser)	
4	00002	Ubalanse i ernæring: Mindre enn kroppsbehovet - relatert til: (spesifiser: nyoppdaget diabetes, dårlig regulert blodsukker, annen årsak)	
4	00001	Ubalanse i ernæring: Mer enn kroppsbehovet - relatert til: (spesifiser: nyoppdaget diabetes, dårlig regulert blodsukker, annen årsak)	
2	00126	Mangelfulle kunnskaper - relatert til nyoppdaget diabetes/dårlig regulert blodsukker/annen årsak	
2	00136	Forventet sorg - relatert til nyoppdaget kronisk sykdom	
8	00095	Forstyrret søvnmønster - relatert til redsel for hypoglykemi	
6	00047	Risiko for svekket hudkvalitet - relatert til: (spesifiser)	
10	00084	Helsesøkende atferd (spesifiser) - relatert til planlegging av utskrivelse	
FO	Mål		
4	Har stabilt blodsukker: (spesifiser)		
3	Er stabil respiratorisk og sirkulatorisk		
4	Er i ernæringsmessig balanse		
3	Unngår senkomplikasjoner		
2	Har økt kunnskap og ser sammenheng mellom kost, tabletter, insulin og mosjon		
2	Har kunnskaper om riktig injeksjonsteknikk		
2	Viser riktig fremgangsmåte for blodsukkerprøve		
2	Måler blodsukker selv		
2	Kjenner egne symptomer på føling		
8	Har god søvnkvalitet		
6	Har optimal hudkvalitet		
10	Føler seg trygg, ivaretatt og tilfredsstillende informert om kronisk sykdom		
FO	NIC nr	Sykepleietiltak og -forordninger	Frekvens/tid
3	6680	Overvåke vitale tegn - Følg prosedyre: NEWS2 - Ansvar og gjennomføring	
3	1920	Overvåke syre-base-balanse (1,2) - Overvåke tegn på ketoacidose, følg: Endokrinologi - Metodebok, Endokrinologisk forening (3) - Føre blodsukkerkurve (1)	Som forordn
3	2440	Vedlikehold av venøs tilgang (1,2) - følg prosedyre: - Perifert venekateter (PVK): innleggelse - Perifert venekateter (PVK): stell - Perifert venekateter (PVK): skylling - Perifert venekateter (PVK): fjerning	
3	4120	Væskebehandling	

		- Adm. væske i.v.	Som forordn
12	2300	Administrere legemidler	
		- Adm. legemidler, observere virkning/ bivirkning (1)	Som forordn
		- Adm. Insulin på pumpe: (spesifiser pumpe) (1)	Som forordn
4	1160	Overvåke ernæring (1)	
		- Kartlegge ernæringsstatus, følg prosedyre: Ernæring - Screening av ernæringsmessig risiko (NRS 2002)	Innen 24 t
		- Kartlegge kostvaner (4)	
		- Kartlegge inntak av mat og drikke mellom måltider (4)	
		- Måle vekt (4)	
		- Regne ut og vurdere BMI (= vekt : høyde x høyde)	
		- Informere om spesialtilpasset kost og restriksjoner	Som forordn
4	1100	Håndtering av ernæring (1,5)	
		- Kartlegge kunnskapsnivå om diabetes og kosthold	
		- Dele ut og gjennomgå aktuelle brosjyrer angående mat/diabetes: (spesifiser)	
		- Samarbeide med dietetiker/ernæringsfysiolog	
		- Informere om tidsintervaller mellom mat og medikamenter	
		- Lære å registrere daglig matinntak relatert til aktivitet og insulinbehov	
2	5606	Undervisning: Enkeltperson	
		- Kartlegge kunnskapsnivå og motivasjon og krefter til å lære (1,2)	
		- Vurdere grad av informasjonsbehov, fastsette realistiske læringsmål (1)	
		- Informere om sykdomsprosess og behandlingsopplegg i samarbeid med lege	
		- Undervise om høyt/lavt blodsukker i samarbeid med lege	
		- Informere om korrekt håndhygiene (1)	
		- Informere og undervise i bruk av blodsukkerapparat og -utstyr (1,6)	
		- Informere om insulin; virkning, oppbevaring, typer, teknikk, injeksjonssteder (1)	
		- Undervise i egenkontroll av blodsukker (1,7,8)	
		- Informere om tabletter - virkning/administrering (4)	
		- Informere om mosjon - innvirkning på blodsukker (1,2)	
		- Informere om sykdom/feber (7)	
		- Informere om alkohol og tobakk - innvirkning på blodsukker	
		- Informere om komplikasjoner (øye, nyre, hjerte, føtter)	
		- Informere om bruk av diabetes dagbok	
		- Undervise om å kjenne egne grenser for hypoglykemi (2,6,7)	
		- Informere om prosedyrer/undersøkelser i samarbeid med lege	
		- Informere om urinsamling/måling av ketoner i urin	
		- Samarbeide med lege om informasjon til pasient og pårørende	
		- Informere om hjelpemidler og trygderettigheter/diabetesforbundet	
2	5270	Emosjonell støtte (1)	
		- Observere krise og sorgreaksjoner relatert til kronisk sykdom	
		- Vise empati: gi tid til å akseptere sykdom	
		- Hjelp og se løsninger for å mestre hverdagen	

		- Informere og gi positiv støtte for å nå målene	
8	1850	Fremme søvn (1)	
		- Kartlegge søvnavanser relatert til redsel for hypoglykemi	
		- Måle blodsukker natt	Kl:
		- Informere om tiltak hjemme ang. symptomer på hypoglykemi	
6	3590	Overvåkning av hud (1,4)	
		- Forebygge trykksår – følge prosedyre: Sår - Trykksår, forebygging og sårpleie	
		- Observere hud (farge, hevelse, varme) (1)	
		- Observere hud med tanke på infiltrater etter insulininjeksjoner (2)	
		- Observere tegn på soppinfeksjon i lyske	
		- Smøre tørre hudpartier med fet krem	
		- Utføre sårstell etter prosedyre: (spesifiser)	
		- Informere om fare ved sprekkdannelse på hæler og tær	
		- Formidle kontakt med fotpleier	
		- Kartlegge nevrologiske symptomer (prikking, smerter i hvile)	
		- Måle fotpuls	
		- Utføre sensibilitetstest	
		- Utføre monofilament - test	
		- Informere om godt fottøy, gi råd om fotstell og -pleie	
1	4978	Forbedre kommunikasjon: Nedsatt syn – relatert til høyt blodsukker	
		- Observere syn (tåkesyn, uskarpt syn)	
10	7370	Planlegge utskrivelse - Bruk: VBP Utskrivelse - planlegging	
12	8100	Henvisning	
		- Henvis til diabetessykepleier (1)	

Interne referanser

SI/15.06-01	KDS - Veileder for utvikling, kunnskapsbasering og forvaltning av veiledende planer i sykepleie
SI/15.06-05	KDS - NANDA- diagnoser med definisjoner sortert på funksjonsområder
SI/15.06-06	KDS - NIC- tiltak sortert på funksjonsområder
SI/17.07-08	Endokrinologi - Metodebok, Endokrinologisk forening
SI/17.07-12	Ernæringscreening
SI/17.13.01-17	Sår - Trykksår, forebygging og sårpleie
SI/17.27-17	NEWS2 - Ansvar og gjennomføring
SI/17.32-92	VBP Utskrivelse - planlegging
SI/17.34-02	Underernæring: individuell kartlegging
SI/17.34-01	Perifert venekateter (PVK): innleggelse
SI/17.34-02	Perifert venekateter (PVK): skylling
SI/17.34-03	Perifert venekateter (PVK): stell
SI/17.34-04	Perifert venekateter (PVK): fjerning

Utgave: 2.03	VBP Diabetes, ustabil blodsukker	D18866 Side 4 av 4
-----------------	---	-----------------------

Eksterne referanser

1. Skafjeld A, Graue M. 2011. Diabetes, forebygging, oppfølging og behandling. Akribe Forlag, Oslo 2011.
2. Helsedirektoratet 2017. Diabetes, Nasjonal faglig retningslinje for diabetes [Internett] 2018 [Hentet 2018-09-06]. Tilgjengelig fra: <https://helsedirektoratet.no/retningslinjer/diabetes>
3. Hølleland G og Sunnevåg K. Nasjonalt nettverk for fagprosedyrer 2011. Diabetes i sykehjem – hyperglykemi. [Internett] 2018 [Hentet 2018-09-06] Tilgjengelig fra: <http://www.helsebiblioteket.no/microsite/fagprosedyrer/fagprosedyrer/diabetes-i-sykehjem-hyperglykemi>
4. Hølleland G, Sunnevåg K. Helsebiblioteket 2014. Diabetes i sykehjem – kartlegging ved innkomst. [Internett] 2018 [Hentet 2018-09-06] Tilgjengelig fra: <http://www.helsebiblioteket.no/microsite/fagprosedyrer/fagprosedyrer/diabetes-i-sykehjem-kartlegging-ved-innkost>
5. Hølleland G, Sunnevåg K. Helsebiblioteket 2011. Diabetes i sykehjem – behandling. [Internett] 2018 [Hentet 2018-09-06]. Tilgjengelig fra: <http://www.helsebiblioteket.no/fagprosedyrer/ferdige/diabetes-i-sykehjem-behandling>
6. Hølleland G, Sunnevåg K. Helsebiblioteket 2011. Diabetes i sykehjem – diagnostikk. [Internett] 2018 [Hentet 2018-09-06] Tilgjengelig fra: <http://www.helsebiblioteket.no/microsite/fagprosedyrer/fagprosedyrer/diabetes-i-sykehjem-diagnostikk>
7. Helsebiblioteket 2014. Pasientinformasjon. Diabetes type 2 og insulinbehandling. [Internett] 2018 [Hentet 2018-09-06]. Tilgjengelig fra: <http://www.helsebiblioteket.no/pasientinformasjon/brosjyrer/diabetes-type-2-bor-jeg-ta-insulin>
8. McCulloch DK, Hirsch IB (ed.) 2018. Self-monitoring of blood glucose in management of adults with diabetes mellitus. [Internett] UpToDate 2018 [Hentet 2018-09-06]. Tilgjengelig fra: http://www.uptodate.com/contents/blood-glucose-self-monitoring-in-management-of-adults-with-diabetes-mellitus?source=search_result&search=blood+glucose&selectedTitle=1%7E150#H20