



## Clostridioides difficile (Clostridium - difficile)

D07385

Utgave:  
6.06Gjelder fra:  
30.04.2024

Side 1 av 2

### Hensikt og omfang

Å hindre smitteoverføring til andre pasienter, personalet og miljø.

### Ansvar/målgruppe

Avdelingsledelse har ansvar for å gjøre prosedyren kjent, og ansatte har ansvar for og etterleve prosedyren.

### Handling

Clostridioides difficile (tidligere kalt Clostridium difficile) er en anaerob, sporedannende tarmbakterie som er en av de vanligste årsakene til diaré som følge av antibiotikabehandling i helseinstitusjoner. Inkubasjonstid; 4-8 etter påbegynt antibiotika, men kan også debutere så sent som 6-8 uker etter avsluttet antibiotikabehandling. **Symptomer og forløp:** Vanligvis mild og kortvarig diaré som går tilbake etter avsluttet antibiotikakur. Magesmerter, blod og slim i avføringen kan forekomme. Eldre får oftere alvorlig forløp og tilbakefall enn yngre, og immunsvekkede pasienter er spesielt utsatt.

Pasienten isoleres på mistanke, ta avføringsprøver. [Avføringsprøver](#)

### Smittemåter

- Kontaktsmitte, fekal – oral, via utstyr, hender og miljø.
- C difficile-relaterte tilstander er ofte nosokomialt betinget. Sporer sprer seg raskt. Pasientens seng, gulv og omfang blir raskt kolonisert. Innen 3 - 5 dager kan smitte bli overført til andre pasienter på samme rom.
- Man kan gjenfinne sporer på toalettseter, vegger og hender til personalet.

### Isolering

- Kontaktsmitteisolering på enerom, helst med eget toalett/bad.
- Hvis pasienten ligger på enerom uten toalett, skal pasienten ha egen dostol.
- Alltid hansker og frakk i forbindelse med pasientkontakt.
- [Håndvask](#) etter at hansker tas av og før hånddesinfeksjon.
- Isoleres så lenge pasienten har diaré og 48 timer etter diaré har opphørt.
- Kontrollprøve er ikke nødvendig.
- **Flekkdesinfeksjon ved søl av kroppsvæsker: Bruk beskyttelsesutstyr, fjern sølet med eventuelt papir og dynk på desinfeksjonsmiddel, PeraSafe. Overhold virketiden og vask av.**
- **Desinfeksjon av kontaktpunkter (berøringspunkter) minimum x 1 daglig.**

Personell som behandles med antibiotika, skal ikke arbeide med disse pasientene.

### Utstyr og miljø

- [Varmedesinfeksjon](#) >85°C eller kjemisk desinfeksjon med [PeraSafe](#)

|                 |   |                       |
|-----------------|---|-----------------------|
| Utgave:<br>6.06 | <b>Clostridioides difficile (Clostridium - difficile)</b> | D07385<br>Side 2 av 2 |
|-----------------|---|-----------------------|

- Ved smitteopphør utføres det smittevask med [PeraSafe](#)

Hvis pasienten overflyttes til sykehus, annen helse-institusjon, til hjemmet med hjemmesykepleie, behov for ambulanse og fortsatt har symptomer (er syk). Gi beskjed om smittesituasjonen.

### Referanser

- [EX.01.02-02](#)                    [Håndhygiene - hånddesinfeksjon og håndvask](#)
  - [EX.01.02-03](#)                    [Basale smittevernrutiner - Usterile engangshansker](#)
  - [EX.01.02-05](#)                    [Beskyttelsesutstyr: frakk, munnbind, åndedrettsvern, sko \(rombundet\)](#)
  - [EX.01.07-02](#)                    [Kontaktsmitte, dråpesmitte, Kohortisolering](#)
  - [EX.01.07-06](#)                    [Plakat smittevernustyr - TA PÅ](#)
  - [EX.01.07-07](#)                    [Plakat smittvernustyr - TA AV](#)
  - [EX.01.07-10](#)                    [Clostridioides difficile diaré \(Clostridium difficile\) - brosjyre](#)
  - [EX.01.11-05](#)                    [Mikrobiologisk prøve - Bakterier eller virus i avføring](#)
  - [EX.01.13-04](#)                    [Desinfeksjon, - Varmedesinfeksjon \(spylor/vaskemaskin\)](#)
  - [EX.01.13-11](#)                    [Desinfeksjon - PeraSafe. Plakat blandingsprosedyre.](#)
- [metodebok.no/index.php?action=topic&item=3BAmsYpW](http://metodebok.no/index.php?action=topic&item=3BAmsYpW)  
[Clostridioides difficile \(Clostridium difficile\)-infeksjon - FHI](#)  
[NIR Supplerende om forholdsregler ved infeksjoner og bærertilstand i sundhedssektoren \(ssi.dk\)](#)