



Desinfeksjon - smittevask/opphør av isolering

D07376

Utgave:
4.04Gjelder fra:
07.03.2025

Side 1 av 3

Hensikt og omfang

Sikre at smittestoffet blir drept og med dette hindre smittespredning til andre personer. Dette omfatter pasientrom, forgang og bad/wc, inventar og utstyr.

Ansvar/målgruppe

Det er lege/sykepleier som skal avgjøre opphør av isolering. Oppgavefordeling mellom pleiepersonell og renholdspersonell etter internt avtale. Pleiepersonalet har ofte ansvaret for å klargjøre pasient rommet for smittevask. Renholder har ansvar for å utføre smittevask.

Handling

Klargjøring av rom før smittevask (pleiepersonalet)

- Utfør håndhygiene, ta på smittevernutstyr og ta med desinfeksjonsmiddelet i henhold til isoleringsregimet.
- Utfør flekkdesinfeksjon av synlig søl av organisk materiale. (kroppsvæsker). [Flekkdesinfeksjon](#)
- Alle tekstiler håndteres som smittetøy. Legges i gul pose og dobbelt emballeres før det fraktes til urent depot.
- Avfall fra kontakt og dråpe smitte sorteres; Avfall som er rikelig tilgriset eller dryppende kastes som smitteavfall, resten kan kastes som restavfall. Dette gjelder også brukt smittevernutstyr. Smitteavfall dobbelt emballeres i gule poser. Rest avfall dobbelt emballeres i to hvite poser. Fraktes til avfallsrom. Smitteavfall legges i godkjente esker/gule hardplast dunker eller sekker.
- Flergangsutstyr som tåler varmedesinfeksjon, dobbelt emballeres ved døra og bringes til desinfeksjonsrom for desinfeksjon i maskin.
- Medisinsk teknisk utstyr som ikke kan varme desinfiseres, desinfiseres med godkjent desinfeksjonsmiddel før det fraktes ut av rommet.
- Hjelpemidler som rullestoler, rullatorer og dostoler desinfiseres før det kjøres ut av rom.

Renholdspersonalets ansvar

Når isolatet er ryddet går renholdspersonalet inn iført [beskyttelsesutstyr](#) i henhold til aktuelt smitteregime

- Merk døren: "desinfeksjon pågår" og hold dører lukket.
- Renholds trallen skal ikke tas med inn på smitte-rommet.
- Utfør flekkdesinfeksjon av synlig søl av organisk materiale (kroppsvæsker). Bruk godkjent desinfeksjonsmiddel som har effekt på det aktuelle smittestoffet og effekt på synlig forurensing. [Flekkdesinfeksjon](#)
- Alle kontaktpunkter desinfiseres for eksempel lysbrytere, alarmknapp, dør- og vindushåndtak m.m.

| | | |
|-----------------|--|-----------------------|
| Utgave: 4.04 | Desinfeksjon - smittevask/oppbør av isolering | D07376 Side 2 av 3 |
|-----------------|--|-----------------------|

- Horisontale flater som bord, hyller, vinduskarmer m.m.
- Seng, sengegjerde, madrass, nattbord. Øvrige møbler som tåler desinfeksjonsmidler, desinfiseres også.
- Desinfiser vegg/hodegjerde bak sengen, synlig forurensing på andre vegger må også desinfiseres.
- Garderobeskap
- Papirhåndkle dispenser desinfiseres utvendig og de nederste parene fjernes. Håndhygienedispensere desinfiseres utvendig.
- Vaskeservant og blandebatteri med tilbehør.
- Bad; Desinfiser hyller, lysbrytere, dør og dørhåndtak, dispensere, papirhåndkle-dispenser (fjern de nederste papirene), speil, armatur/kran, servant, dusj, toalett. I tillegg vegg bak toalett, bak håndvask og dusjnisen, samt veggflater som har synlig forurensning.
- Forgang; desinfiser benker, hyller, dører på overskap, håndvask med armatur, samt dispensere.
- Gulv desinfiseres til slutt.

Når desinfeksjonen er utført

- Desinfiser flergangsutstyr som er brukt (eks. moppestativ). Brukt bøtte dobbelt emballeres i to gule poser og desinfiseres i dekontaminator.
- Engangskluter og mopper kastes i restavfall, dobbelt emballeres i to hvite poser. Flergangs kluter og mopper smitte vaskes. Dobbelt emballeres i to gule poser før det tas ut av pasient rommet.
- Personlig beskyttelsesutstyr som er synlig tilgriset, kastes som smitteavfall, dobbelt emballeres i to gule poser. Hvis det ikke er synlig tilgriset kan det kastes som restavfall, dobbelt emballeres i to hvite poser.
- Utfør håndhygiene før du forlater rommet.

Etter endt virketid

Vanlig rengjøring av rommet (uten beskyttelsesutstyr).
Luft godt ut før pasienten kjøres inn igjen.

Spesielle tiltak ved oppbør av kontaktsmitte med sporer

- Sporer fra [C difficile](#) kan overleve i miljøet i lang tid. Det er derfor nødvendig å desinfisere alle horisontale flater inklusiv gulv med [PeraSafe](#) ved smitteoppbør.
- Sko desinfiseres i dekontaminator eller med [PeraSafe](#) dersom de ikke tåler høy temperatur.

Spesielle tiltak ved oppbør av luft- og/eller dråpesmitte

- **Gardiner, forheng** vurder behovet for eventuelt smittevask. Dobbelt emballeres i døråpningen og sendes til vaskeriet.
- Ved tuberkulose [PeraSafe](#).

Hjemmetjenesten

Omfanget av desinfeksjon/renhold gjøres etter en vurdering av smittsomhet. Bruk de prinsippene som er beskrevet her.

[SI/22.02-03](#)

[Smittevern - Personlig verneutstyr - bruk av](#)

[SI/22.07.03-02](#)

[Flekkdesinfeksjon](#)

- [EX.01.02-01](#) [Basale smittevernrutiner](#)
 - [EX.01.02-02](#) [Håndhygiene - hånddesinfeksjon og håndvask](#)
 - [EX.01.02-03](#) [Basale smittevernrutiner - Usterile engangshansker](#)
 - [EX.01.02-05](#) [Beskyttelsesutstyr: frakk, munnbind, åndedrettsvern, sko \(rombundet\)](#)
 - [EX.01.07-06](#) [Plakat smittevernustyr - TA PÅ](#)
 - [EX.01.07-07](#) [Plakat smittvernustyr - TA AV](#)
 - [EX.01.13-01](#) [Vask av tekstiler og pasienttøy](#)
 - [EX.01.13-10](#) [Desinfeksjon - Virkon. Plakat blandingsprosedyre](#)
 - [EX.01.13-11](#) [Desinfeksjon - PeraSafe. Plakat blandingsprosedyre.](#)
 - [EX.01.13-13](#) [Flekkdesinfeksjon](#)
- [Renhold og desinfeksjon - FHI](#)