



## Desinfeksjon - hel hud og slimhinner

D07374

 Utgave:  
4.01

 Gjelder fra:  
13.03.2025

Side 1 av 2

### Hensikt og omfang

Forebygge infeksjoner ved punksjon av hud, ved å fjerne midlertidig bakterieflora, samt å redusere den permanente normale bakteriefloraen på huden.

### Ansvar/målgruppe

Lege, sykepleier, hjelpepleier.

### Handling

Folkehelseinstituttet anbefaler desinfeksjon ved alle typer injeksjoner som et føre-var prinsipp.

Hud og/eller slimhinne skal **alltid** desinfiseres når den punkteres.

Huden skal være ren før desinfeksjon.

Prosedyre	Desinfeksjonsmiddel	Virketid	Kommentar
<ul style="list-style-type: none"> <li>Før subcutan, intramuskulær injeksjon eller enkel blodprøve</li> </ul>	Desinfeksjonssprit 70-85% (eller klorheksidinsprit).	15 sek eller 30 sek	
<ul style="list-style-type: none"> <li>Før innleggelse av perifere intravaskulære venekateter og blodkultur</li> </ul>	Klorhexidinsprit 5 mg/ml: Bruk sterile tupfere/kompresser, desinfisere et område på 5x5 cm og la det lufttørke i ca 30 sek. Desinfisere deretter en gang til med ny kompress og la det lufttørke i ca 30 sek.	30 sek	Ikke ta på området med fingrene etterpå.
<ul style="list-style-type: none"> <li>Assistering ved leddpunksjon, spinalpunksjon, innleggelse av sentralt venekateter, epiduralkatetre eller lignende invasive prosedyrer</li> </ul>	Klorhexidinsprit 5mg/ml Bruk sterile tupfere/kompresser desinfiser området og la det tørke, gjenta prosessen 1 gang til. (Aseptisk teknikk)	Ca 1min	

Desinfeksjonsmidler skal ikke brukes i [sårbehandling](#).

### Referanser

[Aseptikk - FHI](#)

[Perifere venekatetre \(PVK\) - FHI](#)

[Huddesinfeksjon og desinfeksjon av tilleggsutstyr - FHI](#)

[Desinfeksjon av hud - Universitetssykehuset Nord-Norge HF](#)

[EX.01.02-01](#) [Basale smittevernrutiner](#)

[EX.01.02-02](#) [Håndhygiene - hånddesinfeksjon og håndvask](#)

[EX.01.02-03](#) [Basale smittevernrutiner - Usterile engangshansker](#)

[EX.01.02-07](#) [Basale smittevernrutiner - Aseptisk \(steril\) teknikk](#)

[EX.01.02-08](#) [Basale smittevernrutiner - Ren teknikk](#)

[EX.01.03-01](#) [Håndtering av stikkende og skjærende gjenstander](#)

[EX.01.05-11](#) [Sårbehandling - Generelle smitteverntiltak ved sårskift](#)

- Norsk legemiddelhåndbok, 2016. T1.18.2.3 Desinfeksjon av hud og slimhinner