

## Vask av tekstiler og pasienttøy

D07370

Utgave:  
6.02Gjelder fra:  
16.05.2024

Side 1 av 2

### Hensikt og omfang

Sikre en hygienisk behandling, transport og oppbevaring av rent og urent tøy i sykehjem/institusjonen. Gjelder for alle tekstiler, personaltøy og pasient tøy.

### Ansvar/målgruppe

Institusjonsledelsen har ansvar for at det foreligger retningslinjer for behandling av rent og urent tøy, og vask/desinfeksjonsprosess av tøy i institusjonen. Retningslinjene er utarbeidet i henhold til Statens helsetilsyn «Hygieneiske krav og retningslinjer for behandling av tekstiler som benyttes i helseinstitusjoner», og er utformet slik at de muliggjør internkontroll og kvalitetssikring.

Avdelingsleder har ansvaret for å gjøre retningslinjene kjent for sine ansatte.

Personalet gjør seg kjent med retningslinjene og følger disse.

### Handling

Det skal ikke utføres vask eller tørking av tøy på desinfeksjonsrommet/skyllerommet.

### Rent tøy

- Rent tøy skal være tildekket under all transport, helt til det plasseres i rent skap.
- Tøy oppbevares i rene, tørre og lukkede skap/ rom.
- Dør ut mot avdeling skal alltid holdes lukket.
- Sørg for god avstand fra gulv.
- Rom for lagring av tøy bør ikke kombineres med andre lagringsbehov, heller ikke lagring av rent privat tøy.
- Tøy som har vært inne på pasientrom skal ikke legges tilbake på rent tøylager.
- Håndhygiene utføres før håndtering av rent tøy.
- Dispenser for hånddesinfeksjon bør være plassert utenfor rent lager, på samme side som dørhåndtak.

### Urene tekstiler

- Bruk stellefrakk, hansker og ev. munnbind i håndtering av urent/ tilsølt tøy.
- Forsiktig håndtering av urene tekstiler slik at ikke partikler/ smittestoff virvles ut i rommet.
- Unngå å holde urene tekstiler tett inntil ren arbeidsdrakt. Urene tekstiler må holdes adskilt fra rene tekstiler og rent utstyr.
- Tøy som er rikelig tilgriset med organisk materiale (puss, blod, avføring, oppkast osv), håndteres som smitte tøy. Bruk cellostof e.l. for å fjerne griset før tøyet legges i gul pose, lukkes og dobbelt emballeres.

- Tekstiler fra isolerte pasienter (smitterom): Håndteres som smitte tøy, legges rett i gul plastpose som lukkes og dobbelt emballeres. Tøy som er rikelig tilgriset med organisk materiale, fjern griset med cellestoff e.l.
  - Tøy som ikke kan vaskes på høy temperatur (85°C) kan legges i Virkon eller Pera Safe, men missfarging kan ikke utelukkes. Deretter vaskes tøyet på tøyets anviste grader i en vaskemaskin.
- Urent tøy og smitte tøy legges i ren skittentøy sekk, festet til en tralle med lokk og fotpendel. Oppbevares på urent depot. Fraktes fortest mulig til vaskeriet.
- Ved all frakt av tøysekker: Benytt tralle eller stativ. Sekker skal ikke slepes etter gulvet.
- I hjemmebaserte tjenester/bokollektiv/bofelleskap: Puss, avføring, blod eller oppkast fjernes med cellestoff e.l. Forurensede tekstiler/smittetekstiler vaskes separat i vaskemaskin. Deretter kjøres neste vaskeprosess på 85°C (tom maskin)
- Utfør håndhygiene etter all berøring med urene tekstiler og tøysekker.

### **Tralle brukt til transport internt i sykehjemmet**

- rene tekstiler: trallen må alltid være ren og rengjøres ukentlig, eller ved synlig smuss
- skittentøy: trallen rengjøres ukentlig, eller ved synlig smuss
- hvis samme tralle brukes til skittentøy og rene tekstiler, må den rengjøres mellom hver gang

### **Håndtering av tekstiler etter dødsfall**

- følge vanlige tiltak for urene tekstiler
- ved kjent smitte: håndteres som smittetøy

### **Referanser**

[EiS07.01.04-02](#) [Tekstiler - Bransjestandard , Smittevern for vaskerier som behandler tekstiler til helseinstitusjoner](#)

[EX.01.13-10](#) [Desinfeksjon - Virkon. Plakat blandingsprosedyre](#)

[EX.01.13-11](#) [Desinfeksjon - PeraSafe. Plakat blandingsprosedyre.](#)

Tekstiler Bransjestandard: [Smittevern-for-vaskerier-som-behandler-tekstiler-til-helseinstitusjoner-2021.pdf \(vaskeritilsynet.no\)](#)

[Bransjestandarden Smittevern for vaskerier som behandler tekstiler til helse- og omsorgstjenesten er revidert og den nye utgaven er gyldig fra 1.1.2022 – Velkommen | Norske Vaskeriers Kvalitetstilsyn \(vaskeritilsynet.no\)](#)

- BM, Andersen (red), Håndbok i hygiene og smittevern sykehjem og langtidsinstitusjoner, Ullevål Universitetssykehus 2013
- Håndbok i hygiene og smittevern for sykehus, del 2 Praksis og teori, 2016, Dr.med./proffesor Bjørg Marit Andersen.