



Renhold i institusjoner

D07369

Utgave:
5.01Gjelder fra:
12.03.2025

Side 1 av 2

Hensikt og omfang

Sikre og opprettholde god kvalitet på renhold i helseinstitusjoner er viktig for å redusere og hindre smittespredning, forebygge HAI (helsetjenesteassosierte infeksjoner) og ivaretagelse av et godt inneklima. Et regelmessig og riktig utført renhold minsker mengden av mikrobielle og allergene partikler i luften og i miljøet.

Ansvar/målgruppe

Institusjonsleder har ansvaret for at kravene i den Norske standarden, som beskriver krav til renhold i helse- og omsorgsinstitusjoner, blir etterfulgt. Renholder eller renholdsoperatør, gjennomfører daglig renholdet i samsvar med retningslinjene.

Handling

Renhold skal utføres rutinemessig for å fjerne støv og forurensning som inneholder mikroorganismer. Dette sikrer en god hygienisk standard.

Renholdsplan

Det fins i dag to norske standarder om rengjøring i helsetjenesten. Standard om rengjøringskvalitet, [NS-INSTA 800](#) og ledelsesstandarden [NS 6600 Ledelsessystemer for renhold i helse- og omsorgstjenesten](#). Hver helseinstitusjon skal ha en renholdsplan, som beskriver renhetsnivå/krav til de ulike rommene, frekvensen av renhold, utførelsen av renholdet, renholdsutstyr, kvalitetskontroll, smitteverntiltak, avvik og korrigerende tiltak. Hva gjøres til vanlig, ved utbrudd av smittsom sykdom, og i forbindelse med utreise av pasienter.

I tillegg bør det være en hovedrengjørings-plan for de ulike rommene i helseinstitusjonen.

Daglig renhold av rom og utstyr/renholdsvogn

- Rengjør gulv og horisontale flater på pasientrom, oppholdsrom, undersøkelsesrom og behandlingsrom, kjøkken, bad/dusj/WC og andre fellesrom.
- På rom som ikke brukes hver dag, avklares behovet for renhold (jfr. renholdsplan).
- Bruk ikke desinfeksjonsmiddel til vanlig renhold.
- Rengjør de reneste rommene først.
- Engangskluter skal kastes etter bruk.
- Støvkluter, mopper, kluter o.l. skal etter bruk legges i en plastpose og sendes til vaskeriet.
- Etter endt bruk skal bøtter rengjøres/desinfiseres i dekontaminator og pumpekanne/sprayflaske tømmes, snues på hodet. Lufttørkes.
- Rengjøringsvogn rengjøres daglig.

Hver uke grundig rengjøring av

- moppeskift, kosteskift og rengjøringsvogn med utstyr.

- pumpekanne/sprayflaske: vaskes innvendig og skylles ren for såpe. Lufttørkes ved å snu den på hodet. Forhindrer dannelse av bakteriebelegg på flaskens innside.

Referanser

| | |
|-----------------------------|---|
| EX.01.02-01 | Basale smittevernrutiner |
| EX.01.02-02 | Håndhygiene - hånddesinfeksjon og håndvask |
| EX.01.02-03 | Basale smittevernrutiner - Usterile engangshansker |
| EX.01.02-04 | Basale smittevernrutiner - Arbeidsantrekk |
| EX.01.13-01 | Vask av tekstiler og pasienttøy |
| EX.01.13-03 | Renhold av senger, madrasser, dyner og puter |
| EX.01.13-08 | Renhold av datautstyr og medisinsk teknisk skjermutstyr |
| EX.01.13-13 | Flekkdesinfeksjon |

- BM Andersen (red), Håndbok i hygiene og smittevern sykehjem og langtidsinstitusjoner, Ullevål Universitetssykehus 2013