

→ Hemithyroidektomi

Du er lagt inn til operasjon for å fjerne halve skjoldbrusk-kjertelen (Hemithyroidektomi). Du vil være innlagt på sykehuset i en til tre dager.

FØR OPERASJON

- Lege og sykepleier informerer om operasjonen og det tas innkomstjournal.
- Anestesilege (narkoselege) informerer om bedøvelsen der dette er nødvendig.
- Det tas blodprøver.
- Du må forberede deg på at det kan bli en del venting.
- Kvelden før operasjon; dusj og ha på deg rene klær før du legger deg i sengen.

OPERASJONSDAGEN

- Ikke spis mat etter kl 24.00. Du kan drikke væske (vann, saft, te, kaffe, brus, juice uten frukt-kjøtt og preoperative næringsdrikker) frem til kl 06.00. Etter kl. 06.00 skal du verken spise, drikke, røyke/snuse eller tygge tyggegummi.
- Dusj og ha på deg rene klær før du kommer til sykehuset.
- Hvis du ble innlagt dagen før operasjon, utfør lett morgenstell og ha på rene sykehusklær.
- Verdisakene dine bør låses inn.
- Du får premedikasjon (= smertestillende og avslappende tabletter) sammen med ½ glass vann.

ETTER OPERASJONEN

- Du flyttes til overvåkningsavdelingen hvor du blir noen timer, før du kommer tilbake til posten.

- I sjeldne tilfeller blir det lagt dren i såret for å drenere ut væske fra sårhulen. Dette drenet blir fjernet dagen etter operasjonen.
- Du kan drikke klare væsker etter to timer. Du kan begynne å spise etter seks timer.
- For å unngå komplikasjoner er det viktig for rehabiliteringen din at du kommer tidlig i gang med aktivitet. Du kan være fritt oppe etter at du har kommet tilbake til posten.

ETTER UTSKRIVELSE

- Strips over såret bør sitte på i minst ti dager.
- Ved tegn til infeksjon (feber, rødhet, smerter, sårsv), kontakt fastlege.
- Du kan dusje dagen etter operasjonen. La stripsene sitte på og la såret lufttørke før du eventuelt setter over ny microteip. Unngå å gå med bløt bandasje over såret da dette øker faren for infeksjon.
- Det er vanlig å få telefontime seks-åtte uker etter operasjon. Da får du svar på den mikroskopiske undersøkelsen av kjertelen som er operert bort og blodprøver.
- Før timen skal du ta blodprøver. Dette kan gjøres enten hos fastlegen eller på nærmeste sykehus.
- Du får med deg rekvisisjon på blodprøver og tidspunkt for telefontimen ved utskrivelse.

Spør oss hvis du lurer på noe.

Vennlig hilsen

Kirurgisk avdeling, Sykehuset Innlandet

Tlf. 915 06 200 | www.sykehuset-innlandet.no