

Livredning i basseng - Kompetansekrav og opplæring

D51606

Utgave:
1.01Gjelder fra:
18.03.2023

Side 1 av 3

Hensikt og omfang

Sørge for at pasienter som oppholder seg i basseng får en trygg og sikker oppfølging. Sikre at ansatte som er med pasienter i basseng har kompetanse og har gjennomført [opplæring i livredning i basseng](#).

Ansvar/målgruppe

Leder er ansvarlig for å tilrettelegge slik at den ansatte får gjennomført opplæring innen rimlig tid fra ansettelse, og for at den ansatte får årlig godkjenning. Inntil gjennomført opplæring/regodkjenning, må leder vurdere i hvert enkelt tilfelle om den ansattes kompetanse og/eller erfaring er tilstrekkelig for å ivareta pasientsikkerheten.

Handling

Tilsyn og pasientantall pr. ansatt/instruktør

Den ansvarlige for bassengaktiviteten må, ut fra pasientenes ferdigheter og størrelsen på bassenget, vurdere hvor mange pasienter det er forsvarlig å ha i bassenget samtidig. Det skal alltid være en voksen (over 18 år) tilsynsansvarlig til stede når aktiviteten er i regi av SI.

Er gruppen større enn 15 pasienter, skal det være en tilsynsperson til.

Ved forhold som kan gjøre aktiviteter særlig vanskelig og/eller setter pasientsikkerheten i fare, bør tilsynet styrkes. Eksempelvis pasienter som trenger særskilt tilrettelegging og ekstra tilsyn, har nedsatt funksjonsevne, utagerende adferd eller som av andre grunner må tas særlig hensyn til.

Kompetansekrav og opplæring i livredning i basseng

- Er basert på opptakskrav og innhold i [Norges Livredningsselskaps badevaktutdanning](#).

Uansett størrelse og dybde på basseng, skal ansatte som har ansvar for pasienter, årlig gjennomføre og bestå følgende punkter:

Navn på kompetanseplan i Kompetanseportalen: **SIHF-Livredningskurs for basseng.**

Tildeles den ansatte som skal ha denne funksjon.

- Kjenne til lokale varslingsrutiner
 - [Ottestad](#)
 - [Granheim](#)
 - [Reinsvoll](#)
- Følgende utføres sammenhengende iført arbeidsantrekk:
 - Hopp/stup uti bassenget
 - Svøm 100 m på mage
 - Svøm 100 m på rygg
 - Dykk ned på det dypeste av bassenget og plukk opp synkedukke fra bunn
 - Ilandfør denne 20 m og løft dukken opp på kanten, ev. med bruk av heis der dette finnes
 - Gi frie luftveier, sjekk pusten og legg i stabilt sideleie
 - Gjennomfør [GHLR](#)
- Redegjør for [HLR til gravide](#) (gjelder ansatte med ansvar for gravide pasienter)
 - se kapittel «Gjennomføring av HLR» - bilder
- Redegjør for bruk av lokalt redningsutstyr basseng

HLR-instruktør ved de ulike enhetene (Ottestad, Granheim og Reinsvoll) gjennomfører opplæring og årlig godkjenning.

Dokumenteres i Kompetanseportalen.

Referanser

[SI/17.12-11](#)

[HLR - Hjerne-Lungeredning - HOVEDPROSEDYRE](#)

[SI/17.12-14](#)

[HLR - Organisering og opplæring](#)

[PsH01/23.01-02](#)

[Beredskapsplakat - Hva gjør jeg når noe skjer, Reinsvoll](#)

[HaB01/23-03](#)

[Akutte hendelser - varslingsrutiner, utstyr og opplæring](#)

[HaB02.02/23-02](#)

[Beredskapsplakat - Hva gjør jeg når noe skjer, Ottestad](#)

[HaB02.03/23-01](#)

[Beredskapsplakat - Hva gjør jeg når noe skjer, Granheim](#)

Norges Livredningsselskap. Badevaktutdanning [Internett]. [hentet 5. jan 2023].

Tilgjengelig fra: [Badevaktutdanning | livredning](#)

Norges Livredningsselskap. Livredning i basseng [Internett]. [hentet 19. mai 2022].

Tilgjengelig fra: [e66b67_5485ae2438e1448fa9f03857d963e423.pdf \(livredning.no\)](#)

Utgave: 1.01	Livredning i basseng - Kompetansekrav og opplæring	D51606 Side 3 av 3
-----------------	---	-----------------------

Forskrift for badeanlegg, bassengbad og badstu m.v. [Internett]. [oppdatert 18. des 2015; hentet 19. mai 2022]. Tilgjengelig fra: [Forskrift for badeanlegg, bassengbad og badstu m.v - Lovdata](#)

Rundskriv Forsvarlig svømme- og livredningsopplæring i grunnskoleopplæringen Udir-1-2008 [Internett]. [oppdatert 5. aug 2015; hentet 29. des 2022]. Tilgjengelig fra: [Forsvarlig svømme- og livredningsopplæring i grunnskoleopplæringen Udir-1-2008](#)

Lovdata. Lov om medisinsk utstyr [Internett]. [oppdatert 20. jun 2014; hentet 19. mai 2022]. Tilgjengelig fra: [Lov om medisinsk utstyr - Lovdata](#)

Lovdata. Lov om helsepersonell m.v. (helsepersonelloven) [Internett]. [oppdatert 1. mai 2022; hentet 19. mai 2022]. Tilgjengelig fra: [Lov om helsepersonell m.v. \(helsepersonelloven\) - Lovdata](#)