

→ Tredemølletest voksne

Tredemølletest er en test for å undersøke lungefunksjon før og etter fysisk anstrengelse. På engelsk heter undersøkelsen Exercise Induced Asthma (EIA-test).

Testen viser om du har astma som er relatert til fysisk aktivitet. Undersøkelsen utføres på Lungepoliklinikk med helsepersonell tilstede. Undersøkelsen kan ta inntil en time.

FØR UNDERSØKELSEN

- Spis frokost, men vær ikke for mett rett før undersøkelsen.
- Unngå fysiske anstrengelser samme dag som undersøkelsen.
- Ta med ledige klær som er lett å bevege seg i, gjerne joggesko og treningstøy.

Viktig:

- Noen astmamedisiner kan påvirke resultatet av testen. Det er derfor viktig at du følger anbefalingene i tabellen nedenfor.
- Har du fått annen beskjed enn det som står i tabellen, skal du følge beskjeden du har fått.

Tid	Medisiner
De siste 8 timene før testen skal du ikke ta	Anfallsmedisin (hvis ikke annet er avtalt)
De siste 24 timene før testen skal du ikke ta	Langtidsvirkende inhallasjonsmedisiner
De siste 48 timene før testen skal du ikke ta	Singulair tablett eller Montelukast tablett
	Inhalasjonsstereoider kan tas som vanlig

TESTEN FOREGÅR SLIK

Først vil det bli tatt en pusteprobe (spirometri) for å kartlegge lungefunksjonen. Deretter skal du løpe 6-10 minutter på en tredemølle med høy belastning. Dette gjøres uten oppvarming i den hensikt å provosere luftveiene mest mulig. Du må regne med å bli sliten. Flere pusteprover tas etter gjennomført løping.

Du vil få grundig forklaring av testresultatene i etterkant av undersøkelsen.

Dersom du i løpet av de siste to ukene har hatt, eller har en pågående infeksjon i luftveiene, eller en tydelig forverring av din astma må du ta kontakt med oss. Da kan vi vurdere om vi kan gjennomføre testen, eller om vi må sette opp en ny time til deg.

Elverum; tlf. 62 43 86 46

Gjøvik; tlf. 61 15 72 94

Lillehammer; tlf. 915 06200

Granheim; tlf. 61 11 73 00

Vennlig hilsen

Lungepoliklinikkene, Sykehuset Innlandet

Tlf. 915 06 200 | www.sykehuset-innlandet.no

