

HLR - Organisering og opplæring

D50726

 Utgave:
4.01

 Gjelder fra:
26.09.2024

Side 1 av 6

Hensikt og omfang

- Beskrive organisering av og krav til opplæring i hjerte-lungeredning (HLR), i tråd med Norsk Resuscitasjonsråds (NRR) godkjenningskriterier.
- Beskrive ansvarsfordeling for opplæring, ulike krav til utøvere og instruktører, og hvordan HLR-virksomheten er organisert.

Ansvar/målgruppe

- Alle medarbeidere i Sykehuset Innlandet (SI) og ved Lokalmedisinske sentre (LMS).
- Ledere har ansvar for at ansatte har kompetanse i HLR og hvis aktuelt, får opplæring i livredning i basseng, som beskrevet i denne prosedyren.
- HLR-koordinator på SI-nivå har ansvar for rapportering, overordnede føringer og for organisering av HLR-nettverk, se [Funksjonsbeskrivelse - HLR-koordinator SI og HLR-koordinator divisjon](#)
- HLR-koordinatorer på divisjonsnivå har ansvar for organisering og opplæring i HLR på divisjonene, se [Funksjonsbeskrivelse - HLR-koordinator SI og HLR-koordinator divisjon](#)

Handling

Krav til utøvere av HLR	Krav til opplæring basseng
Krav til instruktører	Registrering i Norsk Hjerstansregister
Organisering koordinatorer og instruktører	

Definisjoner

HLR	Hjerte-lungeredning. Kombinasjon av brystkompersjoner og kunstig ventilasjon som kan opprettholde et minimum av oksygentilførsel til vitale organer inntil hjertet igjen kan gjenoppta tilstrekkelig pumpeevne.
Hjerstans	Definisjon på når HLR skal igangsettes; bevisstløs pasient som ikke puster normalt.
Defibrillator	Avansert apparat for defibrillering (elektrisk støt) av hjerterytmier (unormale hjerterytmier). I manuell modus analyserer bruker hjerterytmien selv. I halvautomatisk modus analyserer maskinen hjerterytmien og gir anbefaling om sjokk når indisert.

Hjertestarter/AED (automatisk ekstern defibrillator)	Halvautomatisk hjertestarter/defibrillator som analyserer hjerterytmen og gir anbefaling om sjokk når indisert.
Stansteam	Team som rykker ut inhospitalt når hjertestansalarm er utløst.
GHLR – Grunnleggende HLR (for personell uten helsefaglig kompetanse herunder også førstehjelpere)	Hjerte–lungeredning. Hjertestarter kan benyttes.
HHLR – HLR for helsepersonell (for helsepersonell med pasientkontakt)	Hjerte–lungeredning. Kan utføres alene eller i team, samt betjening av halvautomatisk hjertestarter eller defibrillator i halvautomatisk modus.
AHLR – Avansert HLR (for helsepersonell som har pasientkontakt og som deltar i stansteam)	Avansert hjerte–lungeredning med bruk av: defibrillator, medikamenter, andre avanserte behandlinger og behandlingshjelpemidler.
Norsk Hjertestansregister	Nasjonalt medisinsk kvalitetsregister. Data fra behandling av pasienter med plutselig, uventet hjertestans både utenfor og inne på sykehus registreres her.

Organisering koordinatører og instruktører

	Minimumskrav	Ansvar
HLR-koordinator SI-nivå	20% stilling	Funksjonsbeskrivelse - HLR-koordinator SI og HLR-koordinator divisjon
HLR-koordinator divisjon Tynset, Prehosp, Psykisk helsevern, Hab/Rehab, Eiendom og interservice	20% stilling eller funksjon	Funksjonsbeskrivelse - HLR-koordinator SI og HLR-koordinator divisjon
HLR-koordinator lokasjon Elverum, Hamar, Gjøvik, Lillehammer	20% stilling eller funksjon	
Veiledende krav		
AHLR-hovedinstruktører	3 personer i foretaket	Godkjenne AHLR-instruktører. Holde minst ett grunnkurs og ett instruktørkurs årlig.
AHLR-instruktører divisjonsnivå	3 personer per 60 AHLR-utøvere	Godkjenne AHLR-utøvere.
HHLR-hovedinstruktører	3 personer i foretaket	Godkjenne HHLR-instruktører Holde minst ett grunnkurs og ett instruktørkurs årlig.

HHLR-instruktører divisjonsnivå	3 personer per 60 HHLR- utøvere 3 personer per 60 GHLR- utøvere	Godkjenne HHLR - og GHLR-utøvere
HLR-nettverket i SI	Tverrfaglig nettverk under SI simuleringsnettverk. Alle divisjoner og LMS er representert med HLR-koodinatorer. Ledes av HLR-koordinator SI.	

Krav til utøvere av HLR

- 1) Grunnleggende kompetanse
- 2) GHLR
- 3) HHLR
- 4) AHLR
- 5) Livredning i basseng

For hvem? Hvilken yrkesutøver?	Lærings- form	Beskrivelse	Gyldighet i dager	Kompetansekravet i Kompetanseportalen (ID-nr i Kompetanseportalen)
1) Grunnleggende kompetanse				
-Alle ansatte	Praktisk opplæring	<ul style="list-style-type: none"> • Gjenkjenne en hjertestans • Alarmere umiddelbart • Kjenne til varslingsrutiner på egen arbeidsplass • Starte HLR snarest etter erkjent hjertestans 	365	HLR i Sykehuset Innlandet (ID-nr: 210130) <i>(Kompetansekravet ligger i planen «SIHF- Alle medarbeidere»)</i>
2) GHLR				
-Personell med ikke-helsefaglig kompetanse og	E-læring	<ul style="list-style-type: none"> • GHLR – HSØ, e-læring 	365	GHLR – HSØ, e-læring (ID-nr: 158246)
-helsepersonell som ikke har pasientkontakt	Praktisk opplæring	<ul style="list-style-type: none"> • Alternativ 1: Egentrening i tilgjengelige treningslokaler • Alternativ 2: Egentrening på MiniAnne-dukke med videoinstruksjon • Alternativ 3: Trening ledet av NRR-godkjent instruktør 	730	GHLR – Praktisk trening (ID-nr: 208404)

For hvem? Hvilken yrkesutøver?	Læringsform	Beskrivelse	Gyldighet i dager	Kompetansekravet i Kompetanseportalen (ID-nr i Kompetanseportalen)
3) HHLR				
-helsepersonell med pasientkontakt og	E-læring	<ul style="list-style-type: none"> HHLR – HSØ, e-læring 	365	HHLR – HSØ, e-læring (ID-nr: 158247)
-helsepersonell i utdanning med pasientkontakt	Praktisk opplæring	<ul style="list-style-type: none"> HHLR-grunnkurs Utøver godkjennes etter bestått e-læring og praktisk opplæring 	Engangs	HHLR – Grunnkurs (ID-nr: 254662)
	Praktisk opplæring	<ul style="list-style-type: none"> Trening ledet av NRR-godkjent instruktør Utøver godkjennes etter bestått e-læring og praktisk opplæring 	365	HHLR – Årlig trening (ID-nr: 208405)
	Egentrening med trente kollegaer eller instruktør	<ul style="list-style-type: none"> Gjennomføres ca 6 måneder etter grunnkurs eller årlig trening 	365	HHLR - Egentrening (ID-nr: 208406)
4) AHLR				
-Prehospitalt personell og	E-læring	<ul style="list-style-type: none"> AHLR – HSØ, e-læring 	365	AHLR – HSØ, e-læring (ID-nr: 158250)
-helsepersonell som deltar i stansteam	Praktisk opplæring	<ul style="list-style-type: none"> AHLR-grunnkurs Utøver godkjennes etter bestått e-læring og praktisk opplæring 	Engangs	AHLR – Grunnkurs (ID-nr: 255998)

	Praktisk opplæring	<ul style="list-style-type: none"> Trening ledet av NRR-godkjent instruktør Utøver godkjennes etter bestått e-læring og praktisk opplæring 	365	AHLR – Årlig trening (ID-nr: 208407)
	Egentrening med trente kollegaer eller instruktør	<ul style="list-style-type: none"> Gjennomføres ca 6 måneder etter grunnkurs eller årlig trening 	365	AHLR - egentrening (ID-nr: 208408)
Ved større endringer i retningslinjene: NRR godkjent instruktør ivaretar endringene under gjennomføring av kurs.				
For hvem? Hvilken yrkesutøver?	Læringsform	Beskrivelse	Gyldighet i dager	Kompetansekravet i Kompetanseportalen (ID-nr i Kompetanseportalen)
5) Livredning i basseng				
Ansatte som er med pasienter i basseng	Praktisk opplæring	<ul style="list-style-type: none"> Se prosedyre Livredning i basseng - Kompetansekrav og opplæring 	365	<i>Kompetanseplan: «SIHF-Livredningskurs for basseng»</i>

Avvik HLR-nivå for utøvere

- Ønsker leder å avvike fra krav til utøvers HLR-kompetanse, skal dette skje i samråd med lokal HLR-koordinator. Hvis avvik innebærer at utøver får HLR-kompetanse lavere enn beskrevet, skal risikovurdering på ønsket endring gjøres. Eksempel: Helsepersonell med pasientkontakt tildeles krav om GHLR i stedet for HHLR.

Krav til instruktører

- For GHLR-instruktører tildeles kompetanseplanen «SIHF-GHLR instruktør» i Kompetanseportalen.
- For HHLR-instruktører, er beskrevet fra NRR her: [Kvalitetskrav for utøver- og instruktørkompetanse, HHLR](#)
- Kompetanseplanene «SIHF-HHLR instruktør» og «SIHF-HHLR hovedinstruktør» i Kompetanseportalen tildeles ansatte som skal fungere som instruktør og hovedinstruktør for HHLR.
- For AHLR-instruktører, er beskrevet fra NRR her: [Kvalitetskrav for utøver- og instruktørkompetanse, AHLR](#)
- Kompetanseplanene «SIHF-AHLR instruktør» og «SIHF-AHLR hovedinstruktør» i Kompetanseportalen tildeles ansatte som skal fungere som instruktør og hovedinstruktør for AHLR.

For instruktører

- Alle GHLR-, HHLR- og AHLR-instruktører skal opprette bruker i NRR-portalen
- GHLR-, HHLR- og AHLR-instruktører oppretter aktuelle kurs i NRR instruktørportal for dokumentasjon til NRR. Deltakere på kurs skal ikke registreres i NRR instruktørportal.
- Instruktør signerer forespørsel på gjennomført kurs fra kursdeltaker via mail fra Kompetanseportalen

For utøvere/deltakere

- E-læring gjøres via Kompetanseportalen
- Praktisk kurs/praktisk opplæring
- Dokumentasjon av gjennomført opplæring
 - For utøvere av AHLR eller HHLR søkes aktuell instruktør opp i kravet som deretter sendes til signering
 - For utøver av GHLR trengs ingen signering, men skriver navnet til ev. instruktør i kommentarfeltet i kompetansekravet

Registrering i Norsk Hjertestansregister

- Alle helseforetak er forpliktet til å levere data til registeret etter inklusjons- og eksklusjonskriterer. Inkluderer data fra pasienter med plutselig, uventet hjertestans utenfor og inne på sykehus. Se prosedyre [HLR - Hjertestansregistrering](#).

Referanser

SI/06.09-03	Funksjonsbeskrivelse - HLR-koordinator SI og HLR-koordinator divisjon
SI/17.12-11	HLR - Hjerne-Lungeredning - HOVEDPROSEDYRE
SI/17.12-12	HLR - Hjertestansregistrering
SI/17.12-17	Livredning i basseng - Kompetansekrav og opplæring

NRR. Norsk Resuscitasjonsråd [Internett]. [hentet 9. mars 2023]. Tilgjengelig fra: [Hovedside \(nrr.org\)](#)