

# → Åreknuter - endovenøs teknikk

**Du er behandlet for åreknuter og har fått på en elastisk bandasje eller strømpe som lindrer smerter og hindrer hevelse og blødning.**

## NÅR DU KOMMER HJEM

Du kan allerede behandlingsdagen ta fatt på normal aktivitet, gange og lett mosjon. Aktiviteten kan økes gradvis inntil du kjenner smerter. Den første uken bør du unngå statisk trening (f.eks vektløfting). Ellers kan du leve som før. Det kan sive litt blodtilblandet væske gjennom bandasjen eller strømpen, legg da en bandasje utenpå. Sitt gjerne med benet høyt når du er i ro.

## DAGEN ETTER OPERASJONEN

Ta av strømpen eller den elastiske bandasjen, og ta en dusj. Etter dusjen skal innstikkene lufttørke før du legger på rene og tørre plaster. Ta på deg en ren elastisk strømpe. Du kommer til å ha blåmerker og stikkhull etter behandlingen.

## VANLIG FORLØP ETTER BEHANDLINGEN

Behandlingen er forbundet med få plager, og man er raskt i aktivitet. Det forventes noe smerter etter operasjonen og du kan bruke Paracetamol ved behov. Du må regne med noe hevelse, svie, stivhet og ubehag i det behandlede området i noen uker etter behandlingen. Stikkhullene og blålig misfarging kan være synlig i flere måneder. Av og til oppstår det ømme, blå kuler svarende til åreknutene. Det kan ta opptil flere måneder før disse forsvinner. Man kan få nedsatt eller helt bortfall av følelse i huden i noen måneder etter behandlingen. I noen tilfeller kan det bli varig nedsatt følelse i huden i operasjonsområdet. Du skal bruke støttestrømper klasse 2 dag /natt første 24 timene etter prosedyrene, deretter dagtid i en uke. Dersom du er i sola, bør du bruke høy faktor (SPF >35) eller dekke sårene med plaster det første halvåret etter behandlingen. Bading i badekar etter tre dager og i klorvann etter 14 dager.

## KOMPLIKASJONER

Infeksjon er uvanlig, men man kan få noe feber etter slik behandling uten at det betyr at det er en infeksjon. Dersom du får hevelse, rødhet i huden, feber eller puss fra sårene skal du ta kontakt med oss. Dette kan være tegn på en infeksjon.

Blodpropp er en sjelden, men alvorlig komplikasjon. Det forhindres best ved at du er i aktivitet. Symptomer på blodpropp er plutselige smerter i leggen, og at leggen føles spent og varm.

## KONTAKTINFORMASJON

Dersom det oppstår komplikasjoner som økende og sterke smerter, tegn til infeksjon, blodpropp eller blødning skal du ta kontakt med Kirurgisk poliklinikk mandag til fredag kl.09.00-15.00 på tlf. 62 53 74 41

Du kan også kontakte fastlege eller lokal legevakt ved komplikasjoner.

*Vennlig hilsen*

*Kirurgisk poliklinikk, Sykehuset Innlandet Hamar*

**Tlf. 915 06 200** | [www.sykehuset-innlandet.no](http://www.sykehuset-innlandet.no)