

UTSTYR

Sondemat kjøpes på apoteket.

Trenger du mer utstyr og bor hjemme, kan dette bestilles og hentes på Behandlingshjelpemiddelsentralen på Elverum.

Adresse: Kirkevegen 31, 2409 Elverum

Telefon: 62 43 88 50

Ønsker du en nærmere avklaring eller har spørsmål før timen, ring Sykehuset Innlandet og be om å få snakke med sykepleier på gastrolab.

Hvis du ikke kan møte til avtalt time, må du snarest ta kontakt med sykehuset.

Fotografert og print: Sykehuset Innlandet

Brosjyren er utarbeidet ved Gastromedisinsk avdeling, Ullevål universitetssykehus og tilpasset Sykehuset Innlandet etter avtale.

Informasjon om Gastrostomiport



Skifte fra gastrostomisonde med stoppeplate/pute til **Gastrostomiport**

GASTROSTOMIPORT

Dato:

Du har i dag fått skiftet din gastrostomisonde med plate til en gastrostomiport med ballong.

Gastrostomiporten er av merke/type

tykkelse French (Fr)

og lende

.....cm

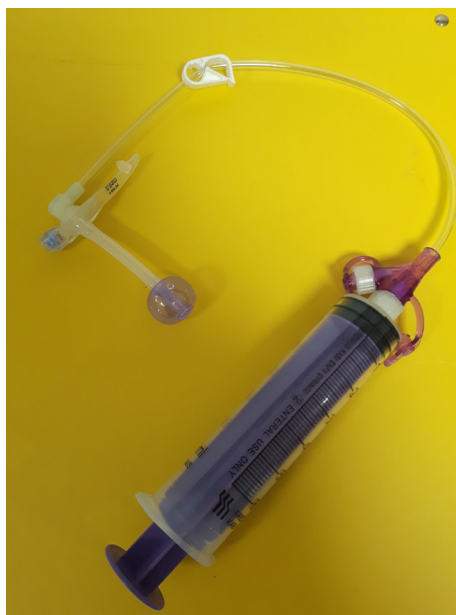
Denne har en lav utvendig profil som et matingsmellomstykke kobles til. På den utvendige delen sitter en ventil som benyttes til å fylle ballongen ved hjelp av en sprøyte. Som oftest skal det være 8 ml vann i ballongen. Antall ml er merket på ventilen.

Gastrostomiporten bør ikke sitte lenger enn seks måneder før den skiftes.

Noen ganger må den skiftes etter tre til fire måneder. Du bør alltid ha en ekstra gastrostomiport hjemme, i samme størrelse og tykkelse som den du har for at du skal kunne sette inn en ny dersom den du har faller ut.

Gastrostomiknappen bør ikke være ute lenger enn 20 minutter, da det er fare for at kanalen begynner å lukke seg.

Stomisykepleier/sykepleier hjelper deg med å skifte gastrostomiporten når det er nødvendig om du ikke greier det selv. Hjemmesykepleien kan også ordne det.



RETNINGSLINJER FOR STELL

- Husk god håndhygiene.
- Vask daglig rundt gastrostomiporten med lunkent mildt såpevann.
- Hold huden under og rundt gastrostomiporten tørr.
- Avlast eventuelt området med en kompress eller hydrokolloidplate.
- Sjekk vannmengden i ballongen en gang per uke og etterfyll ved behov.
- Roter porten en gang om dagen.
- Matesettet må vaskes med såpevann og skylles grundig hver gang det har vært i bruk. Ved kontinuerlig bruk (mat via pumpe), skal settet vaskes en gang i døgnet.
- Følg med om huden rundt gastrostomien blir rød, om det blir hevelse, smerter, sår-puss/sekresjon, lekkasje fra kanalen eller villkjøttdannelse.
- Det anbefales å måle lengde på stomien (PEG åpningen) hver 3-6 måned.

Ved sår hud: Smør huden med barriere-krem, Aloe vera eller annen hudbeskyttende krem/salve. Kontakt stomisykepleier/hjemmesykepleier dersom ikke ovennevnte tiltak hjelper.

Kontakt stomisykepleier hvis det oppstår dannelse av granulasjonsvev rundt stomien. Dette er rødt og blør lett. Stomisykepleier vil ta bort dette med lapis.

MEDISINER

Det er mulig å gi tabletter gjennom gastrostomiknappen via matingsmellomstykket. Da må disse knuses godt og blandes med vann før du setter disse via matingssettet. Kapsler må åpnes før innholdet blandes med vann.

Ta kontakt med apoteket for å avklare om tablettene du bruker kan knuses/åpnes og gis via matingmellomstykket. Skyll gastrostomiporten med vann før og etter legemiddeltilførsel og mellom hvert legemiddel som gis. Når matingmedisinering er fullført, skyll alltid gjennom matingstykket med ca 20 ml vann. Ta av matingsmellomstykket når det ikke er i bruk.