

→ Tidlig hjemreise fra barselavdelingen

Gratulerer!

Når dere nå ønsker å reise tidlig hjem fra barselavdelingen, det vil si friske mødre med friske barn født til termin, som reiser hjem 6 – 24 timer etter fødsel er det noen praktiske opplysninger vi ønsker å gi dere. Barnet bør undersøkes av barnelege før dere forlater avdelingen. Dere som likevel ønsker å reise hjem før denne kontrollen, må rådføre dere med personalet på avdelingen.

BARNET

Nyfødte er små personligheter med ulike krav. Mange nødvendige behov er felles; behov for mat, kjærlighet, trygghet, varme og god hygiene.

Et nyfødt barn trenger vanligvis 8-12 måltider per døgn. Dersom du ammer, er det barnet som selv bestemmer hvor ofte det vil suge. Du legger barnet til brystet når det virker sugevillig. Hyppig amming øker morsmelksproduksjonen. Sørg for at du har gjennomgått sjekklista på barnekurven med personalet før hjemreise. Avføringen hos barnet varierer på farge og konsistens. Den første avføringen er svart, tjæreaktig og kalles bek. Avføringen blir mer gul av farge når barnet har fått i seg morsmelk/morsmelkstillegg. Vær observant på at barnet tisser. Urinproduksjonen øker med matinntak.

Som nyfødt kan barnet ha vansker med å regulere temperaturen. Kjenn på barnets nakke om det virker passe varmt, eventuelt kontrollér med et temperaturmål (36,5-37,5).

Barnet skal sove på rygg. Dette minsker faren for krybbe-død. Du skal ikke sove sammen med barnet dersom du røyker, snuser eller bruker medisiner. Barnet må gjerne legges på siden eller på magen i våken tilstand, når barnet er under oppsikt.

Gulsott sees hos mange nyfødte. Noen ganger kan det være fornuftig å måle bilirubin-nivået før hjemreise, eller når dere kommer tilbake til etterkontroll. Vær obs dersom barnet etter hjemreise blir gul i huden, virker slapt og får dårlig matlyst. Barselavdelingen må straks kontaktes for at barnet kan bli vurdert.

Hygiene er viktig for å unngå infeksjoner. Vask hendene før stell av barnet, før amming og matlaging. Vær nøye med dette også i forhold til søsken og besøkende.

MOR

Svangerskapet er over, men fortsatt har du svangerskapshormoner i kroppen. Det er viktig med daglig dusj og god hygiene, særlig i forhold til renselse og amming. God håndhygiene er påkrevet. Du har behov for godt kosthold, rikelig drikke, god omsorg og hvile.

ETTERKONTROLL VED BARSELAVDELINGEN

Etter forløsning avtales etterkontroll for nyfødt-screening, hørselstest og vektkontroll av barnet. For de barna som ikke er undersøkt av barnelege tidligere, gjøres dette nå. Det gis også tilbud om ammeveiledning, oppfølging og kontroll av mor.

Lykke til og velkommen tilbake på barselavdelingen:

Dato:

Kl.....

Føde/barsel avdelinger, Sykehuset Innlandet

Tlf. 915 06 200 | www.sykehuset-innlandet.no