

## Gynekologi - Sykepleierdrevet abortpoliklinikk

D48664

 Utgave:  
2.01

 Gjelder fra:  
30.04.2024

Side 1 av 2

### Hensikt og omfang

- Gjennomføre sykepleierdrevet abortpoliklinikk på en trygg og forsvarlig måte for kvinnen, i henhold til abortloven
- Gjelder alle gravide inntil uke 11+6 (CRL mål 66 mm)

### Ansvar/målgruppe

- Sykepleiere, jordmødre og leger ved gynekologisk poliklinikk

### Handling

#### Konsultasjon med kvinner som ønsker svangerskapsavbrudd før uke 12

- Kvinnen tar kontakt med gynekologisk poliklinikk eller henvises av lege for å avtale time til journalopptak
- Dersom kvinnen ikke snakker norsk eller engelsk skal det benyttes telefontolk; pårørende skal ikke brukes som tolk. Se [Tolk - Tolketjeneste](#) og ev. [Tolk - Tolketjeneste, avtale og bestilling](#).
- Sykepleier gir prevensjonsveiledning og ordner med e-resept. Lege godkjenner reseptene i løpet av dagen.
- Spør pasienten om hun har vært på sykehus i utlandet det siste året med tanke på MRSA. Dersom pasienten har vært innlagt mer enn 5 timer, skal det tas MRSA prøve fra nese, svelg og perineum. Husk også VRE. Følg prosedyrer:
  - [Laboratoriehåndbok - MRSA-screening](#)
  - [Laboratoriehåndbok - Screeningprøver \(ESBL og VRE\)](#)
- Sykepleier oppretter svangerskapsavbruddjournal og innhenter personopplysninger. Kvinnen signerer begjæring om svangerskapsavbrudd. Dersom kvinnen er under 16 år, skal begjæring signeres av verge.
- Pasienten setter seg i gynekologisk undersøkelsesbenk. Sykepleier tar klamydiaprøve fra vagina og vaginal ultralyd for å fastsette svangerskapslengde.
- Dersom det sees kun fortykket endometrium, tom gestasjonssekk, foster uten hjerteaktivitet eller foster på grense til 12 uker eller over, skal lege ta ultralyd
- Sykepleier informerer om medisinsk abort, og gir tilbud om hjemmeabort under 10 uker graviditet. Kvinnen får informasjon om effekt av Mifepristone® og Cytotec®, blødning og smerter.
- Dersom kvinnen ønsker å starte samme dag, gi Mifepristone® og utdel standard medikamentpakke til hjemmeabort, følg [Svangerskap - Metodeskjema ved hjemmeabort < 10 uker](#)
- Er kvinnen usikker i sitt valg, informeres hun om Amatheia og sosionom. Hun kan selv bestemme om hun vil ha en time litt frem i tid eller om hun selv vil ta kontakt for time.
- Dersom det påvises svangerskapslengde over 12 uker informeres hun om nemndbehandling. Gi informasjonsskriv fra Helsedirektoratet «Informasjon til deg som skal søke svangerskapsavbrudd etter 12 uker». Gi også tilbud om samtale med sosionom.

Utgave: 2.01	<b>Gynekologi - Sykepleierdrevet abortpoliklinikk</b>	D48664 Side 2 av 2
-----------------	---	-----------------------

- Sykepleier fyller ut riktige papirer til pasienten ut fra metode og journalopptak. Kvinnen får med seg brosjyre om medikamentell abort. Kvinnen informeres om at hun må selv kjøpe en graviditetstest til kontroll 4 uker etter aborten.
- Dersom kvinnen er >9 uker gravid, må hun ta en blodtyping. Sykepleier rekvirer dette på navnet til lege på poliklinikken.

### Etterarbeid

- Dokumenter i svangerskapsavbruddjournalen at klamydiaprøve er tatt, og funn ved vaginal ultralyd. Skriv også om Mifepristone® og evt medikamentpakke er utlevert.
- Opprett journalnotat i svangerskapsavbruddjournalen om resultatet av dagens konsultasjon. Svangerskapsjournalen avsluttes den dagen kvinnen gjennomfører aborten/ hjemmeaborten.
- Dersom kvinnen skal komme tilbake en annen dag for Mifepristone®, skal den sykepleieren som gir Mifepristone® dokumentere og avslutte svangerskapsavbruddjournalen
- Skal kvinnen fullføre aborten på gynekologisk poliklinikk eller sengepost, registrer helsesekretær timen i DIPS
- Den ferdige journalen leveres til helsesekretær

### Referanser

[SI/16-02](#)

[Tolk - Tolketjeneste](#)

[SI/16-03](#)

[Tolk - Tolketjeneste, avtale og bestilling](#)

[SI/17.10.01-01](#)

[Svangerskap - Metodeskjema ved hjemmeabort < 10 uker](#)

[SI/22.11-04](#)

[MRSA - håndtering av pasienter i sykehus](#)

Lovdata. Lov om svangerskapsavbrudd (abortloven) 2019. [Internett] [hentet 2020-06-11]. Tilgjengelig fra: <https://lovdata.no/dokument/NL/lov/1975-06-13-50>