



Nyfødt - Smerteskåring med ALPS Neo

D48345

Utgave:
1.04Gjelder fra:
03.02.2022

Side 1 av 2

Hensikt og omfang

- Kartlegge grad og intensitet av smerte
- Kartlegge behov for å iverksette smertelindrende tiltak
- Evaluere effekten av tiltak

Ansvar/målgruppe

- Helsepersonell med ansvar for nyfødte barn
- ALPS-Neo er validert med tanke på premature og syke nyfødte barn

Handling

Smertescoring

- Bruk [ALPS-Neo](#)
- Smerte/stress skal overvåkes kontinuerlig som «det 5. vitalparameter» på lik linje med respirasjon, puls, blodtrykk og temperatur
- Alle barn skal smertescorer ved mottak
- Kartlegg systematisk barnets smerte før og etter prosedyrer og stell
- Se også [Kartlegging av smerte hos nyfødte og premature](#)

Tiltak og oppfølging

- Ved smertescore 3-5, iverksett ikke-medikamentelle tiltak, følg [Smertelindring til nyfødte og premature](#)
- Score smerte på nytt etter 5 minutter
- Ved kontinuerlig score > 5; vurder smertelindring i samråd med lege

Referanser

[SI/17.34-01](#)[SI/17.34-02](#)[Kartlegging av smerte hos nyfødte og premature](#)[Smertelindring til nyfødte og premature](#)

ALPS-Neo

Scale for Preterm and sick Newborn Infants

ALPS-Neo

	0	1	2
ANSIKTUTTRYKK	Fredelig	Bekymret uttrykk Kan grimasere lett	Spent uttrykk, kan gråte Haken henger pga lav tonus
PUSTEMØNSTER	Puster rolig og uanstrengt	Lett anstrengt pust Pustepauser	Anstrengt/rask pust Apnéer
EXTREMITETSTONUS	Normal tonus	Vekslende tonus	Spent <i>eller</i> slapp
HÅND/FOT MOTORIKK	Avslappet	Lett knyttet Kan forsøke å gripe Hånd over ansiktet	Hardt knyttet Spriker med fingre/tær Slapp
AKTIVITETSNIVÅ	Våken rolig/ Sover rolig	Lett motorisk uro	Vedvarende motorisk uro Utmattet